



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

APPROVAZIONE N° 167/MONTAGNA/2016

**G.S.D. VALDIVEDRO (VB013)**

**CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI VARZO**

**ORGANIZZA A VARZO IL**

**01 MAGGIO 2016**

**LA QUINTA EDIZIONE DELLA**

**“STRAASINO”**

**1° PROVA DI CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA**

**PERCORSO E ALTIMETRIA CON FOTO SUL SITO**

**[www.gsdvaldivedro.it](http://www.gsdvaldivedro.it)**

**A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI PRESSO LA PALESTRA COMUNALE**

**SPOGLIATOI E DOCCE CALDE**

**PRANZO A PREZZO MODICO SOTTO IL TENDONE**

**SPIKER DELLA MANIFESTAZIONE MAURO RIBA**

## REGOLAMENTO

- 1) Il G.S.D. Valdivedro VB013 organizza la STRAASINO manifestazione regionale di corsa in montagna.
- 2) La manifestazione avrà luogo Domenica 01 MAGGIO a Varzo (VB) con qualsiasi condizione atmosferica.
- 3) La manifestazione è riservata agli atleti italiani e stranieri delle categorie Junior, Promesse, Senior (23-79)

In regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso, i possessori della RUNCARD, i tesserati ESP italiani e stranieri in base alla convenzione in atto e ai tesserati per Società dei Dipartimenti Rhone-Alpes, Provence e Cote d'Azur e dei Cantoni Ticino e Vallese, firmatari della Convenzione "Atletica senza frontiere" dietro presentazione e di un documento comprovante l'avvenuto tesseramento in corso di validità.

- 4) Il percorso debitamente segnalato si svolgerà prevalentemente su sentieri sterrati e mulattiere.
- 5) **Le iscrizioni direttamente dalla sezione on-line della propria società e per conoscenza [gsdvaldivedro@gmail.com](mailto:gsdvaldivedro@gmail.com) entro le ore 24.00 di giovedì 28 aprile.**
- 6) La quota di iscrizione di € 7.00. Maglietta ricordo a tutti i partecipanti.  
**Responsabile organizzativo Salina Borello Paola 3394121467 [gsdvaldivedro@gmail.com](mailto:gsdvaldivedro@gmail.com)**
- 7) Durante la gara funzioneranno il servizio medico, l'ambulanza ed i ristori lungo il percorso.
- 8) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati con le modalità riportate dall'articolo 13 delle norme Attività 2016
- 9) Con l'iscrizione gli atleti accettano senza riserva il regolamento sollevando, nel contempo, gli organizzatori e la F.I.D.A.L. da ogni responsabilità per infortuni, incidenti, danni o altro che dovessero accadere a se stessi, a terzi o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
- 10) Ritrovo per ritiro pettorali dalle ore 8:30 ufficio gara piazza Trieste.
- 11) Le premiazioni verranno effettuate in zona arrivo alle ore 14.00 .
- 12) Categorie: - Maschile / M1 – M2 – M3 – M4 – M5;  
- Femminile / F1 – F2 – F3 – F4;  
- Junior maschile e femminile.
- 13) Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche del regolamento Fidal 2016
- 14) Percorso maschile km 9,600 . Femminile/junior masc. Km 8,230. Junior femminile Km 4,266.

**PARTENZA                      MASCHILE                      ORE 10.15**

**PARTENZA                      FEMM/JUNIOR MASC.                      ORE 10.40**

<b>PREMIAZIONI INDIVIDUALI</b>						
<b>CAT / CLAS</b>	<b>1°</b>	<b>2°</b>	<b>3°</b>	<b>4°</b>	<b>5°</b>	<b>6°/8°</b>
ASSOLUTI M e F	80,00	60,00	50,00	40,00	30,00	
JM (1997 - 1998)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
M1 (1996-1982)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	PN
M2 (1981-1972)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	PN
M3 (1971-1962)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	PN
M4 (1961-1952)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	PN
M5 (1951-1937)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
JF (1997 - 1998)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
F1 (1996-1982)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
F2 (1981-1967)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
F3 (1966-1952)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
F4 (1951-1937)	25,00	20,00	15,00			

**SARANNO PREMIATE LE PRIME CINQUE SOCIETA' A PUNTEGGIO MASCHILE + FEMMINILE  
COME DA REGOLAMENTO MONTAGNA FIDAL 2016**

**1° SOCIETA' B.B. EURO 80  
2° SOCIETA' B. B. EURO 60  
3°SOCIETA' B. B. EURO 40  
4° SOCIETA' B. B. EURO 30  
5°e 6°SOCIETA' B. B. EURO 20**

**RIMBORSI DI SOCIETA' COME DA REGOLAMENTO FIDAL**