

## **Riunione regionale giovanile**

**Sabato 7 maggio 2016 – Alessandria**

Campo di Atletica Leggera, Viale Massobrio, 28

Organizzazione: Fidal Alessandria, Atl. Alessandria AL001

Ritrovo disco CF ore 14.30, ritrovo altre gare ore 15.00

Resp. Tecnico: Giancarlo Rapetti ☎ 3311058588 ✉ [giancarlo58.rapetti@gmail.com](mailto:giancarlo58.rapetti@gmail.com)

Resp. Organizzativo: Francesco Romeo ☎ 3280090881 ✉ [al001@fidal.it](mailto:al001@fidal.it)

Il programma tecnico è il seguente:

RF	60 – lungo – peso – 1000
RM	60 – lungo – peso – 1000
CF	80 – 300 hs – 1000 – triplo – disco – giavellotto
CM	80 – 300 hs – 1000 – triplo – giavellotto

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 20.00 di giovedì 5 maggio utilizzando l'apposita sezione del sito online delle società <http://tessonline.fidal.it>. Solo in casi eccezionali potranno essere inviate per e-mail a [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it), riportando i dati completi degli atleti.

Le prove di velocità si disputeranno a serie. Il cronometraggio sarà manuale. Ogni atleta potrà disputare un massimo di due gare.

### **Programma orario di massima**

15.00: disco CF

16.00: 60 RF – giavellotto CM

16.10: 60 RM – lungo RF

16.20: 80 CF – peso RM

16.30: 80 CM – giavellotto CF

16.50: 300 hs CF – peso RF – lungo RM

17.00: 300 hs CM

17.20: triplo CF

17.30: 1000 RF/RM

17.45: 1000 CF/CM – triplo CM