



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

**FIDAL PIEMONTE**  
**Regolamenti Attività 2016**

**NORME GENERALI**

**1. Partecipazione alle gare.**

**1.1** Gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono essere in regola col tesseramento per l'anno in corso con una Società affiliata alla FIDAL ad eccezione degli atleti di cui al successivo punto 1.1.1

**1.1.1** Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società affiliata alla FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera, a tutte le manifestazioni individuali, compresi i Campionati dove si assegna un titolo, che si disputano sotto l'egida della FIDAL. I suddetti atleti, previa dichiarazione di non partecipazione nell'anno in corso ad alcuna rappresentativa nazionale estera, possono essere convocati nelle varie rappresentative nazionali italiane ed eventuali primati italiani da loro ottenuti verranno omologati. Gli atleti in questione non possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società e non verranno inseriti nelle graduatorie valide per i voti alle Società, ma solo in quelle a fini statistici.

**1.2** Non è consentita la partecipazione di atleti fuori classifica ai Campionati Federali Nazionali, salvo autorizzazione della Segreteria Federale - Area Organizzazione nel caso di atleti di interesse federale, l'autorizzazione è concessa solo su richiesta della Direzione Tecnica Federale.

**1.3** Non è consentita la partecipazione di atleti fuori regione ai Campionati Regionali Individuali di pista e cross, salvo autorizzazione della Segreteria Federale - Area Organizzazione nel caso di atleti di interesse federale, l'autorizzazione è concessa solo su richiesta della Direzione Tecnica Federale. In questo caso l'atleta partecipa fuori classifica e la sua prestazione non è valida per eventuali C d S.

**E' consentita la partecipazione nei Campionati Regionali di Prove Multiple e dei m. 10000 su pista e delle prove regionali di lanci invernali senza il nulla-osta dei Comitati Regionali**

**1.4** Non è consentita la partecipazione di atleti fuori regione nelle fasi regionali dei Campionati di Società su pista e cross salvo autorizzazione della Segreteria Federale nel caso di atleti di interesse federale.

**In questo caso l'atleta partecipa "fuori classifica" e la sua prestazione non è valida ai fini del C. d. S**

**1.5** Nelle manifestazioni che si svolgono in due o più giornate ciascun atleta può essere iscritto e quindi partecipare al numero massimo di gare eventualmente previsto dallo specifico regolamento, fermo restando che per ogni giornata ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta, oppure due staffette.

**Agli atleti iscritti ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti un ordine di orario. Qualora una gara si svolga in più turni nella stessa giornata, la gara viene conteggiata una sola volta. Lo stesso criterio è adottato anche nel caso di spostamento della data di svolgimento**

**1.6** Gli atleti accreditati di un minimo di 6500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4500 nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a 3 gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali.

**1.7** Gli atleti/e che partecipano ad una gara (stadia o non stadia) di corsa o marcia superiore o uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia o frazione di staffetta superiori ai m. 400.

**1.8** Gli Allievi non possono partecipare a gare superiori ai 10 chilometri. Gli Juniores non possono partecipare a gare superiori alla mezza maratona.

**1.8.1** Gli atleti stranieri che partecipano a manifestazioni internazionali che si svolgono sul territorio italiano devono attenersi a quanto previsto al precedente punto 1.8, salvo eventuali campionati IAAF



## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 1.8.2

#### 1.9 Copertura Assicurativa Federale.

In ottemperanza alle norme previste dal Decreto Ministeriale del 16 aprile 2008, la Federazione ha stipulato l'assicurazione obbligatoria nell'interesse dei propri associati. L'assicurazione è operativa a condizione che le attività sportive, gli allenamenti e le indispensabili azioni preliminari e finali si svolgano nelle circostanze previste dai Regolamenti e dai calendari federali o da specifici accordi stipulati dalle Federazione con Enti od Associazioni, purchè definiti in data certa, antecedente all'evento che ha generato l'infortunio. Pertanto, richiamando anche quanto previsto dall'art. 21 del Regolamento Organico, i tesserati FIDAL non sono autorizzati a partecipare a gare non approvate dalla FIDAL. Qualora ciò accada, essi si assumono la diretta e personale responsabilità in merito alle conseguenze degli eventuali infortuni accaduti e non sono tutelati dalla copertura assicurativa federale.

### **2. Partecipazione degli atleti Allievi all'attività individuale assoluta**

Gli atleti Allievi possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Assoluta nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni.

Qualora un Allievo partecipi ad una gara di una categoria superiore deve utilizzare gli stessi attrezzi della stessa categoria.

Non possono prendere parte ad una manifestazione Assoluta qualora nello specifico regolamento sia prevista la partecipazione delle sole categorie Jun/Pro/Sen

### **3. PARTECIPAZIONE E NORME DI CLASSIFICA DEGLI ATLETI STRANIERI COMUNITARI ED EXTRACOMUNITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETA'**

**3.1. Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società, possono essere iscritti e partecipare in quota italiani un numero illimitato di atleti stranieri comunitari tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL**

**3.2 Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società, possono essere iscritti e partecipare in quota italiani gli atleti stranieri extracomunitari residenti in Italia e tesserati per Società affiliate alla FIDAL, che ricadono nella qualifica di italiani equiparati come da successivo articolo 4.2**

**3.2.1 Alle varie fasi di tutti i C.d.S. (ad eccezione del C.d.S su pista le cui norme relative agli atleti stranieri extracomunitari sono indicate al successivo punto 3.2.2) possono essere iscritti e partecipare in quota stranieri un numero illimitato di atleti stranieri extracomunitari che non rientrano nel precedente punto 3.2, tesserati per società affiliate alla FIDAL.**

**3.2.2 Al Campionato di Società Assoluto su pista, in deroga al precedente punto 3.2.1 possono partecipare in quota stranieri, concorrendo alla formazione della classifica di Società nel numero massimo di punteggi previsto al successivo punto 3.3, oltre a tutti gli atleti extracomunitari della categoria Allievi, gli atleti delle categorie Juniores, Promesse e Seniores che non rientrano nei parametri del punto 3.2, ma che nelle ultime 3 stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL**

**3.2.3 Gli atleti extracomunitari che non sono stati tesserati per almeno 3 stagioni precedenti l'anno in corso possono partecipare al CdS Assoluto su pista, ma non concorrono alla formazione delle classifiche.**

**3.3 In tutti i C.d.S. gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri al precedente punto 3.2.1) concorrono alla formazione delle classifiche di società per un numero massimo di punteggi secondo il seguente schema:**

	<b>Numero Massimo punteggi stranieri</b>
<b>CdS Pista</b>	<b>3</b>
<b>Altri CdS</b>	<b>1</b>



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

**Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in “quota stranieri” la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti in “quota stranieri”**

**3.4 Qualora un C.d.S. coincida con un Campionato Individuale gli atleti in “quota stranieri” partecipano esclusivamente ai fini della classifica dei C.d.S.**

### **4- PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI INDIVIDUALI**

4.1 Gli atleti stranieri residenti in Italia appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi ed Esordienti possono partecipare al Campionato Individuale concorrendo all’assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi (esclusi quelli di cui al successivo p. 4.2), non possono partecipare ai Campionati Individuali fatte salve disposizioni specifiche.

#### **4.2 Atleti stranieri RESIDENTI IN ITALIA**

**ALLIEVI.** Dichiarazione che durante il tesseramento in Italia NON parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica sia individuale che di squadra per una qualsivoglia organizzazione straniera (possono gareggiare per la propria rappresentativa nazionale)

**JUNIORES 1° ANNO.** Oltre alla Dichiarazione di cui sopra, devono essere tesserati continuativamente sin da Allievi a qualsiasi Società FIDAL.

**JUNIORES 2° ANNO.** Oltre a quanto previsto per gli Juniores 1° anno, abbiano richiesto la Cittadinanza Italiana o dichiarino di volerla richiedere alla maturazione dei requisiti necessari (Modulo DS)

Per il solo 2014 Promesse e Seniores che abbiano gli stessi requisiti degli Juniores 2° anno possono seguire la stessa prassi

Tutti acquisiscono la condizione di ITALIANI EQUIPARATI fino alla concessione della cittadinanza

4.3 Nei CdS gli atleti di cui al punto 4.2 vengono considerati nella quota degli atleti italiani

### **8. Categorie.**

Le categorie federali, distinte per età, sono così stabilite:

<b>CATEGORIE</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>ESORDIENTI</b>	<b>6-11 anni (2010 - 2005)</b>	<b>6-11 anni (2010 - 2005)</b>
<b>RAGAZZI</b>	<b>12-13 anni (2004- 2003)</b>	<b>12-13 anni (2004- 2003)</b>
<b>CADETTI</b>	<b>14-15 anni (2002 - 2001)</b>	<b>14-15 anni (2002 - 2001)</b>
<b>ALLIEVI</b>	<b>16-17 anni (2000 - 1999)</b>	<b>16-17 anni (2000 - 1999)</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>18-19 anni (1998 - 1997)</b>	<b>18-19 anni (1998 - 1997)</b>
<b>PROMESSE</b>	<b>20-22 anni (1996 - 1994)</b>	<b>20-22 anni (1996 - 1994)</b>
<b>SENIORES</b>	<b>23-34 anni (1993 - 1982)</b>	<b>23-34 anni (1993-1982)</b>
	<b>SM35 35-39 anni (1981 - 1977)</b>	<b>SF35 35-39 anni (1981 - 1977)</b>
	<b>SM40 40-44 anni (1976 - 1972)</b>	<b>SF40 40-44 anni (1976 - 1972)</b>
	<b>SM45 45-49 anni (1971 - 1967)</b>	<b>SF45 45-49 anni (1971 - 1967)</b>
	<b>SM50 50-54 anni (1966 - 1962)</b>	<b>SF50 50-54 anni (1966 - 1962)</b>
	<b>SM55 55-59 anni (1961 - 1957)</b>	<b>SF55 55-59 anni (1961 - 1957)</b>
	<b>SM60 60-64 anni (1956 - 1952)</b>	<b>SF60 60-64 anni (1956 - 1952)</b>
	<b>SM65 65-69 anni (1951 - 1947)</b>	<b>SF65 65-69 anni (1951 - 1947)</b>
	<b>SM70 70-74 anni (1946 - 1942)</b>	<b>SF70 70-74 anni (1946 - 1942)</b>
	<b>SM75 75-79 anni (1941 - 1937)</b>	<b>SF75 75-79 anni (1941 - 1937)</b>
	<b>SM80 80-84 anni (1936 - 1932)</b>	<b>SF80 80-84 anni (1936 - 1932)</b>
	<b>SM85 85-89 anni (1931 - 1927)</b>	<b>SF85 85-89 anni (1931 -1927)</b>
<b>SM90 90-94 anni (1926 - 1922)</b>	<b>SF90 90-94 anni (1926 - 1922)</b>	
<b>SM95 95 anni e oltre (1921 e prec.)</b>	<b>SF95 95 anni e oltre (1921 e prec.)</b>	



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

Le categorie Seniores includono le categorie Masters e vengono esplicitate nelle rispettive fasce d'età

### 9. Rappresentative

Gli atleti selezionati per le rappresentative nazionali regionali e provinciali sono tenuti a rispondere alle convocazioni, a mettersi a disposizione della Federazione e ad onorare il ruolo rappresentativo agli stessi conferito qualunque sia la manifestazione. (Art. 7 Statuto Federale)

In caso di comprovato grave motivo di salute o familiare l'atleta selezionato per una Rappresentativa regionale o provinciale è esentato dall'obbligo, fermo restando che non può partecipare ad alcuna manifestazione in programma nella settimana antecedente e nella settimana seguente alla manifestazione a cui avrebbe dovuto partecipare

## **DISCIPLINA MANIFESTAZIONI NON STADIA**

### 1) **PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

Richiamando anche quanto previsto all'art. 21 del Regolamento Organico, i tesserati FIDAL non sono autorizzati a partecipare a gare non approvate dalla FIDAL.

Qualora ciò accada, essi si assumono la diretta e personale responsabilità in merito alle conseguenze degli eventuali infortuni accaduti e non sono tutelati dalla copertura assicurativa federale e tale inadempienza verrà inoltre segnalata agli organi di giustizia federale

### 2) **NORME ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI**

#### A) Soggetti organizzatori e diritti delle manifestazioni

Possono organizzare manifestazioni di atletica leggera in Italia:

a) la FIDAL Nazionale

b) I Comitati Regionali e Provinciali, **possono organizzare direttamente manifestazioni istituzionali; possono organizzare manifestazioni non istituzionali solo nel caso in cui si avvalgano di una Società affiliata alla FIDAL o un Comitato che abbia autonomia economica.**

c) Le Società Affiliate con almeno 15 atleti tesserati che partecipano ai Campionati Federali individuali e/o di Società

d) Le Società Sportive affiliate che non partecipano ai Campionati federali individuali e/o di Società, ma che presentino alla Federazione un progetto organizzativo ideato con il sostegno di Enti Locali e/o dei Comitati Regionali FIDAL

e) Gli Enti di Promozione Sportiva, nel rispetto delle convenzioni sottoscritte con la FIDAL

#### B) Calendari

1. Tutte le manifestazioni di atletica leggera devono essere deliberate ed approvate dai competenti Organi Federali, centrali e territoriali

2. Ogni anno, le Società interessate ad organizzare una manifestazione di livello nazionale o territoriale, presentano la Richiesta di organizzazione relativa all'anno successivo entro i termini stabiliti

Le richieste di livello TERRITORIALE vanno indirizzate esclusivamente a [fidalpiemonte@fidalpiemonte.it](mailto:fidalpiemonte@fidalpiemonte.it). Per le manifestazioni che si intendono organizzare da gennaio ad aprile compreso dell'anno successivo le richieste devono essere inviate entro e non oltre il 30 settembre.

Per le manifestazioni che si intendono organizzare da maggio a dicembre dell'anno successivo entro il mese di dicembre

3. Successivamente verrà indetta una riunione con gli Organizzatori aventi diritto nella quale verrà stilata una bozza di calendario

4. Entro 15 giorni dalla pubblicazione della bozza le Società potranno inviare le loro richieste aggiuntive o correttive

5. Scaduto tale termine verrà pubblicato il CALENDARIO DEFINITIVO.

6. Ogni richiesta pervenuta successivamente verrà messa in una lista d'attesa e verrà ripescata nel caso di eventuali cancellazioni di manifestazioni già inserite



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

7. Entro il termine di 60 giorni dall'avvenuta pubblicazione dei calendari nazionale e territoriale devono essere presentati:

A) il Regolamento tecnico-organizzativo della manifestazione che deve specificare:

- a) le gare del programma e le categorie degli atleti alle quali sono riservate
- b) l'orario di ritrovo e di svolgimento delle gare
- c) i criteri di iscrizione, di partecipazione e di accesso ad eventuali turni successivi
- d) le modalità di compilazione delle classifiche individuali o di squadra
- e) i premi previsti, di qualsiasi natura
- f) i rimborsi delle spese ai partecipanti, per numero ed entità
- g) le facilitazioni logistiche offerte
- h) il tipo di cronometraggio
- i) assicurazione

Il Regolamento può essere divulgato solo dopo l'approvazione del Comitato Regionale.

B) la scheda dell'impianto sportivo o del percorso di gara, corredata da tutte le notizie a disposizione, ivi compresa l'omologazione o certificazione da parte della FIDAL e, ove richiesto, della IAAF

Il dispositivo della manifestazione DEVE essere comunque inviato entro il termine perentorio di 30 giorni dalla data di effettuazione della manifestazione, trascorso il quale la manifestazione verrà definitivamente depennata.

Per agevolare la compilazione del dispositivo si riporta in allegato di il fac simile di riferimento

### **3) TIPOLOGIE DI MANIFESTAZIONI**

Due tipologie di manifestazioni: Agonistiche e Promozionali

Le manifestazioni agonistiche hanno le seguenti caratteristiche:

- 1) Hanno motivazione competitiva, che si estrinseca in un deciso impegno nello svolgimento di una gara per primeggiare
- 2) Devono svolgersi nel rispetto di precise regole fissate dal RTI il cui rispetto e la cui Gestione Tecnica sono compito esclusivo della FIDAL che lo esercita attraverso il Gruppo Giudici Gare
- 3) Prevedono la stesura di classifiche individuali ed eventualmente di squadra, distinte per sesso e, dove previsto, per categorie
- 4) La rilevazione dei tempi, ove prevista, può avvenire con transponder, cronometraggio manuale o cronometraggio elettrico automatico, ma in ogni caso l'ufficializzazione dei risultati sul campo di gara è compito esclusivo del Gruppo Giudici Gare
- 5) La partecipazione è riservata agli atleti tesserati alla FIDAL o presso altre Federazioni straniere di atletica leggera affiliate alla IAAF, fatte salve deroghe o accordi speciali.

Le manifestazioni promozionali si dividono in agonistico - promozionali e non competitive

Le agonistico - promozionali hanno le seguenti caratteristiche:

- 1) Hanno motivazione ludico - ricreativa e formativa
- 2) Sono riservate alle categorie giovanili fino ai 16 anni
- 3) Prevedono la stesura di classifiche individuali ed eventualmente di squadra, distinte per sesso e, dove previsto, per categorie
- 4) La partecipazione è aperta a tutti nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria
- 5) L'organizzazione è aperta agli Enti di Promozione Sportiva nel rispetto delle normative federali

Le manifestazioni non competitive hanno le seguenti caratteristiche:

- 1) Partenza libera non necessariamente unica, ma in un intervallo di tempo
- 2) Non vengono stilati ordini d'arrivo o classifiche, ma un elenco dei partecipanti arrivati senza distinzione di sesso, categoria o tempo eventualmente rilevato
- 3) Eventuali riconoscimenti a cura degli organizzatori non legati a classifiche o ordini d'arrivo.
- 4) La partecipazione è aperta a tutti nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria, che prevede visita medica non agonistica (D.M.24/04/2013 e successivo D.L. 69 del 21/06/2013 e del D.M. dell'8/8/2014)
- 5) L'organizzazione e le modalità di effettuazione sono libere nel rispetto dell'articolo 9 del Codice della Strada



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### Regolamento per le manifestazioni non competitive Fidal Piemonte

- a) Tutte le gare non competitive, devono essere autorizzate dal Comitato Provinciale Fidal di competenza che dovrà darne comunicazione al Comitato Regionale.
- b) Per le non competitive inserite nelle manifestazioni nazionali e internazionali e comunque superiori ai 1.000 partecipanti (in base al numero degli iscritti l'anno precedente) l'autorizzazione è di competenza del Comitato Regionale.
- c) Sul dispositivo deve sempre essere indicata l'autorizzazione della manifestazione non competitiva *CR Fidal Piemonte n°..... CP Fidal..... n°.....*
- d) Come in tutte le manifestazioni è obbligatoria la presenza del medico, in base al t.u. di pubblica sicurezza relativamente alla licenza per spettacoli ed intrattenimenti pubblici.
- e) Le società organizzatrici devono richiedere ai non tesserati, l'autocertificazione del possesso del certificato medico di idoneità non agonistico D.M.24/04/2013 e successivo D.L. 69 del 21/06/2013 e del D.M. dell'8/8/2014)
- f) Le manifestazioni verranno inserite in un calendario apposito e i dispositivi saranno pubblicati sul sito Fidal Piemonte.
- g) Nelle corse non competitive non si devono mai stilare classifiche di merito. Può essere stilato un elenco di arrivo e una rilevazione cronometrica a carico e sotto la responsabilità della società organizzatrice preferibilmente sotto forma di elenco alfabetico.
- h) Se una manifestazione viene richiesta come non competitiva e poi si stilano classifiche e in base alle stesse vengono fatte le premiazioni, la società organizzatrice dovrà pagare la tassa di approvazione come gara competitiva e la relativa tassa di partecipazione gara.
- i) Nel caso si variasse la manifestazione da non competitiva a competitiva, occorre presentare la relativa richiesta di approvazione entro i termini. Il controllo della gara verrà effettuato dai GGG.
- j) Le società organizzatrici devono garantire il regolare svolgimento della manifestazione come da regolamento. Eventuali anomalie vanno segnalate con comunicazione al comitato regionale.
- k) Le premiazioni sono a discrezione della società organizzatrice e possono essere di varia natura con premio di partecipazione e/o a sorteggio, mai però riferiti ad alcuna classifica.
- l) Possono essere premiate le società e/o gruppi più numerosi con premi vari.

#### Tassa di autorizzazione

- Per le manifestazioni internazionali e nazionali e comunque oltre i 1.000 partecipanti (in base al numero di iscritti l'anno precedente) la tassa di segreteria è da versare al Comitato Regionale.
- La tassa di autorizzazione per le gare non competitive con partecipazione superiore ai 1.000 concorrenti sarà di Euro 250.
- La tassa di autorizzazione per le gare non competitive inserite nelle manifestazioni nazionali ed internazionali sarà di Euro 400.
- Per quanto concerne i Comitati Provinciali è facoltà degli stessi fissare l'importo relativo, che non deve essere superiore ad euro 50 e inferiore a euro 20.
- Le società che organizzano una gara competitiva regionale Oro/Argento, all'interno della stessa possono proporre una sezione non competitiva, senza ulteriori costi.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 4) MANIFESTAZIONI REGIONALI NON STADIA

**CORSA:** 1) Su strada RTI regola 240: percorso stradale, ammessa pista ciclabile o marciapiede NON su terreno soffice, strisce erbose o simili.

Distanze standard: 10 km, 15 km, 20 km, mezza maratona, 25 km, 30 km, Maratona (km. 42,195), 100 km e staffetta su strada (km. 42,195).

2) Fuori strada RTI regola 251 :

- a) **campestre**: corse in natura su prato o terreno soffice preferibilmente su circuito di lunghezza massima di 2000 m
- b1) **montagna**: corse in natura di lunghezza fino a 42,195 Km con non più del 40% su strada asfaltata e dislivello medio da un massimo del 25% ad un minimo del 7,5% sia in salita che in discesa
- b2) **trail running : corse in ambiente naturale in spazi aperti su diverse tipologie di terreno, senza limiti di pendenza o di distanze; i tratti in asfalto o cemento non dovrebbero superare il 20% della distanza totale, eccetto l'urban trail, necessari per raccordare l'ambiente urbano a quello naturale.**

### A) CORSE SU STRADA

#### I) Categorie

Le corse su strada si dividono in due categorie: a) omologate e b) non omologate

- a) Corse che si svolgono su distanze ufficiali per i quali sono riconosciuti record italiani (10 – 15 – 20 – 25 – 30 – 100 – 21,0975 – 42,195 km – staffetta su strada 42,195 km.), che soddisfano i requisiti previsti dalla Regola 240 RTI e che rispettano i criteri di pendenza (m. 43 per la maratona e m. 22 per la mezza maratona di dislivello massimo) e il criterio di separazione che stabilisce che la distanza in linea d'aria tra partenza e arrivo non deve superare il 50 % della lunghezza del percorso.
- b) Tutte le corse non comprese nella Regola 261 del RTI non sono valide per il conseguimento di record italiani regionali o provinciali
- c) Le corse su strada che non sono ufficialmente misurate, non possono essere denominate con la stessa dicitura già prevista per le gare di cui al punto a.  
I termini mezza maratona, maratonina, maratona, 10 km, diecimila eccetera NON saranno ammessi.

#### II) Tipologie

In base al collocamento nei calendari federali

- a) Nazionale (Internazionali e Nazionali)
- b) Territoriale (Regionali e Provinciali)

### PARTECIPAZIONE

Fermo restando il rispetto delle Normative sulla tutela sanitaria in atletica leggera da parte di ciascun atleta, la partecipazione alle manifestazioni territoriali si dettaglia come segue

1) Atleti italiani e stranieri residenti in Italia tesserati per Società affiliate alla FIDAL del Piemonte.

2) Atleti italiani e stranieri residenti in Italia tesserati FIDAL non compresi negli elenchi Elite, (gli atleti tesserati per Società della Valle d'Aosta sono comunque ammessi). **Gli atleti tesserati per una Federazione estera che non vengono iscritti dalla propria Federazione o club o assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento con implicita conformità alla tutela sanitaria prevista nel Paese di provenienza**

Gli elenchi Elite identificano gli atleti tesserati per Società FIDAL nelle categorie Juniores, Promesse e Seniores, che praticano mezzofondo e fondo e che hanno conseguito prestazione di rilievo, di età inferiore ai 40 anni (1975). Sono compresi nei suddetti elenchi: a) gli atleti militari, b) gli atleti che nell'ultima stagione o quella in corso abbiano ottenuto prestazioni cronometriche pari o inferiori a : m. 3000 = 8'05" m, 9'25" f, m. 5000 = 14'03" m, 16'15" f, 10000 e 10 km = 29'30"m, 34'15" f, mezzamaratona = 1'05'30" m, 1h17'00" f , f maratona. = 2h16'00" m, 2h36'00" f maratona.

Vengono aggiornati sul sito federale il 30 giugno e il 30 dicembre

La disposizione riguarda: STRADA, MONTAGNA e CORSA CAMPESTRE



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

3) Gli atleti tesserati per Società dei Dipartimenti Rhone-Alpes, Provence e Cote d'Azur e dei Cantoni Ticino e Vallese, firmatari della Convenzione "Atletica senza frontiere" possono prendere parte a tutte le manifestazioni organizzate in Piemonte dietro presentazione di un documento comprovante l'avvenuto tesseramento in corso di validità.

La quota d'iscrizione, eventuali tasse gara o qualsiasi altro importo dovuto per la partecipazione alle manifestazioni dovrà essere uguale a quello previsto per i partecipanti locali

Tutti i partecipanti avranno diritto ad essere inseriti in una classifica unica generale e di categoria, se prevista, concorrendo al montepremi.

In caso di manifestazione facente parte di un Campionato federale la partecipazione verrà ammessa fuori classifica.

4) **FINO AL 7 FEBBRAIO 2016** Atleti tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL: in sintesi

a) Attività promozionale da Esordienti a Cadetti (6 – 16 anni) partecipazione ammessa per tutti i tesserati FIDAL ed EPS in tutte le manifestazioni da chiunque organizzate

b) Tesserati solo EPS (16 - 99 anni) possono partecipare a manifestazioni FIDAL, escluso i Campionati nazionali, regionali o provinciali. Le relative prestazioni possono essere inserite in un ordine di arrivo, non possono concorrere al montepremi.

5) cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone dai 20 anni in poi (1996) NON tesserati FIDAL né EPS, ma in possesso della RUNCARD o **MOUNTAIN E TRAIL RUNCARD per le sole manifestazioni agonistiche di corsa in montagna e trail**. La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione a cui partecipa.

Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, **ma non potranno beneficiare di premi in denaro ( rimborsi, bonus, buoni valore, ingaggi)**

### III) Classificazione

Le manifestazioni con distanze inferiori ai 21 km vengono suddivise in due fasce in base ai classificati delle singole manifestazioni nell'anno precedente.

a) Argento per manifestazioni con partecipazione entro i 200 concorrenti, con un margine di oscillazione pari al 10% (da 180 a 220).

b) Oro per manifestazioni oltre i 200 concorrenti con un margine di oscillazione pari al 10% (da 180 a 220).

Per la rilevazione di tali dati faranno fede le comunicazioni ufficiali dei GGG dell'anno precedente.

Per ogni tipologia è richiesto un diverso standard di servizi

#### ORO

- a) approvazione regionale
- b) omologazione del percorso per le distanze standard
- c) cronometraggio anche manuale
- d) partecipazione superiore ai 200 iscritti
- e) gestione iscrizioni e risultati attraverso servizio computerizzato SIGMA
- f) percorso non pericoloso e totalmente o parzialmente chiuso al traffico
- g) adeguati punti di ristoro
- h) locali per i servizi di segreteria con allacci elettrici
- i) locali ad uso toilette e spogliatoi in prossimità partenza e arrivo
- j) servizio speaker e stampa adeguati all'importanza della manifestazione
- k) liste dei partecipanti e cartina del percorso

Le iscrizioni devono pervenire almeno TRE giorni prima dell'effettuazione della manifestazione, direttamente dalla sezione dedicata on line della propria società oppure, in via eccezionale, a [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it).

Nel caso in cui la Società organizzatrice non adotti il Sistema SIGMA è responsabile della corretta raccolta delle iscrizioni e deve inviare entro i termini suddetti l'elenco dei partecipanti a [fidalpiemonte@fidalpiemonte.it](mailto:fidalpiemonte@fidalpiemonte.it) segnalando eventuali casi suscettibili di approfondimento.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

Qualora non ottemperi a tale obbligo, non verrà fornita la gestione tecnica della manifestazione e la manifestazione sarà ANNULLATA

Il giorno della manifestazione saranno accettate nuove iscrizioni alla sezione AGONISTICA ESCLUSIVAMENTE IN PRESENZA DI SEGRETERIA INFORMATIZZATA SIGMA.

Per le manifestazioni ARGENTO

Fino a mezz' ora dalla prima partenza verranno ammesse nuove iscrizioni alla sezione competitiva

In assenza di segreteria informatizzata (SIGMA) alla presenza di un giudice e dietro presentazione della ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on line.

### **ARGENTO**

- a) approvazione regionale
- b) omologazione facoltativa
- c) cronometraggio facoltativo
- d) partecipazione entro 200 iscritti + - 10%
- e) gestione iscrizioni e risultati attraverso servizio computerizzato SIGMA facoltativo
- f) percorso non pericoloso e presidiato
- g) adeguati punti di ristoro
- h) locali per i servizi di segreteria facoltativo
- i) non richiesto
- j) non richiesto

### **IV) Tutela Sanitaria**

Conformemente alle leggi vigenti D. M. del 18/02/82, D. M. del 24/04/13. D.L. 69 del 21/6/2013 e del D.M. dell'8/8/2014 è obbligatoria la certificazione dell'idoneità specifica alla pratica dell'atletica leggera per la partecipazione all'attività agonistica

Ha validità annuale e DEVE essere conservata dalla Società Sportiva di appartenenza che è tenuta a controllarne la scadenza ai fini del rinnovo.

**La partecipazione di atleti stranieri non tesserati con la FIDAL a manifestazioni agonistiche sul territorio italiano è subordinata alla presentazione di un certificato medico, la cui validità sia conforme alla normativa vigente in Italia.**

Per effettuare il tesseramento con la procedura on line è obbligatorio segnalare la data di scadenza della visita medica agonistica; il Sistema segnalerà per tempo alla Società l'avvicinarsi della scadenza per provvedere al rinnovo, in mancanza del quale il nominativo verrà bloccato.

Le categorie agonistiche per le quali il certificato è OBBLIGATORIO sono: Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse e Seniores, che includono TUTTE le fasce d'età Masters

Gli atleti delle categorie Esordienti m/f (6 – 11 anni) DEVONO invece sottoporsi a visita medica di idoneità fisica alla pratica sportiva NON agonistica presso il medico di medicina generale o dal pediatra (D.M. 24/04/13 e D.L. 69 21/06/13)

### **ASSISTENZA SANITARIA NELLE MANIFESTAZIONI**

Il T.U. di Pubblica Sicurezza, relativamente alla licenza per spettacoli e trattenimenti pubblici, prevede che "tra le condizioni da imporsi nella licenza deve essere compresa quella di provvedere al servizio di assistenza sanitaria per i casi di infortunio"

La presenza del medico di servizio è obbligatoria

La presenza dell'ambulanza, pur se non obbligatoria nelle manifestazioni su pista, è opportuna in relazione all'importanza dell'avvenimento ed al numero dei partecipanti.

Per le manifestazioni non stadia la presenza di una o più ambulanze, di cui almeno una di rianimazione con defibrillatore, deve essere obbligatoriamente presa in considerazione, in relazione alle diverse situazioni logistiche ed al numero dei partecipanti.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 5) STRUMENTI OPERATIVI E TASSE FEDERALI

#### A) ALBO DEGLI ORGANIZZATORI

**Al fine di costituire una élite di organizzatori che collaborino attivamente alla crescita qualitativa e quantitativa delle manifestazioni viene istituito l'Albo degli Organizzatori della FIDAL Piemonte**

##### Elementi costitutivi:

- a) **Cooperazione con la FIDAL e tutti i soggetti coinvolti nelle manifestazioni secondo i principi generali di mutualità e solidarietà nel rispetto del codice di comportamento sportivo, i cui cardini sono EDUCAZIONE, LEALTA' e ONESTA'.**
- b) **Organizzazione delle manifestazioni nel rispetto di precise disposizioni tecniche, economiche ed organizzative, contenute nelle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni e collaborazione nella sperimentazione di nuove forme di gestione delle manifestazioni.**

##### Diritti

**A) Prelazione sulle date di collocazione delle manifestazioni**

**B) Priorità nell'assegnazione delle prove di Campionato Federale o altre iniziative di rilievo.**

**C) Tutela nel limite del possibile e secondo le norme delle manifestazioni in caso di concomitanze territoriali**

##### Facilitazioni

**A) Riduzione del 50% sul costo del servizio integrato di gestione (SIGMA transponder) delle manifestazioni**

**B) Tassa di approvazione gare ridotta del 20% per ogni singola manifestazione del calendario regionale**

**Dal 2017 entrerà in vigore un nuovo sistema di tassazione e attribuzione di vantaggi agli organizzatori virtuosi impegnati nell'attività federale.**

**Adesione dei tesserati della Società a carte servizi Piemonte col 20% di sconto**

#### B) Iscrizione all'Albo

**Volontaria dietro pagamento di una quota di €150**

#### B) TASSA APPROVAZIONE GARE

Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per potere ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.

Per le manifestazioni inserite nel calendario regionale la tassa approvazione gare è così definita:

a) Marcia GRATUITA

b) Pista €50,00

c) Corsa su strada:

Maratone e 50 km: €800,00

Mezze Maratone e fino a 42 km: €500,00

Ultramaratone: €250,00

Strada fino 20 km ORO €100,00

ARGENTO € 50,00

Cross, montagna, trail corto € 50,00

Trail lungo €100,00

##### Manifestazioni di Trofei o eventi in più giornate consecutive:

Approvazione unica alla tassa inerente la categoria di livello maggiore

(esempio Trofeo in tre giornate formato da: 1) Mezzamaratona, 2) 5 Km 3) 8 Km – pagherà la tassa equiparata alla mezza maratona per approvare tutte e tre le gare).

Inoltre sarà dovuto, secondo le indicazioni dei GGG, la tassa servizio giudici pari a Euro 20,00 per ogni giudice impegnato come da convocazione per giornata di gara esclusa quella per cui si è pagata la tassa approvazione di riferimento, nel caso prima esemplificato la mezza maratona.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### C) TASSA DI PARTECIPAZIONE (EURO)

Applicazione della tassa di 1 euro per ogni atleta classificato dalla categoria Allievi in poi per tutte le corse su strada.

**Per le gare a tappe la tassa di €1,00 verrà pagata una sola volta per gli atleti iscritti a tutte le tappe mentre €1,00 verrà pagato per gli iscritti giornalieri**

- b) Destinazione: sostegno all'attività sportiva del mondo giovanile regionale e provinciale
- c) Iniziative promozionali per l'attività su strada
- d) il non adempimento di tale pagamento comporterà morosità nei confronti della FIDAL e la non ammissione alla riaffiliazione sino al saldo del dovuto; la cancellazione dall'albo organizzatori con la non ammissibilità al rinnovo.

### D) TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI

Le Società organizzatrici di manifestazioni di corsa e marcia su strada territoriali, devono richiedere la misurazione del percorso alla FIDAL Regionale e versare al momento della richiesta la tassa di €200,00

Le Società organizzatrici di campionati federali di corsa in montagna territoriali devono richiedere la misurazione del percorso e versare al momento della richiesta la tassa di €50,00

Il Certificato di omologazione ha validità quinquennale in assenza di modifica anche minima del percorso

Le denominazioni Maratona e Mezza Maratona sono riservate alle manifestazioni i cui requisiti previsti dalla Regola 240 RTI sono stati debitamente certificati da regolare omologazione.

Le manifestazioni che non hanno ancora provveduto alla omologazione possono richiederla al Comitato Regionale, in caso negativo le loro manifestazioni verranno denominate Gran Fondo

### E) SIGMA

Con l'anno agonistico 2009 si è reso necessario l'utilizzo di SIGMA per il controllo della regolarità del tesseramento degli iscritti alle manifestazioni approvate FIDAL. La tipologia delle manifestazioni per la quale è richiesta tale procedura è la seguente: maratone, mezze maratone, cross, corsa in montagna, marcia e corsa su strada.

Le possibilità operative offerte alle Società organizzatrici sono due:

1) Richiedere il servizio SIGMA al Comitato Regionale. Le iscrizioni vengono effettuate direttamente dalla sezione on line della propria società, o inviate eccezionalmente a [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it) che fornirà, oltre al controllo degli iscritti, anche la lista dei partecipanti, la compilazione dell'ordine di arrivo e delle classifiche e la pubblicazione dei risultati sul sito [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it) al costo di euro **80,00** per le manifestazioni **argento**, euro **140,00** per le manifestazioni **oro**, euro 180,00 per le manifestazioni nazionali e internazionali.

2) Provvedere in proprio. Richiedere al Comitato Regionale una copia degli archivi federali (ed eventuali aggiornamenti) impegnandosi a restituire, entro 7 giorni dallo svolgimento della manifestazione, 2 file nel formato stabilito dall'Ufficio Informatica FIDAL e precisamente:

1 file generale con i risultati di tutti gli atleti arrivati da inoltrare a [informatica@fidal.it](mailto:informatica@fidal.it)

1 file con i risultati degli atleti tesserati FIDAL arrivati da riversare in graduatoria, a cura dei Comitati Regionali.

In questo caso la Società organizzatrice

- a. è responsabile della corretta raccolta delle iscrizioni
- b. deve inviare almeno 48 ore prima dello svolgimento della manifestazione l'elenco dei partecipanti a [fidalpiemonte@fidalpiemonte.it](mailto:fidalpiemonte@fidalpiemonte.it) segnalando eventuali casi suscettibili di approfondimento. Qualora non ottemperi a tale obbligo, non verrà fornita la gestione tecnica della manifestazione e la manifestazione sarà ANNULLATA
- c. trasmettere i risultati al Comitato Regionale per la loro ufficializzazione da parte del GGG (48 ore) e pubblicazione sul sito entro 3 giorni dalla data di svolgimento della manifestazione
- d. INVIARE ENTRO UNA SETTIMANA I RISULTATI DI MANIFESTAZIONI OMOLOGATE NEL FORMATO RICHIESTO PER IL LORO INSERIMENTO NELLE GRADUATORIE. QUALORA



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

NON OTTEMPERASSE A TALE OBBLIGO VERRANNO PRESI PROVVEDIMENTI CHE POTRANNO RIGUARDARE ANCHE LA SOCIETA' FORNITRICE DEL SERVIZIO TRASPONDER

- e. firmare l'impegno per la tutela della privacy dei dati presenti negli archivi federali
- f. garantire esclusivamente la partecipazione ad atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

**Le sanzioni previste sono le seguenti:**

**Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati Euro 1.000**

**Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il tesseramento Euro 500**

**Come da lettera FIDAL Servizi del 06/03/2015, il servizio di accesso al data base federale ha un costo di 300 euro + iva a manifestazione.**

**Il Comitato Regionale ha stabilito che l'accesso al data base regionale ha il costo di 50 euro.**

**Per le manifestazioni sotto i 200 partecipanti il servizio SIGMA viene offerto al prezzo promozionale di 50 euro**

**In tutti i Campionati Federali e Corripiemonte gli organizzatori sono obbligati a gestire la manifestazione utilizzando il sistema informatizzato federale SIGMA**

### **G) GESTIONE DELLE MANIFESTAZIONI**

a) tutte le manifestazioni di atletica leggera autorizzate dalla FIDAL sono gestite e controllate dal Gruppo Giudici Gare, nell'ambito del rispetto del Regolamento Tecnico Internazionale

b) è compito esclusivo del GGG garantire il rispetto del RTI, ufficializzare i risultati ed avviare le procedure per l'omologazione dei primati da parte degli Organi Federali competenti, pertanto non è consentita l'esposizione dei risultati e delle classifiche delle manifestazioni senza la necessaria autorizzazione del GGG

c) è altresì compito del GGG:

a. controllo delle iscrizioni e delle partecipazioni attraverso l'esame dell'elenco dei partecipanti che deve essere fornito dall'organizzatore secondo quanto previsto dalle norme in vigore. Qualora non ottemperi a tale obbligo, non verrà fornita la gestione tecnica della manifestazione e la manifestazione sarà ANNULLATA

b. verifica dei percorsi di gara, delle attrezzature, della regolarità e della funzionalità degli impianti

c. rispetto del programma orario

d. controllo dell'abbigliamento degli atleti con particolare riferimento all'obbligo di indossare la maglia sociale nelle manifestazioni federali valevoli quali campionato individuale e/o di società con spunta obbligatoria pre-partenza

e. I rapporti tra tutti i soggetti coinvolti nelle manifestazioni devono essere ispirati a principi generali di cooperazione, mutualità e solidarietà nel rispetto del codice di comportamento sportivo.

In particolare gli organizzatori dovranno provvedere, qualora il GGG ne ravvisi la necessità, a fornire dei giudici ausiliari che collaborino alla gestione tecnica della manifestazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **RUNPROJECT FIDAL 2016 – 2018**

**In vigore dal 1° giugno**

Riforma delle competizioni FIDAL non stadia: strada, corsa campestre, corsa in montagna, trail, corsa in ambiente naturale o urbano al di fuori dei canoni standard

2016 anno zero. 1) **Maratona e Mezza Maratona e distanze standard esclusivamente di competenza della FIDAL nazionale**

2) Convenzione FIDAL – EPS nuovo testo

**3) Partecipazione alle manifestazioni FIDAL:**

**a) tesserati FIDAL**

**b) tesserati EPS solo con doppio tesseramento FIDAL – EPS**

**c) possessori tessera RUNCARD con certificato agonistico atletica leggera**

**d) stranieri tesserati con Federazioni affiliate IAAF con autocertificazione**

**e) stranieri non tesserati, in possesso di tessera RUNCARD agevolata con certificato agonistico atletica leggera**

4) Database per gestione delle gare con provider di servizi certificati o riconosciuti da FIDAL

**5) Organizzatori e tassazione.** Diversificare i soggetti titolati ad organizzare manifestazioni premiando quelli virtuosi nell'attività d'interesse federale con l'introduzione di agevolazioni sulle tasse di approvazione da stabilire anche a livello locale i requisiti meritori tarati su livelli di attività definiti dal Comitato Regionale di competenza: ad esempio numero tesserati, valutazione monitoraggio, partecipazione ai campionati, alle rappresentative regionali, iscrizione all'albo, eccetera

**Abolizione della tassa di partecipazione da valutare**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## ATTIVITA' REGIONALE 2016

### CAMPIONATI.

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i seguenti Campionati Regionali:

#### **Individuali:**

Pista, Campestre, Strada 10 Km., Montagna, **KM Verticale, Lunghe Distanze, Half Trail, Trail lungo**  
Maratonina, Maratona, 100 chilometri, 24 ore su strada.

#### **di Società:**

Pista, Campestre, Strada 10 Km., Montagna, **KM Verticale, Lunghe Distanze**, Maratonina, Maratona, Corsa

## ATTIVITA' SU PISTA

### CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Assoluto su Pista" riservato alle sole Società civili, maschili e femminili.

2. Fasi di Svolgimento:

#### 2.1 Fase di qualificazione

1^ prova Regionale Obbligatoria (7 - 8 maggio)

Località: TORINO

2^ prova InterRegionale Facoltativa (21 - 22 maggio)

Località:

SANTHIA'

3^ prova Campionato regionale Individuale data 4 - 5 giugno

Località: BIELLA

**Risultati conseguiti in occasione di incontri delle Rappresentative nazionali italiane 9 maggio - 5 giugno**

2.2 **Finali Nazionali: 24 - 25 settembre**

- Finale A Oro **Milano**
- Finale A Argento **Orvieto**

**Finali B (4 Gruppi interregionali da 12 società ciascuno)**

2.3 In tutte le manifestazioni del C.d.S. Assoluto è obbligatorio il cronometraggio automatico.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### **2. Programma Tecnico comune alla Fase di qualificazione e alle finali nazionali A Oro e A argento**

#### 3.1 GARE MASCHILI

- 1<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100  
SALTI: asta-triplo  
LANCI: disco-giavellotto  
MARCIA: km.10 (pista)  
(nelle finali Argento km.5)
- 2<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400  
SALTI: alto-lungo  
LANCI: peso-martello

#### GARE FEMMINILI

- 1<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100  
SALTI: alto – triplo  
LANCI: peso-martello  
MARCIA: km.5 (pista)
- 2<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400  
SALTI: asta-lungo  
LANCI: disco-giavellotto

### **4. Norme di Partecipazione comuni a tutte le fasi**

- 4.1 Possono partecipare gli atleti italiani e **comunitari** delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi tesserati per società affiliate alla FIDAL
- 4.2 Possono partecipare in quota stranieri gli atleti extracomunitari delle categorie Seniores, Promesse e Juniores, che non rientrano nei parametri dei pp.3.2.1.e 3.2.2. delle Disposizioni Generali e che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal
- 4.2.1 Gli atleti in “quota stranieri” possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 3 punteggi.  
Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in quota stranieri, la staffetta rientra nel numero di punteggi stranieri.
- 4.3 Possono partecipare in “quota italiani” tutti gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni generali
- 4.4 Ai fini della classifica di Società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente “classificati” (vedi punto 13.1 delle “Disposizioni generali”).

### **5. NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI ALLA FASE DI QUALIFICAZIONE**

- 5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri in possesso dei requisiti di cui ai punti 4.1, 4.2 e 4.3
- 5.2 Eventuali raggruppamenti di più Regioni nella 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> prova regionale vengono comunicati alla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della prima prova. Entro la stessa data i Comitati Regionali devono comunicare se e quando intendono organizzare la seconda prova.
- 5.3 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 5.4 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso o atleti militari autorizzati a gareggiare
- 5.5 Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare insieme uomini e donne.
- 5.6 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
- 5.7 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.
- 5.8 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- 5.9 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

5.10 Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.

### **6. FASE DI QUALIFICAZIONE: 1^ Prova Regionale**

**6.1.1** Possono partecipare, concorrendo per il Campionato di Società, le Società che si iscriveranno entro il 31 marzo dell'anno in corso versando al proprio Comitato Regionale una tassa di €50,00 per ciascun settore. Possono inoltre partecipare pagando la sola tassa di iscrizione individuale di €10 atleti di Società **della Regione** non iscritte al C.d.S **ed atleti extracomunitari, sia di Società iscritte che non iscritte, che non sono stati tesserati per almeno 3 stagioni precedenti** che saranno regolarmente inseriti nelle classifiche delle gare alle quali sono iscritti, senza portare punteggio ai fini della classifica di Società.

6.1.2 Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più una staffetta o una gara individuale più due staffette

6.1.3 All' atleta, che nella prova regionale prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati a tutti gli effetti i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario

6.1.4 Ai fini della composizione delle serie della 1^ Prova Regionale vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente

### **6.2 Norme di Classifica della Prova Regionale**

6.2.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

6.2.2 Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 18 punteggi ottenuti in almeno 14 gare diverse. Tali Società possono nella 2^ e 3^ prova acquisire e/o migliorare i punteggi utili a determinare la classifica di ammissione alla Finale Nazionale. I 4 punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese, **purchè composte da atleti diversi.**

**6.2.3 Gli atleti in quota Italiani concorrono alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto.**

6.2.4 Tutti i risultati ottenuti nella Prova Regionale con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della prova stessa, nonché ai fini dell'autocertificazione.

**6.2.5 Le Società che non hanno ottenuto 18 punteggi in almeno 14 gare non verranno classificate. Al termine della prima prova i Comitati Regionali stileranno la classifica di Società della prova stessa.**

### **7. FASE DI QUALIFICAZIONE: 2^ E 3^ PROVA**

#### **7.1 NORME DI PARTECIPAZIONE**

7.1.1 Alla 2^ prova facoltativa a carattere regionale o interregionale possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL della regione o nel raggruppamento regionale. Gli atleti militari autorizzati nella regione o raggruppamento cui afferisce la società di provenienza.

I risultati degli atleti ammessi in gara ai sensi dell'art. 1.3 delle Disposizioni Generali non sono validi al fine di acquisire o migliorare i punteggi per il CdS Assoluto su pista.

7.1.2 La partecipazione alla 3^ prova è disciplinata dagli specifici regolamenti dei Campionati regionali individuali assoluti.

I risultati degli atleti ammessi in gara ai sensi dell'art. 1.3 delle Disposizioni Generali non sono validi al fine di acquisire o migliorare i punteggi per il CdS Assoluto su pista.

7.2 Ai fini della composizione delle serie della 2^ e 3^ prova vengono prese in considerazione esclusivamente le prestazioni conseguite nell'anno in corso.

**7.3 Al termine della seconda prova i Comitati Regionali stileranno la classifica delle Società dopo 2 prove.**





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### **8. NORME DI CLASSIFICA DOPO LA FASE DI QUALIFICAZIONE**

- 8.1 Ai fini dell'autocertificazione ogni Società, nel complesso della Fase di qualificazione, può prendere in considerazione per ciascun atleta i punteggi ottenuti su un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale e due staffette
- 8.2 Al termine della Fase di Qualificazione viene stilata una classifica tra le Società aventi diritto come da punto 6.2.2 sommando 20 punteggi su almeno 16 diverse gare.
- 8.3 Tutti i risultati della 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> prova ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi ai fini della classifica di Società
- 8.4 Nel caso in cui, al termine della Fase di Qualificazione, due o più Società risultino in parità, viene classificata prima la Società col miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità, quella col secondo miglior punteggio e così di seguito

### **9 . FINALI NAZIONALI**

- 9.1 Sulla base delle norme indicate al precedente punto 8 le Società dovranno far pervenire al Comitato Regionale di appartenenza il modulo di autocertificazione debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal legale rappresentante. Il C.R. dopo averlo vistato dovrà farlo pervenire alla Fidal – Ufficio statistiche.
- 9.1.1 Successivamente, sulla base dei punteggi indicati dalle Società sulle autocertificazioni e dopo la verifica degli stessi, verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile.
- 9.1.2 Le autocertificazioni che verranno trasmesse oltre i termini stabiliti dalla FIDAL non verranno prese in considerazione
- 9.2 Le Finali Nazionali per le Società maschili e femminili risultano così composte:
  - Finale "A" Oro (12 Società):
    - le prime otto classificate nella Finale "A" Oro dell'anno precedente si considerano ammesse di diritto previa conferma del punteggio di almeno p. 17.200 per uomini e donne.
    - le prime due classificate nella Finale A" Argento si considerano ammesse di diritto previa conferma del punteggio di almeno p. 17.200 per uomini e donne.
    - i posti rimasti liberi verranno destinati alle migliori società classificate al termine della Fase di Qualificazione tra quelle che abbiano conseguito un punteggio di ammissione di almeno 16.400 punti gli uomini e 16.000 le donne e che rispondano ad uno dei seguenti requisiti: società classificate dalla 9<sup>a</sup> alla 12<sup>a</sup> posizione nella finale A oro dell'anno precedente; società classificate dalla 3<sup>a</sup> all'8<sup>a</sup> posizione nella finale A Argento dell'anno precedente; le 4 società vincitrici delle finali B dell'anno precedente.
  - Finale "A" Argento (12 Società):
    - le Società classificate dalla 9<sup>a</sup> alla 12<sup>a</sup> posizione nella Finale "A" Oro dell'anno precedente si considerano ammesse alla finale A Argento per l'anno in corso previa conferma del punteggio di almeno 16.400 punti gli uomini e 16.000 le donne
    - le Società classificate dalla 3<sup>a</sup> all'8<sup>a</sup> posizione della Finale "A" Argento dell'anno precedente si considerano ammesse alla finale A Argento per l'anno in corso previa conferma del punteggio di almeno p. 16.400 per gli uomini e p. 16.000 per le donne,
    - i posti rimasti liberi verranno destinati alle migliori società classificate al termine della Fase di Qualificazione tra quelle che abbiano conseguito un punteggio di ammissione di almeno 15.500 punti gli uomini e 15.000 le donne e che rispondano ad uno dei seguenti requisiti: società classificate dalla 9<sup>a</sup> alla 12<sup>a</sup> posizione nella finale A argento dell'anno precedente; le 12 società classificate dal 1° al 3° posto nelle finali B dell'anno precedente.
  - Finali B a carattere interregionale(4 gruppi da 12 Società )  
Le migliori 48 Società classificate entro la 72<sup>a</sup> posizione generale al termine della Fase di qualificazione ed escluse dalle Finali A oro e argento
  - Gruppo Nord-Ovest (LIG-LOM-PIE-VDA)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

9.3 Nel caso di rinuncia di una Società ammessa ad una Finale, il posto vacante verrà assegnato alla prima delle Società escluse. La Società che rinuncia alla partecipazione alla finale deve comunicarlo alla Segreteria Federale almeno 15 giorni prima dello svolgimento della Finale.

9.3.1 Alle Società che avendo acquisito il diritto a partecipare ad una Finale vi rinuncino senza giustificato motivo e non lo comunichino entro la data prevista, verrà applicata una sanzione di €1000,00

9.3.2 Le Società che rinunciano a una finale verranno classificate a pari merito al 73° posto.

### **CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA' UNDER 23 SU PISTA**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato regionale di Società Under 23 su pista

#### 2. Fasi di Svolgimento

2.1 Sono validi tutti i risultati ottenuti all'aperto dal 1 gennaio al 30 ottobre dell'anno in corso nelle manifestazioni inserite nel calendario pista regionale.

#### 3. Norme di Partecipazione

3.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e italiani equiparati (D.G. 4.2)  
Gli atleti stranieri partecipano per un numero massimo di 3 punteggi.

#### 4. Programma Tecnico

##### 4.1 GARE MASCHILI PROMESSE - JUNIORES

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto -asta -lungo -triplo
Lanci:	peso -disco -martello -giavellotto
Marcia:	km.10
Staffette	4 x 100 - 4 x 400

##### 4.2 GARE FEMMINILI PROMESSE - JUNIORES

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto -asta -lungo -triplo
Lanci:	peso -disco -martello -giavellotto
Marcia:	km.5
Staffette	4 x 100 - 4 x 400

#### 4.3 . Gruppi di Specialità

##### 4.3.1 GARE MASCHILI

Velocità:	100-200-400
Mezzofondo:	800-1500-5000-3000 siepi - marcia km. 10
Ostacoli:	110 hs-400 hs
Salti:	alto -asta -lungo -triplo
Lanci:	peso -disco -martello -giavellotto
Staffette	4 x 100 - 4 x 400



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 4.3.2 GARE FEMMINILI

Velocità:	100-200-400
Mezzofondo:	800-1500-3000-2000 siepi – marcia 5 km
Ostacoli:	100 hs-400 hs
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Staffette	4 x 100 – 4 x 400

### 5. Norme di Classifica

- 4.1 Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, verrà stilata una classifica, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi ottenuti da altrettanti atleti.
- 4.2 Per ogni Gruppo di specialità verrà stilata una classifica sommando i punti ottenuti dalla stessa Società in ogni singola Specialità del Gruppo. Verranno attribuiti 20 punti alla Società prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di uno fino alla 20<sup>a</sup>.
- 4.3 La somma dei punti così attribuiti in ogni Gruppo di Specialità costituirà la classifica di ogni Società
- 4.4 Ai fini della classifica ogni atleta nel complesso di tutti i gruppi di Specialità può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.
- 4.5 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Promesse e Juniores (Ed. 2007 ed aggiornamenti 2012).
- 4.6 Ai fini della classifica di Società dei m. 100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs, sono validi solo i tempi ottenuti con il cronometraggio automatico.  
Dai m. 800 in su sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.
- 4.7 La Società maschile e femminile col punteggio più alto sarà proclamata Campione Regionale Under 23

## CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI (GIOVANILE) SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi valido per i titoli di Campione Italiano di Società Allievi su Pista Maschile e Femminile e valido come C.d.S. Giovanile.
2. **Fasi di Svolgimento:**
  - 2.1 Fase Regionale: **1<sup>a</sup> prova 14 – 15 maggio – Località: ASTI**  
**2<sup>a</sup> prova 17 – 18 settembre – Località: TORINO**
  - 2.1.2 Ai fini della classifica della Fase Regionale sono validi anche i risultati ottenuti in eventuali Campionati ufficiali IAAF/EAA/ISF o incontri internazionali ufficiali tra rappresentative (anche Regionali e di Società) che si svolgono in concomitanza delle due prove della Fase Regionale.
  - 2.2 FINALI NAZIONALI:
    - Finale A (12 Società)
    - Finale B (4 Gruppi da 12 Società)
  - 2.3 In tutte le manifestazioni delle varie fasi è obbligatorio il cronometraggio automatico.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 3. Programma Tecnico comune a tutte le Fasi:

#### 3.1 GARE MASCHILI

- 1<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.100 - 400-1500-2000st -110hs (m.0,91) - 4x100  
SALTI: asta - triplo  
LANCI: disco (kg. 1,500) - giavellotto (gr.700)  
MARCIA: km.5 (pista)  
2<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.200 - 800-3000 - 400hs(m.0,84)- 4x400  
SALTI: alto- lungo  
LANCI: peso (kg. 5) - martello (kg. 5)

#### 3.2 GARE FEMMINILI

- 1<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.100 - 400-1500-2000 siepi -100hs (m.0,76) - 4x100  
SALTI: alto - triplo  
LANCI: peso (kg. 3) - martello (kg. 3)  
MARCIA: km. 5 (pista)  
2<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.200 - 800 - 3000 - 400hs (m.0,76) - 4x400  
SALTI: asta - lungo  
LANCI: disco (kg.1)- giavellotto (gr.500)

### 4. Norme di Partecipazione e di Classifica comuni alla Fase Regionale e alle Finali Nazionali.

4.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi tesserati per Società affiliate alla FIDAL

**4.1.1. Gli atleti italiani e stranieri comunitari possono concorrere alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto..**

**4.1.2. Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto. 3.2.1 delle Disposizioni Generali gareggiano in quota italiani e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.**

**4.1.3. Gli atleti stranieri extracomunitari che non si trovano nelle condizioni di cui al punto. 3.2.1 delle Disposizioni Generali gareggiano in quota stranieri e possono concorrere alle classifiche di Società per un massimo di 3 punteggi secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali.**

4.1.4 Qualora in una staffetta sia presente anche solo un atleta in quota stranieri la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri

4.2 Ogni atleta, sia in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale che nelle Finali, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma a non più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2<sup>a</sup> Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1<sup>a</sup> Prova.

4.3 Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.3 delle "Disposizioni Generali").

4.4 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

4.5 Nelle finali nazionali la gara di 800 metri si effettua con due atleti nella stessa corsia

4.6 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.

4.7 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.

4.8 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

4.9 Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

### 5. FASE REGIONALE

5.1 Questa fase si articola in due prove a programma tecnico completo, suddivise in due giornate

5.2 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della relativa prova Regionale.

5.3 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.

5.4 I Comitati Regionali hanno la facoltà di richiedere alle Società iscrizioni preventive.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 5.5 Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

- 5.5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- 5.5.2 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.
- 5.5.3 Negli eventuali raggruppamenti regionali possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.
- 5.5.4 Nella marcia, i Comitati Regionali hanno la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.
- 5.5.5 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale
- 5.5.6 Ai fini delle composizioni delle serie vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente

### 5.6 Norme di Classifica della Fase Regionale

- 5.6.1 Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.
- 5.6.2 All'atleta che nella 1<sup>a</sup> o nella 2<sup>a</sup> prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine di orario.
- 5.6.3 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere riportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007 ed aggiornamenti 2012).
- 5.6.4 Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità, escluse le staffette, può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo.
- 5.6.5 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- 5.6.6 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

## 6. FINALI NAZIONALI

- 6.1 Al termine della Fase Regionale i Comitati Regionali stileranno la classifica regionale di Società, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società, sulla base di quanto indicato al precedente punto 5.6. Successivamente verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società.
- 6.2 Le Finali Nazionali vengono composte solo sulla base dei punteggi ottenuti nella Fase Regionale dell'anno in corso senza diritti acquisiti nell'anno precedente.
- 6.3 Le Finali Nazionali sia maschili che femminili risultano così composte:
  - 6.3.1 Finale A (le prime 12 Società della classifica nazionale della Fase Regionale) **1- 2 ottobre Bergamo**
  - 6.3.2 Finale B (4 gruppi da 12 Società composti dalle Società classificate dal 13° al 60° posto della Fase Regionale)  
Gruppo Nord-Ovest (LIG-LOM-PIE-VDA) **SDD 1 – 2 ottobre**

### 6.4 Norme di Partecipazione alle Finali Nazionali

- 6.4.1 Ciascuna Società ammessa ad una finale può partecipare con un solo atleta per specialità ed una sola squadra per ogni staffetta, fermo restando che non è obbligatorio schierare atleti in tutte le gare del programma tecnico.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## CAMPIONATO DI SPECIALITÀ' ALLIEVI/E

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Specialità Allievi maschile e femminile

### 2. Fase di Svolgimento

2.1 Sono validi tutti i risultati ottenuti all'aperto dal 1 gennaio al 31 ottobre dell'anno in corso.

2.2 Per i soli concorsi sono validi anche i risultati ottenuti in manifestazioni indoor.

### 3. Norme di Classifica Regionale per singola Specialità

3.1 Le singole specialità sono le seguenti:

3.1.1 ALLIEVI: 100-200-400-800-1500-3000-2000st-110hs-400hs-alto-asta-lungo- triplo-peso -disco -martello -  
giavellotto

3.1.2 ALLIEVE: 100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi -100 hs-400hs-alto-asta- lungo-triplo -peso -disco -martello-  
giavellotto

3.2 Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, i Comitati Regionali, utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società, stileranno una classifica Regionale di Società, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi ottenuti da altrettanti atleti.

3.3 Ai fini delle Classifiche Regionali ogni atleta nel complesso di tutti i gruppi di Specialità può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.

**3.4 Gli atleti italiani e stranieri comunitari possono concorrere alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsti**

**3.5. Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.1 delle Disposizioni Generali gareggiano in quota italiani e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società**

**3.6 Gli atleti in quota stranieri (extracomunitari che non si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.1 delle Disposizioni Generali ) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali.**

3.7 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007 ed aggiornamenti 2012).

3.8 Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi della categoria Allievi

3.9 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio individuale. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

3.10 Ai fini della classifica di Società non sono validi i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s **e quelli in cui non sia stato rilevato**

3.11 Ai fini della classifica di Società dei m. 100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs, sono validi solo i tempi ottenuti con il cronometraggio automatico. Dai m. 800 in su sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### 4. Norme di Classifica Regionale per Gruppo di Specialità

#### 4.1 I gruppi di Specialità sono i seguenti:

##### 4.1.1 ALLIEVI

Velocità:	100-200-400
Mezzofondo:	800-1500-3000-2000 siepi
Ostacoli:	110 hs-400 hs
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto

##### 4.1.2 ALLIEVE

Velocità:	100-200-400
Mezzofondo:	800-1500-3000-2000 siepi
Ostacoli:	100 hs-400 hs
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto

4.2 Per ogni Gruppo di Specialità i Comitati Regionali stileranno una classifica regionale di Società sommando i punti ottenuti dalla stessa Società in ogni singola specialità del gruppo, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società.

4.3 Le Società per essere classificate in un gruppo di specialità devono classificarsi obbligatoriamente in tutte le singole specialità del relativo gruppo.

4.4 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

4.5 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Regionale di specialità"

### 5. Norme di Classifica Nazionale per Gruppo di Specialità

5.1 Per ogni gruppo di Specialità, sia maschile che femminile, viene compilata una classifica nazionale di Società, sulla base delle classifiche regionali per gruppo di specialità.

5.2 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

5.3 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Italiano di Specialità".

Alle Società maschili e femminili prime classificate di ciascun Gruppo di Specialità verrà assegnato un apposito distintivo

## CAMPIONATO DI SOCIETÀ' DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto di Prove Multiple maschili e femminili valido per il titolo di Campione Italiano di Società Allievi di Prove Multiple.

### 2. MANIFESTAZIONI VALIDE PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO

a) Campionati regionali individuali Assoluti, Promesse e Juniores

b) Campionati italiani individuali Assoluti, Promesse e Juniores

c) Tutti i punteggi ottenuti entro **l'11** settembre in manifestazioni IAA/EA, Nazionali, Regionali preventivamente inserite nei rispettivi calendari

2.1 Le Società sono tenute a comunicare entro **il 12** settembre al Comitato Regionale i punteggi ottenuti dai propri atleti fuori regione e/o in manifestazioni IAAF/EA

2.2 I Comitati regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.

2.3 Sia nei Campionati regionali individuali che nei Campionati italiani individuali di categoria gli atleti Juniores devono utilizzare gli attrezzi della propria categoria. Gli atleti Juniores che intendono concorrere all'assegnazione del titolo Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

### 3. PROGRAMMA TECNICO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

- 3.1 DECATHLON M.: 1<sup>a</sup> giornata: 100 - lungo – peso – alto - 400  
2<sup>a</sup> giornata: 110hs – disco - asta - giavellotto -1500
- 3.2 EPTATHLON F.: 1<sup>a</sup> giornata: 100hs - alto– peso – 200  
2<sup>a</sup> giornata: lungo– giavellotto - 800
4. **NORME DI CLASSIFICA**
- 4.1 La classifica di Società è determinata dalla somma dei 4 migliori punteggi ottenuti da almeno 3 diversi atleti della stessa Società.
- 4.1.1 Dopo le Società con 4 punteggi si classificano quelle con 3 punteggi ottenuti da almeno 2 diversi atleti ed a seguire quelle con 2 punteggi ottenuti da 2 diversi atleti. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.
- 4.1.2 I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società
- 4.1.3 Gli atleti stranieri in quota italiani concorrono alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi . previsto**
- 4.1.4 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri extracomunitari che non rientrano nei parametri del punto 3.2 delle Disposizioni Generali**
- 4.1.5 Qualora una Società si classifichi con 2 punteggi, questi devono essere ottenuti da atleti in quota italiani**

### CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALE ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi di Prove Multiple maschile e femminile valido per il titolo di Campione Italiano di Società Allievi di Prove Multiple.
- 2. Fasi di svolgimento**  
Il CdS si articola in due fasi:  
**Fase regionale valida anche come Campionato Regionale Individuale.**  
**Località: Santhià (VC), data 23 -24 aprile**
- 2.1. Sono validi anche tutti i punteggi ottenuti entro il 31 luglio dell'anno in corso in manifestazioni nazionali, regionali e provinciali.
- 2.2 I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.
- 2.3 Ai Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Allievi possono partecipare anche atleti Allievi di altre regioni. I punteggi ottenuti in altra regione sono validi ai fini della classifica di Società del C.d.S Allievi di Prove Multiple
- 2.3.1 Le Società sono tenute a comunicare al proprio Comitato Regionale i punteggi ottenuti al di fuori della propria regione di appartenenza.
- 2.4 2<sup>a</sup> Fase: Finale Nazionale alla quale vengono ammesse 8 Società sia maschili che femminili

#### **1. Programma Tecnico**

- 3.1 DECATHLON M.: 1<sup>a</sup> giornata: 100 - lungo – peso – alto - 400  
2<sup>a</sup> giornata: 110hs – disco - asta - giavellotto -1500
- 3.2 EPTATHLON F.: 1<sup>a</sup> giornata: 100hs - alto– peso – 200  
2<sup>a</sup> giornata: lungo– giavellotto - 800

#### **4. Norme di Partecipazione e di Classifica**

- 4.1 Ogni Società può partecipare alla 1<sup>a</sup> fase con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

4.2 La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

4.3 **Gli atleti italiani e stranieri comunitari possono concorrere alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto**

4.3.1 **Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.1 delle Disposizioni Generali gareggiano in quota italiani e possono concorrere alla formazione della classifica di Società**

4.3.2 **Gli atleti in quota stranieri (extracomunitari che non si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.1 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali**

### 5. **Premi Campionato Regionale**

La Società maschile e femminile prima classificata al **31 luglio** viene proclamata Campione Regionale Assoluto di Prove Multiple.

## **CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI PROVE MULTIPLE**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato individuale regionale Assoluto di Prove Multiple maschile e femminile.

**Località: Santhià (VC) data 23 -24 aprile**

### 2. **Programma Tecnico**

DECATHLON M.: 1<sup>a</sup> giornata: 100 - lungo – peso – alto - 400  
2<sup>a</sup> giornata: 110hs –disco - asta - giavellotto -1500  
EPTATHLON F.: 1<sup>a</sup> giornata: 100hs - alto– peso – 200  
2<sup>a</sup> giornata: lungo– giavellotto - 800

### 3. **Norme di Partecipazione**

Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) delle categorie Seniores, Promesse e Juniores. Gli atleti Juniores devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores

### 4. **Premi**

Agli atleti maschili e femminili primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Piemontese. Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati

## **CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE PROMESSE DI PROVE MULTIPLE**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato individuale regionale Promesse di Prove Multiple maschile e femminile.

**Località: Santhià (VC) data 23 -24 aprile**

### 2. **Programma Tecnico**

DECATHLON M.: 1<sup>a</sup> giornata: 100 - lungo – peso – alto - 400  
2<sup>a</sup> giornata: 110hs –disco - asta - giavellotto -1500  
EPTATHLON F.: 1<sup>a</sup> giornata: 100hs - alto– peso – 200  
2<sup>a</sup> giornata: lungo– giavellotto - 800

### 3. **Norme di Partecipazione**

Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) della categoria Promesse



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 4. Premi

Agli atleti maschili e femminili primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Piemontese

Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti maschili e femminili classificati

## CAMPIONATO **PIEMONTESE** INDIVIDUALE JUNIORES DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato individuale regionale Juniores di Prove Multiple maschile e femminile.

**Località: Santhià (VC) data 23 -24 aprile**

### 2. Programma Tecnico

DECATHLON M.:	1 <sup>a</sup> giornata: 100 - lungo – peso (kg. 6) – alto - 400
	2 <sup>a</sup> giornata: 110hs (h.1 m) – disco (kg. 1,750) - asta - giavellotto -1500
EPTATHLON F.:	1 <sup>a</sup> giornata: 100hs - alto– peso – 200
	2 <sup>a</sup> giornata: lungo– giavellotto - 800

### 3. Norme di Partecipazione

**Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) delle categoria Juniores**

### 4. Premi

Agli atleti maschili e femminili primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Regionale

Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e

## GRAND PRIX DI PROVE MULTIPLE **PIEMONTE**

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte indice il 3° Grand Prix Prove Multiple Piemonte, a cui possono concorrere tutti gli atleti tesserati per Società Piemontesi.

Per l'assegnazione dei punti verranno utilizzate le tabelle di punteggio relative alle Prove Multiple.

Calendario di massima

### Ai-J-P-Ass

1<sup>a</sup> prova Santhià (VC) domenica 3 aprile (attrezzi di categoria)

Tetrathlon F : 100hs-Alto-Giavellotto-200 . Tetrathlon M : 110 hs-Asta-Disco -400

2<sup>a</sup> prova Santhià (VC) 23 – 24 aprile

Eptathlon F : 100hs-Alto-Peso-200-Lungo-Giavellotto-800

Decathlon M : 100-Lungo-Peso-Alto-400-110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500

3<sup>a</sup> prova Asti 16 – 17 luglio (attrezzi di categoria)

Eptathlon F : 100hs-Alto-Peso-200-Lungo-Giavellotto-800

Decathlon M : 100-Lungo-Peso-Alto-400-110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500

4<sup>a</sup> prova Asti 2 ottobre

Pentathlon F/M Lungo-Disco-200-Giavellotto-1500

5<sup>a</sup> prova Santhià 22 – 23 ottobre

Decafestival (vengono utilizzati gli attrezzi delle categorie Assolute anche per gli A/J)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

Decathlon F : 100-Disco-Asta-Giavellotto-400-100hs-Lungo-Peso-Alto-1500

Decathlon M : 100-Lungo-Peso-Alto-400-110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500

### Classifica Individuale

Al termine del Grand Prix viene proclamato vincitore l'atleta col maggior risultato derivante dalla somma dei 5 migliori punteggi, quindi chi avrà 4 punteggi, e infine 3; non verrà classificato chi non avrà almeno 3 punteggi.

### Classifica di Società

La classifica di Società, M e F, è determinata dalla somma dei punti ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società. Verranno classificate prima le Società con tre atleti, quindi quelle con due, le Società con un solo atleta non verranno classificate.

### Cadetti

1^ prova Santhià (VC) domenica 3 aprile

Triathlon F: Alto- 80hs-Giavellotto      Triathlon M : 100 hs-Disco-Lungo

2^ prova Borgomanero (NO) 19 giugno

Trofeo delle Province di Prove Multiple

Pentathlon F      80-Alto-Giavellotto-Lungo-600

Esathlon M      100hs-Alto-Giavellotto-Lungo-Disco-1000

3^ prova Torino 17 – 18 settembre

Pentathlon F      80-Alto-Giavellotto-Lungo-600

Esathlon M      100hs-Alto-Giavellotto-Lungo-Disco-1000

4^ prova Asti 2 ottobre

Pentathlon F      80-Alto-Giavellotto-Lungo-600

Esathlon M      100hs-Alto-Giavellotto-Lungo-Disco-1000

### Classifica Individuale

Al termine del Grand Prix viene proclamato vincitore l'atleta col maggior risultato derivante dalla somma dei 4 migliori punteggi, vengono poi classificati quelli con 3 e infine quelli con 2; non verrà classificato chi avrà 1 solo punteggio.

### Classifica di Società

La classifica di Società, M e F, è determinata dalla somma dei punti ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società. Verranno classificate prima le Società con tre atleti, quindi quelle con due, le Società con un solo atleta non verranno classificate.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **GRAND PRIX LANCI 2016**

**1. Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte indice il 2° Grand Prix Lanci Piemonte, a cui possono concorrere tutti gli atleti tesserati per Società Piemontesi.**

**2. Norme di partecipazione**

**Al Grand Prix Assoluto possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23 -99 tesserati per società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2016**

**3. Fasi di svolgimento**

**Il Grand Prix si articola su 4 prove che si disputeranno a Novara e Santhià**

**Località e date di svolgimento**

- 1) Novara 25 aprile**
- 2) Santhià (VC) 2 giugno**
- 3) Novara 10 luglio**
- 4) Santhià (VC) 16 ottobre**

**4. Programma tecnico**

**Allievi: : peso kg. 5, disco kg. 1,500, martello kg. 5, giavellotto gr.700**

**Allieve: peso kg. 3, disco kg.1, martello kg. 3, giavellotto gr.500**

**Juniores maschili: peso kg. 6, disco kg.1,750, martello kg. 6, giavellotto gr. 800**

**Pro/Sen maschili: peso kg. 7,260, disco kg. 2, martello kg. 7,260, giavellotto gr. 800**

**Jun/Pro/Sen 23 femminili: peso kg. 4, disco kg. 1, martello kg. 4, giavellotto gr. 600**

**Seniores 35+ M/F attrezzi delle loro fasce di appartenenza**

**In ogni manifestazione un atleta può partecipare ad un massimo di due gare**

**5. Norme di classifica**

**5.1 I punteggi di ogni singola prova verranno assegnati in base alle tabelle 2007 e aggiornamenti successivi.**

**5.2 Per ognuna delle 4 categorie, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23 viene proclamato vincitore maschile e femminile l'atleta col maggior risultato derivante dalla somma dei 4 migliori punteggi, vengono poi classificati quelli con 3, infine quelli con 2.**

**6. Le iscrizioni devono essere effettuate almeno 3 giorni prima di ogni manifestazione entro le ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società solo in via eccezionale a: [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it).**

**7. Tassa d'iscrizione**

**La tassa di partecipazione è di 5 euro per atleta, 7 euro per atleta fuori regione.**

**8. Premi**

**Vengono premiati con premi in natura i primi 3 atleti classificati di ogni categoria: Ai/Ae, JM/F,PM/F,SM/F.**

**Verranno inoltre premiati 3 Seniores 35+ M/F che hanno ottenuto:**

**1) maggior risultato derivante dalla somma del miglior punteggio di ogni prova, anche se in gare differenti, fino al raggiungimento delle 4 prove del Grand Prix**

**2) più presenze gara**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **CAMPIONATO PIEMONTESE DI STAFFETTE SU PISTA ASSOLUTO E GIOVANILE**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Staffette su pista Maschili e Femminili.

**Date e luoghi di svolgimento:**

**9 aprile VOLPIANO (TO) giovanili**

**10 aprile ALBA (CN) assoluti**

**2. Norme di partecipazione**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette delle categorie Assoluti (Allievi/Juniores/Promesse/Seniores 23 - 99), Cadetti e Ragazzi maschile e femminile.

2.1 In ogni gara del Programma Tecnico le staffette possono essere composte esclusivamente da atleti Italiani e Italiani Equiparati (D.G 4.2)

2.2 Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti Allievi, Juniores, Promesse e Seniores 23 - 99

**3. Programma tecnico**

4 x 100 : Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi, Cadetti, Ragazzi maschile e femminile

4 x 200: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

4 x 400: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

4 x 800: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

4 x 1500: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

3 x 1000: Cadetti maschile e femminile

3 x 800: Ragazzi maschile e femminile

**4. Norme di classifica dei Campionati di Società**

Verranno stilate quattro classifiche di Società: Assoluta e Giovanile, maschile e femminile.

La classifica di Società Assoluta sarà stilata sommando i punteggi conseguiti da tutte le staffette

Assolute (Allievi/ Junior/Promesse/Seniores) maschili e femminili classificate.

La classifica di Società Giovanile sarà stilata sommando i punteggi conseguiti da tutte le staffette Cadetti e Ragazzi maschili e femminili classificate.

Per ognuna delle 3 tipologie, Assoluti, Cadetti e Ragazzi verranno attribuiti alla prima staffetta classificata 30 punti, 28 alla seconda, 26 alla terza e così scalando di 2 fino alla 15<sup>a</sup> che avrà 2 punti, 2 punti saranno attribuiti anche alle altre staffette classificate.

Verrà classificata prima la Società col totale dei punteggi maggiore, in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio nella singola staffetta, in caso di ulteriore parità del secondo e così di seguito finché la parità non verrà risolta.

La Società prima classificata Assoluta e Giovanile maschile e femminile verrà proclamata Campione Regionale di staffette

**5. Premi**

La staffetta prima classificata di ogni gara del programma tecnico viene nominata Campione Piemontese Assoluta di staffetta su pista.

Viene proclamata altresì Campione Allievi, Juniores o Promesse maschile e femminile la staffetta composta da 4 atleti della stessa categoria prima classificata di ogni gara del programma tecnico.

Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate di ogni gara del programma tecnico



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## CAMPIONATO **PIEMONTESE** DI SOCIETÀ' ASSOLUTO DI CORSA

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Assoluto di Corsa Maschile e Femminile.

### 2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI/DONNE: 4 prove sulle seguenti distanze:

1<sup>a</sup> Prova: Campionato Regionale individuale di cross (Promesse/Seniores)

**Data e luogo di svolgimento: 7 febbraio Pinerolo (TO)**

2<sup>a</sup> prova: Campionato Regionale individuale Assoluto di m. 10.000 su pista

**Data e luogo di svolgimento: 9 aprile Cuneo**

3<sup>a</sup> Prova: km. 10 su strada Campionato Regionale Individuale Assoluto.

**Data e luogo di svolgimento: 15 maggio Canelli (AT)**

4<sup>a</sup> prova: km. 21,097 su strada Campionato Regionale Individuale Assoluto.

**Data e luogo di svolgimento: 25 settembre Gravellona Toce (VB)**

### 3. Norme di Partecipazione e di Classifica

3.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse e Juniores.

**3.1.1 Gli atleti stranieri comunitari concorrono alla formazione delle classifiche di Società per il numero massimo previsto**

**3.2.1 Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2 delle Disposizioni Generali concorrono alla formazione delle classifiche di Società per il numero massimo previsto**

**3.2.1 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri di cui ai pp. 3.2 delle Disposizioni Generale possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di un punteggio (per ciascuna prova) secondo lo schema riportato al punto 3.3. delle Disposizioni Generali**

3.2 Eventuali raggruppamenti interregionali dei m. 10000 su pista vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della manifestazione.

3.3 Per ogni Società maschile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di **5** atleti.

3.4 Per ogni Società femminile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di quattro atlete.

3.5 Per le prove di cross e dei m.10.000 su pista maschile vengono assegnati 80 punti al 1° classificato, 79 al 2° e così via fino all' 80° al quale viene assegnato un punto.

3.6 Per le prove di cross e dei m.10.000 su pista femminile vengono assegnati 40 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 39 alla 2<sup>a</sup> e così via fino alla 40<sup>a</sup> alla quale viene assegnato un punto.

3.7 Per la 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> prova maschile vengono assegnati 100 punti al 1° classificato, 99 al 2° e così via fino al 100° al quale viene assegnato un punto.

3.8 Per la 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> prova femminile vengono assegnati 50 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 49 alla 2<sup>a</sup> e così via fino alla 50<sup>a</sup> alla quale viene assegnato un punto.

3.9 Qualora in una stessa prova si classifichino due o più atleti in quota stranieri della medesima Società viene assegnato il punteggio, ai fini del C.d.S., solo al primo atleta in quota stranieri classificato tra tutti gli atleti in quota stranieri della Società stessa.

### 4. Classifica Finale di Società

4.1 La somma dei punti conseguiti dalle Società in ciascuna prova determina la classifica finale di Società.

In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.2 Ogni Società può utilizzare nel complesso delle 4 prove un massimo di 4 punteggi conseguiti da atleti in quota stranieri, tenendo conto che per ogni prova una Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti in quota stranieri.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

Gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni generali rientrano nella quota di atleti italiani

- 4.3 In caso di parità, per determinare la classifica finale di Società si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.4 Non si classificano le Società che hanno acquisito punteggi in una sola prova.

La Società prima classificata maschile e femminile verrà proclamata Campione Piemontese Assoluto di Corsa

### **CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE M. 10.000 SU PISTA**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale individuale Assoluto, Promesse e Juniores di m. 10.000 su pista maschile e femminile.
2. Possono partecipare gli atleti italiani e equiparati (D.G. 4.2) Seniores, Promesse e Juniores.  
**2.1 Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società affiliata alla FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera, concorrendo al titolo**
3. All'atleta primo classificato maschile e femminile viene assegnato lo scudetto di Campione Regionale Assoluto. Agli atleti Juniores e Promesse maschili e primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Regionale di categoria. Ai soli fini dei CdS di corsa ciascuna Società può schierare più atleti in quota stranieri, fermo restando che verrà attribuito il punteggio solo al primo classificato della stessa Società.  
Alla fase regionale dei m. 10000 su pista possono partecipare (ai soli fini dei CdS di corsa) atleti tesserati per Società di altre Regioni
4. Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati maschili e femminili assoluti di ogni categoria  
**Data e luogo di svolgimento: 9 aprile Cuneo**

### **CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE SU PISTA 30' ALLIEVI E 20' ALLIEVE**

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su pista 30' Allievi e 20' Allieve.
2. Norme di partecipazione  
Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) della categoria Allievi/e tesserati per Società piemontesi  
**2.1 Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società affiliata alla FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera, concorrendo al titolo**
3. Programma tecnico  
Gli Allievi devono correre per 30' e le Allieve per 20'; lo scadere del tempo verrà indicato dalla campana. L'atleta deve fermarsi sul posto fino alla rilevazione della distanza da parte del Giudice
4. Premi  
All'atleta Allievo/a primo classificato è assegnato lo scudetto di Campione Regionale. Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e  
**Data e luogo di svolgimento: 9 aprile Cuneo**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista Maschili e Femminili

Data e luogo di svolgimento: **4 – 5 giugno Biella**

### 2. Programma Tecnico

#### 2.1 UOMINI

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto - asta- lungo-triplo
Lanci:	peso –disco –martello –giavellotto
Marcia:	km.10

#### 2.2 DONNE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello –giavellotto
Marcia:	km.10 (pista/strada)

### 3. Norme di Partecipazione

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D. G. 4.2) appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores e Allievi

**3.1.1 Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società affiliata alla FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera concorrendo al titolo**

3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.

3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti

3.4 Possono partecipare alla manifestazione anche gli atleti tesserati fuori regione nel rispetto della normativa federale

### 4. Norme Tecniche

4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

4.2 Tutte le gare di corsa si disputano a serie.

4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

### 5. Premi

5.2 Agli atleti/e primi classificati di ogni gara è assegnato lo scudetto di Campione Regionale  
Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e

### NOTA

Gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi che nell'occasione dei Campionati Regionali abbiano vinto il titolo regionale e prima o durante i Campionati Regionali Assoluti abbiano ottenuto in condizioni di vento regolari risultati tecnici uguali o migliori del minimo B di partecipazione richiesti (oppure abbiano conseguito il minimo A in condizioni ventose) vengono ammessi ai Campionati Italiani Individuali.

Qualora il campione Regionale sia in possesso del minimo A, il primo classificato tra coloro che eventualmente conseguano il minimo B guadagnerà l'accesso ai Campionati Italiani Individuali





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## CAMPIONATO **PIEMONTESE** INDIVIDUALE PROMESSE E JUNIORES SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista Maschili e Femminili.

**Date e luogo di svolgimento: 4 – 5 giugno Biella**

**Juniores Maschili: 110 hs, peso, disco, martello 18 – 19 giugno Asti**

### 2. Programma Tecnico

#### 2.1 GARE MASCHILI PROMESSE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.10

#### 2.2 GARE FEMMINILI PROMESSE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.5

#### 2.3 GARE MASCHILI JUNIORES

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.10

#### 2.4 GARE FEMMINILI JUNIORES

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.5

### 3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G.4.2) appartenenti alle categorie Promesse e Juniores

**3.1.1 Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società affiliata alla FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera concorrendo al titolo.**

- 3.2 Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.

- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Tutte le gare di corsa si disputano a serie.
- 4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

### 5. Premi

- 5.1 Agli atleti/e Juniores e Promesse primi classificati di ciascuna gara è assegnato lo scudetto di Campione Regionale. Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e

## CAMPIONATO **PIEMONTESE** INDIVIDUALE ALLIEVI E ALLIEVE SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale Individuale su Pista Allievi e Allieve.

### Data e luogo di svolgimento:

**17 – 18 settembre – Torino**

### 2. Programma Tecnico

#### 2.1 UOMINI

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-3000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corsa siepi:	m.2000
Salto:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km. <b>5</b>

#### 2.2 DONNE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-3000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corsa siepi:	m.2000
Salto:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km. 5

### 3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Ai Campionati Regionali Individuali Allievi possono partecipare gli atleti italiani ed italiani equiparati (D.G. 4.2) della categoria Allievi maschile e femminile.
- 3.1.1 Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società affiliata alla FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera concorrendo al titolo**
- 3.2 Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso dei Campionati, a due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.  
Gli atleti che partecipano ad una gara di marcia o corsa superiore od uguale ai m. 1000 possono partecipare nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400
- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti
- 3.4 Gli atleti italiani equiparati (4.2) e gli atleti italiani di cui al punto 3.1.1 concorrono all'assegnazione del titolo regionale

### 4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

- 4.2 Tutte le gare si disputano a serie.  
4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

### 5. Premi

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti maschili e femminili classificati di ciascuna gara.  
5.2 Agli atleti primi classificati maschili e femminili è assegnato lo scudetto di Campione Regionale.

**NOTA. Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in quota italiani un numero illimitato di atleti stranieri comunitari tesserati per Società affiliate alla FIDAL.**

## ATTIVITA' PROMOZIONALE 2016

### Note preliminari

Nelle manifestazioni regionali potranno entrare in campo soltanto le figure previste dal relativo regolamento nazionale, il Gruppo Giudici Gare sospenderà le gare se non vi sarà il rispetto della normativa.

Alle gare e alle premiazioni i partecipanti dovranno indossare la divisa sociale.

### ESORDIENTI

Gli Esordienti sono suddivisi in 3 fasce d'età

**ESORDIENTI C 6 – 7 ANNI (2010 – 2009)**

**ESORDIENTI B 8 – 9 ANNI (2008 – 2007)**

**ESORDIENTI A 10 – 11 ANNI (2006 – 2005)**

L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS e agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti possono utilizzare esclusivamente scarpe con soles di gomma.

Il controllo delle gare è demandato ai C.R e C.P. che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli EPS e genitori.

Ogni Provincia provvederà a regolamentare l'attività sulla base delle indicazioni fornite dalla FIDAL Nazionale e della struttura tecnica regionale.

I Fiduciari Tecnici Provinciali in base alle realtà locali devono proporre una attività che preveda percorsi didattici finalizzati all'educazione al movimento con gare tese a verificare l'acquisizione di abilità e non l'apprendimento della tecnica delle specialità.

Nelle categorie B e C le manifestazioni si svolgeranno per quanto possibile in giornate dedicate.

In ogni provincia verranno individuati 1-2 tecnici che fungeranno da referenti/responsabili (< 28 anni, Diplomato/Laureato ISEF-SUISM, Qualifica FIDAL).

Ogni società dovrà mettere a disposizione un istruttore, non vi saranno Giudici, Starter e Cronometristi.

Verranno strutturate alcune stazioni (5-6) comprendenti corsa veloce e con ostacoli, salto in alto e in lungo, lancio lungo e preciso. La classifica sarà individuale e/o a squadre a punti.

Gli Esordienti A possono partecipare a manifestazioni che prevedono lo svolgimento in forma di prova multipla (con classifica a punti) scegliendo le gare come indicazione nazionale:



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Proposte di Attività Esordienti A**

Corsa campestre (da km. 0,500 a km. 0,800)

m. 50 piani (con partenza in piedi)

m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze: 11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)

m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

m. 600

marcia m.1000/1200

salto in alto

salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)

lancio del Vortex

staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio)

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE (p. 10.11 D.G)

Per quanto attiene l'attività su strada si raccomanda per quanto possibile di limitarne la partecipazione e, in ogni caso, si richiede l'adozione di misure di sicurezza e di controllo ai massimi livelli

### **RAGAZZI**

L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS e agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente scarpe con soles di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai C.R e C.P. che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli EPS e genitori., che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

Il Comitato Regionale per l'attività Ragazzi-e indica che le manifestazioni devono prevedere prioritariamente gare multiple con programmi a discrezione dei FF. TT. PP. secondo le necessità e le caratteristiche degli impianti; l'intendimento è quello di indurre i Tecnici a non specializzare i giovani.

A tal proposito si propone l'organizzazione di manifestazioni con gare dove si sommano i risultati dei componenti di giovani della stessa società (a squadre) o dove si sommano i risultati ottenuto con i due arti inferiori e superiori (ad es. getto del peso di sx. + dx.)

Nelle manifestazioni federali (cda e campionati individuali) le gare sono quelle indicate nei regolamenti nazionali

#### **PROGRAMMA GARE**

Corse: 60 – 1000 – 60 hs – staffetta 3 x 800 e 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

Salti: alto – lungo

Lanci: peso gomma kg. 2 – vortex

Marcia: pista km. 2

Prove Multiple a scelta del Comitato Regionale Tetrathlon: 60hs - 600 - lungo peso.

Ostacoli

60 maschili : 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;

60 femminili : 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;

N.B. Solo in caso di mancanza degli ostacoli con queste altezze verranno inseriti ostacoli a 0,76.

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE (p. 10.11 D.G)

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex), sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono 3, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di 3 per ciascuna misura.

In chiave promozionale si potranno organizzare gare di giavellotto da gr. 400 per i Ragazzi e gr. 300/400 per le Ragazze su richiesta dei Comitati Regionali previa autorizzazione del Settore Tecnico Nazionale al fine di monitorare l'attività

#### **Campionato Individuale Provinciale**

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Campionato Individuale Regionale**

Il Campionato Individuale Regionale si svolgerà a **Mondovì (CN) il 12 giugno** con le seguenti gare:

60 – alto – vortex – 1000 – 60 hs – lungo – peso – marcia 2 km

Le società potranno iscriverne alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà prendere parte a una gara.

Per le gare di 60 mt e 60 hs saranno previste batterie e finali

Per i concorsi ( escluso il salto in alto) ogni concorrente disputerà 4 prove

### **CDS Ragazzi – Fase provinciale**

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato di Società Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

### **CDS Ragazzi – Finale regionale**

La finale regionale si svolgerà a **Novara il 15 maggio** con le seguenti gare:

60 – alto – vortex – 1000 – 60 hs – lungo – peso – marcia 2 km – 4x 100

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta).

Ogni società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione sette punteggi in sette gare diverse. L'eventuale secondo atleta di una società non porterà punteggio, ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di una gara più staffetta

### **Trofeo delle Province di Prove Multiple Ragazzi-e**

Al Trofeo parteciperanno le Rappresentative di Torino, Cuneo, Biella - Vercelli, Novara -VCO, Asti - Alessandria; la manifestazione si svolgerà a **Borgomanero (NO) il 19 giugno**

#### **Prove multiple**

Tetrathlon : 60hs, 600, lungo, peso.

Le Società possono iscriverne un numero illimitato di atleti .

Ogni rappresentativa potrà schierare fino a 5 atleti per gara, fermo restando che solo tre porteranno punteggio.

La classifica finale verrà calcolata sommando i tre punteggi degli atleti della stessa rappresentativa.

### **Trofeo delle province di Prove Multiple Cadetti**

Al Trofeo parteciperanno le Rappresentative di Torino, Cuneo, Biella - Vercelli, Novara -VCO, Asti – Alessandria, la manifestazione si svolgerà a **Borgomanero(NO) il 19 giugno**

Maschili: 100 hs; alto; giavellotto; disco; lungo; 1000.

Femminili: 80 hs; alto; giavellotto; lungo; 600

Ogni rappresentativa potrà schierare fino a 5 atleti per gara, fermo restando che solo tre porteranno punteggio.

La classifica finale verrà calcolata sommando i tre punteggi degli atleti della stessa rappresentativa.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **CADETTI**

L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS ed alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai C.R e C.P. tramite il GGG.

#### Programma gare Cadetti (valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100 hs – 300 hs – 1200 st – 4 x 100 – 3 x 1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (Battuta m. 9 e m. 11)

Lanci: peso kg. 4 – disco kg. 1,5 – martello kg. 4 – giavellotto gr. 600

Marcia: pista km. 5

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE (p. 10.11 D.G)

m. 100 hs: 10 ostacoli h. 0,84, distanze m. 13 -9 x m. 8,50 – m. 10,50

m. 300 hs: 7 ostacoli h. 0,76, distanze m. 50 – 6 x m.35 – m.40

1200 st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

#### Prove multiple

Esathlon (100 hs - alto – giavellotto – disco – lungo – 1000)

Si possono organizzare gare di Esathlon inserendo l'asta al posto del disco, su richiesta dei C.R. previa autorizzazione del settore tecnico nazionale.

Si possono invertire nella successione il salto in alto con il salto in lungo

#### Programma gare Cadette (valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80 hs – 300 hs – 1200 st – 4 x 100 – 3 x 1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (Battuta m. 7 e m. 9)

Lanci: peso kg. 3 – disco kg. 1 – martello kg. 3 – giavellotto gr. 400

Marcia: pista km. 3

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE (p. 10.11 D.G)

m. 80 hs: 8 ostacoli h. 0,76, distanze m. 13 -7 x m. 8 – m. 11

m. 300 hs: 7 ostacoli h. 0,76, distanze m. 50 – 6 x m.35 – m.40

1200 st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

#### Prove multiple

Pentathlon (80 hs - alto – giavellotto – lungo – 600)

Si possono invertire nella successione il salto in alto con il salto in lungo

Nei concorsi (lungo - triplo – peso – disco – martello – giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono 4, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ciascun atleta sono un massimo di 3 per ogni misura.

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono 3 (esclusi alto e asta)

### **Campionato Individuale Provinciale**

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Campionato Individuale Regionale**

Il Campionato individuale regionale si svolgerà **24 – 25 settembre – SDD** con le seguenti gare:

Cadetti: 80, 300, 1000, 2000, 100 hs, 300 hs, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 9 e m. 11), peso, disco, martello, giavellotto, marcia 5 km

Cadette 80, 300, 1000, 2000, 80 hs, 300 hs, **1200 sp**, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 7 e m. 9), peso, disco, martello, giavellotto, marcia 3 km

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta nel complesso delle due giornate potrà prendere parte a due gare.

Nelle gare di 80 mt m/f - 80 hs f e 100 hs m saranno previste batterie e finali

Nei concorsi , esclusi alto e asta , saranno previste tre prove di qualificazioni e tre di finale per i migliori 8.

Si precisa che le gare saranno considerate indicative per la costruzione della squadra che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni.

La composizione della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni sarà decisa dalla struttura tecnica regionale (FTR e referenti di settore) che potrà richiedere ai tecnici sociali verifiche tecniche agonistiche di avvicinamento all'evento.

**SDD 8 - 9 ottobre 2016 CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI SU PISTA CADETTI**

### **CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI SU PISTA**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato di Società Cadetti maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale su pista.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Cadetti**

**Corse:** 80, 300, 1000, 2000, 100 hs, 300 hs, 1200 st, staffetta 4 x 100

**Salti:** alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 9 e m. 11),

**Lanci:** peso kg. 4, disco kg. 1,5, martello kg. 4, giavellotto gr. 600

**Marcia:** pista 5 km

##### **Cadette**

**Corse:** 80, 300, 1000, 2000, 80 hs, 300 hs, 1200 st, staffetta 4 x 100

**Salti:** alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 7 e m. 9)

**Lanci:** peso kg. 3, disco kg. 1, martello kg.3, giavellotto gr. 400

**Marcia:** pista 3 km

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte nell'anno in corso con un numero illimitato di atleti

#### **FASI DI SVOLGIMENTO**

**1^ FASE: sono validi tutti i risultati ottenuti all'aperto dal 1° gennaio all' 8 maggio dell'anno in corso in manifestazioni nazionali e regionali su pista.**

**2^ FASE: finale regionale delle prime 15 Società maschili e femminili al termine della prima fase**

#### **NORME DI CLASSIFICA**

**1^ FASE: Le società sono tenute a comunicare entro il 15 maggio il miglior punteggio conseguito in ogni gara del programma tecnico e due punteggi delle Prove Multiple, sulla base dei quali il Comitato Regionale stilerà una classifica generale regionale.**

**Ai fini della classifica regionale ogni atleta nel complesso di tutte le specialità, Prove Multiple escluse, può portare un massimo di TRE punteggi.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

**Per le Prove Multiple potranno essere inseriti due punteggi di due atleti diversi.**

**Alla Finale accedono le prime 15 Società classificate maschili e femminili, classificando prima le Società con 16 punteggi, di cui almeno 1 di Prove Multiple, poi quelle con 15 e così di seguito.**

**Sono ammessi a titolo individuale i migliori tre atleti della graduatoria regionale di ogni specialità la cui Società non fosse stata ammessa alla finale.**

### **FINALE REGIONALE:**

La finale regionale si disputerà il **28 e 29 maggio a Torino**

con il seguente programma:

#### **Cadette**

1<sup>a</sup> giornata

80 – 300 hs – 1000 – alto – triplo – peso – martello – marcia km 3

2<sup>a</sup> giornata

80 hs – 300 – 2000 – 1200 sp - lungo – asta – disco – giavellotto – staffetta 4 x 100 metri

#### **Cadetti**

1<sup>a</sup> giornata

80 – 300 hs – 1000 — lungo – asta – disco – giavellotto – marcia km 4

2<sup>a</sup> giornata

100 hs – 300 – 2000 – 1200 sp - alto – triplo – peso – martello – staffetta 4 x 100 metri

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 30-29-28-27-26-25-24-23-22-21-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta)

Ogni Società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione 14 punteggi in 14 gare diverse. L'eventuale secondo atleta di una società non porterà punteggio, ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare a 2 gare più staffetta nelle 2 giornate, con un massimo di 2 gare o 1 gara e 1 staffetta in una giornata.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale ai m. 1000 possono partecipare nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE

Al termine dei Campionati Regionali di Società su pista Cadetti, Ragazzi si comporrà una classifica generale che sarà calcolata in base ai piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati assegnando per ognuno dei quattro Campionati (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) i seguenti punteggi:

1^	Punti 40
2^	36
3^	33
4^	30
5^	28
6^	26
7^	24
8^	22
9^	20
10^	18
11^	16
12^	14
13^	12
14^	10
15^	8
16^	6
17^	4
18^	3
19^	2
20^	1

La Società che otterrà il maggior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale Giovanile su pista

### **CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETÀ' GIOVANILE DI PROVE MULTIPLE E INDIVIDUALE CADETTI E RAGAZZI**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Giovanile di Prove Multiple valido anche Campionato Regionale individuale Cadetti e Ragazzi di Prove Multiple maschile e femminile

#### Luogo e data di svolgimento.

**TORINO 17 – 18 settembre 2016**

#### 2. Programma tecnico

Cadetti : 100 hs; alto; giavellotto; disco; lungo; 1000.

Cadette: 80 hs; alto; giavellotto; lungo; 600

Ragazzi e Ragazze: 60hs, 600, lungo, peso

#### 3. Norme di partecipazione e di classifica

1) Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti delle categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili.

2) La somma di un massimo di 3 punteggi determina la classifica di Società sia maschile che femminile per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale di Società Ragazzi e Cadetti maschile e femminile. In caso di parità si tiene conto del miglior punteggio individuale. Vengono classificate anche le Società con 2 punteggi.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

3) La classifica del Campionato Regionale Giovanile di Prove Multiple sarà calcolata in base ai piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati assegnando per ognuno dei quattro Campionati (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) i seguenti punteggi:

1^	Punti 40
2^	36
3^	33
4^	30
5^	28
6^	26
7^	24
8^	22
9^	20
10^	18
11^	16
12^	14
13^	12
14^	10
15^	8
16^	6
17^	4
18^	3
19^	2
20^	1

La Società maschile e femminile che otterrà il maggior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale Promozionale di Prove Multiple.

A parità di punteggio si terrà conto del miglior punteggio di Categoria

### PREMI

Verranno premiate le prime 3 Società classificate di ogni Categoria e del Campionato Regionale Giovanile.

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni categoria.

Agli atleti primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Regionale .

Anche in questo caso gli atleti facenti parte della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni saranno decisi dalla struttura tecnica regionale (FTR e referente di settore)

## CORSA SU STRADA E CORSA IN MONTAGNA

L'attività degli Esordienti B e C deve avere carattere esclusivamente ludico - formativo.

Per gli Esordienti A l'attività deve essere formativa e ricreativa seppur con modalità agonistico - promozionali, pertanto non verrà stilata una classifica , ma un elenco di atleti arrivati al traguardo, indipendente dal sesso e dal tempo conseguito.

Di conseguenza agli effetti di eventuali classifiche di Società verrà riconosciuto un punteggio pari al numero di Esordienti A arrivati al traguardo.

Le distanze previste per le diverse categorie sono le seguenti

### STRADA

Esordienti B e C	massimo 400 metri
Esordienti A	da 400 a 800 metri
Ragazzi/e	da 1.200 a 1.500 metri
Cadetti	da 1500 a 3000 metri
Cadette	da 1500 a 3000 metri
Allievi *	da 4000 a 10.000 metri
Allieve*	da 4000 a 10.000 metri

### MONTAGNA

-
da 600 a 1.000 metri
da 1.200 a 1.500 metri
da 2.400 a 3.500 metri
da 1.800 a 2.500 metri
da 4.000 a 5.000 metri
da 2.500 a 3.500 metri



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

\*La categoria Allievi per quanto attiene la corsa in montagna fa parte del settore Giovanile, mentre per la strada rientra nelle categorie Assolute.

### CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA MASTERS

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista Masters Maschile e Femminile.

#### 2. Fasi di svolgimento

##### 2.1 Fase Regionale

**Asti 18 – 19 giugno 2016**

#### Data e luogo di svolgimento

##### 2.2 Finale Nazionale

**Boissano (SV) 17 – 18 settembre 2015**

#### 3. Programma Tecnico

3.1 UOMINI : 1<sup>a</sup> giornata: 100, 400, 1500, alto, triplo, disco, giavellotto, 4 x 100

2<sup>a</sup> giornata: 200, 800, 5000, 200 hs, (cm.76,2 – 10 ostacoli), lungo, peso, martello, 4 x 400

3.2 DONNE: 1<sup>a</sup> giornata: 100, 400, 1500, lungo, peso, martello, 4 x 100

2<sup>a</sup> giornata: 200, 800, 3000, 200 hs, (cm.76,2 – 10 ostacoli), alto, triplo, disco, giavellotto, 4 x 400

#### 4. Norme di Partecipazione

4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani, equiparati e stranieri Master (35 anni in poi) e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate può partecipare e portare punteggio ad un massimo di 2 gare individuali più una staffetta, oppure a 1 gara individuale più 2 staffette.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai m. **400**

4.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della fase regionale stessa.

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

#### 5. Norme di classifica della Fase Regionale

5.1 La classifica di Società sia maschile che femminile viene stilata una classifica di Società, sia maschile che femminile, sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma, con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare e così di seguito (sempre con obbligo della staffetta).

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Ogni società dovrà inviare al proprio Comitato Regionale e alla Fidal Nazionale – ufficio Statistiche il modulo di autocertificazione entro 7 giorni dall'effettuazione della fase regionale

#### 6. Norme Tecniche comuni alla Fase Regionale e alla Finale Nazionale

6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e **precedente** da ciascun atleta.

6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro

6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/ FIDAL Masters

6.4 Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle specifiche tabelle.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta dei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla misura prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

- 6.5 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni.
- 6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali è obbligato a disputare solo le prime 2 gare in ordine di orario per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- 6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e le staffette vengono annullati a tutti gli effetti i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine di orario.
7. Norme di partecipazione alla Finale Nazionale
- 7.1 Sono ammesse a partecipare alla Finale Nazionale le prime 24 Società maschili e femminili della classifica nazionale stilata al termine della Fase Regionale in base ai moduli di autocertificazione, purchè le Società abbiano ottenuto 13 punteggi su 13 gare diverse con l'obbligo di un punteggio da staffetta

### **CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE SU PISTA MASTERS**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su Pista atleti Seniores 35 anni in poi (Masters) maschile e femminile valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.
- Data e luogo di svolgimento:**  
**2 – 3 luglio Borgaretto (TO)**
2. **Programma Tecnico**
- 2.1 GARE UOMINI  
100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 Siepi (60 ed oltre)-110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)- 400 hs (35/59)-300 hs (60/79)- 200 hs (80 ed oltre)-alto –asta – lungo -triplo- peso-disco – martello – giavellotto - marcia km.5 - martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.
- 2.2 GARE DONNE  
100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69) – 200 hs (70 ed oltre)-alto –asta –lungo –triplo -peso- disco –martello –giavellotto -marcia km.5 - martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.  
Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle specifiche tabelle.  
Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta dei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico
3. **Norme Tecniche e di Partecipazione**
- 3.1 **Possono partecipare gli atleti Italiani ed equiparati Seniores 35 anni in poi (Masters), gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera concorrendo al titolo e, fuori classifica, gli atleti stranieri tesserati FIDAL che non rientrano nei parametri al punto 3.2 delle Disposizioni Generali**
- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.
- 3.3 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.
- 3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400
- 3.5 Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso.
- 3.6 Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia di età.
- 3.7 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.
- 3.6.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **4. Premi**

- 4.1 Sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate in funzione dei punteggi tabellari
- 4.2 Agli atleti primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta in funzione dei punteggi tabellari è assegnato lo scudetto di "Campione Regionale Masters" maschile e femminile.

### **IL CAMPIONATO DI SOCIETA' E IL CAMPIONATO INDIVIDUALE VARRANNO COME PROVE INDICATIVE DI SELEZIONE AL**

#### **TROFEO DELLE REGIONI MASTER SU PISTA**

1. La FIDAL indice il Trofeo delle Regioni Master su Pista, riservato agli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri, dai 35 anni in poi.

#### **2. PROGRAMMA TECNICO**

ANNO 2016

2.1 UOMINI: 100 - 400 - 1500 - alto - triplo - disco - giavellotto - marcia km 5 - 4x100 - 4x400;

2.2 DONNE: 100 - 400 - 1500 - lungo - asta - martello - giavellotto - marcia km 3 - 4x100 - 4x400;

#### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Ciascuna regione può schierare 2 atleti nei concorsi, 3 atleti nelle corse e con una squadra per ogni staffetta inclusa nel programma tecnico.
- 3.2 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.3 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

**Gli atleti facenti parte della Rappresentativa che parteciperà al Trofeo per Regioni saranno decisi dalla struttura tecnica regionale (FTR e referente di settore)**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## ATTIVITA' SU STRADA

## MARCIAPIEMONTE TROFEO PIEMONTE DI MARCIA

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte per la stagione 2016, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri di tutte le categorie maschili e femminili.

### PROGRAMMA TECNICO

Categorie	distanze previste
Esordienti	da 600 a 1000
Ragazzi	da 1000 a 3000
Ragazze	da 1000 a 3000
Cadette	da 2000 a 4000
Cadetti	da 3000 a 5000
Allievi	da 3000 a 10000
Allieve	da 3000 a 10000
Assoluta (Jun./Pro/Sen) m	da 5000 a 20000 (strada)
Assoluta (Jun./Pro/Sen) f	da 5000 a 20000 (strada)

### CALENDARIO GARE

Il Trofeo si articolerà su **cinque** prove:

**27 febbraio Alessandria**

**6 marzo Scarnafigi (CN)**

**10 aprile Serravalle Scrivia (AL)**

**22 maggio Fossano (CN)**

**Campionati regionali su pista** delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Assoluta (Promesse/Seniores), maschili e femminili.

### CLASSIFICA DELLE SINGOLE PROVE

Per ciascuna delle singole prove viene compilata una classifica per ogni gara del programma tecnico, attribuendo, per ognuna delle 8 categorie previste, punti 15 al primo classificato, 12 al secondo, 9 al terzo, 7 al quarto, 5 al quinto, 3 al sesto, 1 al settimo, 1 punto verrà attribuito a tutti gli atleti classificati.

Verrà inoltre riconosciuto un bonus di 3 punti ai primi tre classificati nei Campionati Regionali su pista di categoria.

Gli atleti squalificati o ritirati vengono inseriti con 0 punti e prova valida.

Categoria Esordienti: 1 punto per ogni atleta classificato

### CLASSIFICA FINALE

#### INDIVIDUALE

La classifica finale delle varie categorie è determinata dalla somma dei punteggi acquisiti dagli atleti in 3 delle 5 prove.

In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, in caso di ulteriore parità del secondo miglior scarto, permanendo la parità del migliore punteggio conseguito, poi del secondo e così via fino a risolvere la parità, fino all'ex aequo

#### DI SOCIETA'

La classifica finale di società è data dalla somma dei punteggi, anche 0, ottenuti dai propri atleti in tutte le categorie maschili e femminili, compresi gli Esordienti per le gare in cui sono previsti.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

Verranno classificate prima le società con 3 punteggi, poi con 2.

In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio di categoria ottenuto, in caso di ulteriore parità si considererà il secondo punteggio e così via.

### **PREMI PER LE SOCIETA'**

Saranno premiate le prime 5 società della classifica combinata maschile + femminile con premio in denaro

1<sup>a</sup> classificata euro 350

2<sup>a</sup> classificata euro 300

3<sup>a</sup> classificata euro 250

4<sup>a</sup> classificata euro 200

5<sup>a</sup> classificata euro 150

### **PREMI INDIVIDUALI**

Esordienti: trofeo uguale per tutti quelli che hanno partecipato almeno a due gare

Ragazzi, Ragazze : targa per i primi tre classificati

Cadetti, Cadette, Allievi, Allieve, Ragazzi, Ragazze : targa per i primi tre classificati

Assoluta (Jun/Pro/Sen): ai primi 3 classificati con prestazione oltre i **700** punti tabellari ottenuti nelle prove su pista 1° euro 200, 2° euro 150, 3° euro 100.

## **CAMPIONATO PIEMONTESE DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato **Piemontese** di Corsa su Strada per le categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) regolarmente tesserati per le categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores presso società del Piemonte, **gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera concorrendo al titolo e, fuori classifica, gli atleti stranieri tesserati FIDAL che non rientrano nei parametri al punto 3.2 delle Disposizioni Generali**

Verrà assegnato il titolo anche per ogni singola categoria, Allievi, Juniores, Promesse e agli atleti S35 in poi (Masters) divisi per fasce d'età

**Data e luogo di svolgimento:**

**15 maggio – CANELLI (AT) (individuale ECCETTO ALLIEVI)**

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, italiani e stranieri.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

**Data e luogo di svolgimento:**

**1 NOVEMBRE – CAVOUR (TO) (SOCIETA' + IND. ALLIEVI)**

4. **Programma Tecnico.**

Allievi, Juniores, Promesse, Seniores maschili e femminili da km 6 a km. 10

5. **Norme di classifica valide per i Campionati di Società.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 5.1 Campionato di Società Assoluto maschile e femminile

Assoluto Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 200 punti al primo, 199 al secondo e così scalando di 1 fino al 200° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 6 migliori punteggi Promesse, Seniores, di cui al massimo 1 conseguito da atleti in quota stranieri, + 1 Junior/ Allievo.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Assoluta Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti alla prima 99 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 100^ che otterrà 1 punto un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi Promesse, Seniores di cui al massimo 1 conseguito da atlete in quota straniera + 1 Junior/Allieva.

Si classificherà al primo posto la Società femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di corsa su strada

### 5.2 Campionato di Società Masters maschile e femminile

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti **Seniores 35 anni in poi (Masters)** i seguenti punteggi:

**M35, M40, M45, M50, M55, F35, F40, F45, F50, F55** punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 39 al 2° e così a scalare fino al 40° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

**M60, M65, F60, F65** punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

**M70 e oltre, F70 e oltre** punti 30 al 1° classificato, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto.

**Ogni Società maschile può sommare fra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:**

**massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55**

**massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce 60 e oltre**

**Ogni Società femminile può sommare fra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:**

**massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55**

**massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce 60 e oltre.**

**In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale, se la parità permane, del secondo e così via sinché la parità non venga risolta.**

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Campione Regionale Masters di Corsa su strada

## 6. PREMI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria e ciascuna fascia d'età **Seniores 35 anni in poi (Masters)**; al primo classificato/a verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa su strada.

L'organizzatore deve assicurare un montepremi di assoluto rilievo, in materiale tecnico, bonus o altro, in quantità adeguate per gli atleti individuali.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **CAMPIONATO PIEMONTESE DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' GIOVANILE**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Corsa su Strada per le categorie Cadetti e Ragazzi valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

**Data e luogo di svolgimento:**

**16 ottobre PETTINENGO (BI)**

**Programma Tecnico.**

Cadetti/e km.1,5 / 2

Ragazzi/e km. 1,2 / 1,5

3. **Campionato individuale**

Al Campionato Regionale Individuale possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri regolarmente tesserati per le categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili presso società del Piemonte

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria, al primo classificato/a verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa su strada.

4. **Campionato di Società Cadetti maschile e femminile**

Possono partecipare gli atleti Cadetti e le atlete Cadette italiani/e e stranieri/e . Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Sia per la classifica maschile che per la femminile verranno assegnati 40 punti al/la primo/a classificato/a, 39 al/la secondo/a e così a scalare fino al/la quarantesimo/a che riceverà 1 punto Un punto verrà assegnato a tutti/e i /le classificati/e oltre il 40° posto.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

5. **Campionato di Società Ragazzi maschile e femminile**

Possono partecipare gli atleti Ragazzi e le atlete Ragazze italiani/e e stranieri/e . Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Sia per la classifica maschile che per la femminile verranno assegnati 40 punti al/la primo/a classificato/a, 39 al/la secondo/a e così a scalare fino al/la quarantesimo/a che riceverà 1 punto Un punto verrà assegnato a tutti/e i /le classificati/e oltre il 40° posto.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

## **CAMPIONATO PIEMONTESE DI MARATONINA INDIVIDUALE e DI SOCIETA'**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato **Piemontese** di Maratonina per le categorie Juniores, Promesse, Seniores, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. **Programma Tecnico.**

- 2.1 DONNE: Km 21,097

- 2.2 UOMINI: Km 21,097



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 3. Campionati Individuali norme di partecipazione

**Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) regolarmente tesserati nel 2014 per Società piemontesi delle categorie Juniores, Promesse, Seniores, gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera concorrendo al titolo e, fuori classifica, gli atleti stranieri tesserati FIDAL che non rientrano nei parametri al punto 3.2 delle Disposizioni Generali**

#### **Data e luogo di svolgimento:**

**25 settembre – GRAVELLONA TOCE (VB)**

#### **PREMI**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria e ciascuna fascia d'età **Seniores 35 anni in poi (Masters)**; al primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa su strada Maratonina maschile e femminile.

L'organizzatore deve assicurare un montepremi di assoluto rilievo, in materiale tecnico, bonus o altro, in quantità adeguate per gli atleti individuali.

### 4. Campionati di Società norme di partecipazione

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores italiani e stranieri. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

#### 4.1. Fasi di svolgimento

I Campionati Regionali di Società si svolgeranno in 3 prove

**3 aprile Saluzzo (CN)**

**25 settembre Gravello Toce (VB)**

**30 ottobre Avigliana (TO)**

#### 5. Norme di classifica.

##### 5.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

**Assoluta Maschile.** Per ogni prova viene compilata una classifica unica attribuendo 200 punti al primo, 199 al secondo e così scalando di 1 fino al 200° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 4 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

**Assoluta Femminile.** Per ogni prova viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti alla prima 99 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 100^ che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte a tre le prove con almeno un atleta, poi quelle con due infine quelle con una.

Si classificherà al primo posto la Società maschile e femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito singolarmente nelle tre prove.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di maratonina



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 5.2 Campionato di Società Masters maschile e femminile

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti **Seniores 35 anni in poi (Masters)** i seguenti punteggi:

**M35, M40, M45, M50, M55, F35, F40, F45, F50, F55** punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 39 al 2° e così a scalare fino al 40° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

**M60, M65, F60, F65** punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

**M70 e oltre, F70 e oltre** punti 30 al 1° classificato, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto.

Ogni Società maschile può sommare fra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce 60 e oltre

Ogni Società femminile può sommare fra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce 60 e oltre.

In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale, se la parità permane, del secondo e così via sinché la parità non venga risolta.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta, poi quelle con due infine quelle con una.

Si classificherà al primo posto la Società maschile e femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito singolarmente nelle tre prove.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Masters maschile e femminile di Maratonina

## CAMPIONATO PIEMONTESE DI MARATONA INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il **Campionato Piemontese** di Maratona per le categorie Promesse, Seniores maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

### Data e luogo di svolgimento

**2 ottobre Torino**

### 2. **Programma Tecnico.**

2.1 DONNE: Km 42,195

2.2 UOMINI: Km 42,195

### 3. **Norme di partecipazione**

**Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) regolarmente tesserati per le categorie, Promesse, Seniores, gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera concorrendo al titolo e, fuori classifica, gli atleti stranieri tesserati FIDAL che non rientrano nei parametri al punto 3.2 delle Disposizioni Generali**

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Promesse, Seniores italiani e stranieri. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### **PREMI**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria e ciascuna fascia d'età **Seniores 35 anni in poi (Masters)**; al primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa su strada Maratona maschile e femminile.

L'organizzatore deve assicurare un montepremi di assoluto rilievo, in materiale tecnico, bonus o altro, in quantità adeguate per gli atleti individuali.

#### 4. **Norme di classifica valide per i Campionati di Società.**

##### 4.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

**Assoluta Maschile.** Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 fino al 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 3 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

**Assoluta Femminile.** Viene compilata una classifica unica attribuendo 50 punti alla prima 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere.

Si classificherà al primo posto la Società femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di corsa su strada

##### **4.2 Campionato di Società Seniores 35 in poi (Masters) maschile e femminile**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti **Seniores 35 anni in poi (Masters)** i seguenti punteggi:

**M35, M40, M45, M50, M55, F35, F40, F45, F50, F55** punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 39 al 2° e così a scalare fino al 40° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

**M60, M65, F60, F65** punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

**M70 e oltre, F70 e oltre** punti 30 al 1° classificato, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto.

**Ogni Società maschile può sommare fra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:**

**massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55**

**massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce 60 e oltre**

**Ogni Società femminile può sommare fra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:**

**massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55**

**massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce 60 e oltre.**

**In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale, se la parità permane, del secondo e così via sinché la parità non venga risolta.**

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta, poi quelle con due infine quelle con una.

Si classificherà al primo posto la Società maschile e femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito singolarmente nelle tre prove.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Masters maschile e femminile di maratona



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE 100 KM

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato **Piemontese** Individuale Assoluto e **Seniores 35 anni in poi (Masters)** di Km 100 su Strada maschile e Femminile

### Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti/e italiani ed equiparati (D.G. 4.2) tesserati per Società piemontesi delle categorie Seniores, Promesse, **gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera concorrendo al titolo e, fuori classifica, gli atleti stranieri tesserati FIDAL che non rientrano nei parametri al punto 3.2 delle Disposizioni Generali**

2. **Programma Tecnico**

DONNE: Km. 100 - prova unica per tutte le fasce d'età

UOMINI: Km. 100 - prova unica per tutte le fasce d'età

**Per essere inclusi nella classifica del Campionato occorre concludere la competizione in un tempo inferiore alle 13 ore.**

3. **Premi**

All'atleta primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale Assoluto di Corsa su strada 100 KM maschile e femminile.

**Agli atleti Seniores 35 anni in poi (Masters)** primi classificati di ogni fascia d'età verrà assegnato lo scudetto Campione Regionale Masters di Corsa su strada 100 KM maschile e femminile.

- 4 **Data e luogo di svolgimento:**

**8 ottobre Torino**

## CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE 24 H SU STRADA

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Individuale Assoluto e **Seniores 35 - 64 anni di 24 ORE** su Strada maschile e Femminile

### 1. Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti/e italiani ed equiparati (D.G. 4.2) tesserati per Società piemontesi delle categorie Seniores, Promesse, **gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti all'estero, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera concorrendo al titolo e, fuori classifica, gli atleti stranieri tesserati FIDAL che non rientrano nei parametri al punto 3.2 delle Disposizioni Generali**

### 2. Programma Tecnico

DONNE: 24 ORE - prova unica per tutte le fasce d'età

UOMINI: 24 ORE - prova unica per tutte le fasce d'età

**CANCELLI: 12 ore 60 km, 18 ore 90 km, gli atleti con percorrenza inferiore ai km segnati verranno fermati ed esclusi dalla manifestazione.**

**Per essere inclusi nella classifica del Campionato occorre concludere la manifestazione percorrendo nelle 24 ore al minimo le seguenti distanze:**

**SM35 km. 150, SM40 km. 145, SM45 km. 140, SM50 km. 135, SM55 km. 130, SM60 km. 125**

**SF35 km. 125, SF40- SF 45 km. 120, SF50 – SF55 km. 115, SF60 km. 110**

### 3. Premi

All'atleta primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale Assoluto di 24 ore su strada maschile e femminile.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

**Agli atleti Seniores 35 anni in poi (Masters)\_primi classificati di ogni fascia d'età verrà assegnato lo scudetto Campione Regionale Masters di 24 ore su strada maschile e femminile.**

**4. Data e luogo di svolgimento:**

**16 – 17 aprile Torino**

### **NORME DI CLASSIFICA MANIFESTAZIONI REGIONALI SU STRADA**

**CAMPIONATI FEDERALI.** Si applica il regolamento del Campionato cui la manifestazione si riferisce, ivi compreso il sistema di classifica a punteggio previsto per i Campionati nazionali

#### **MANIFESTAZIONI SU STRADA.**

L'art. 8 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni prescrive che nel Regolamento Tecnico Organizzativo di ogni manifestazione siano indicate le modalità di compilazione delle classifiche individuali o di squadra.

Per dare uniformità di compilazione delle classifiche di società adulti da parte del Gruppo Giudici Gare anche in considerazione delle novità normative in tema di tesseramento, la Commissione Strada ha elaborato le seguenti

#### **Norme di classifica**

Premesso che la classifica a punteggio è a discrezione dell'organizzatore, qualora fosse prevista, al primo classificato verranno attribuiti tanti punti quanti sono gli atleti agonisti arrivati, scalando di un punto fino all'ultimo classificato che prenderà un punto.

Nelle manifestazioni ORO la classifica di società sarà determinata dai migliori 9 punteggi, nelle manifestazioni ARGENTO dai migliori 5.

In caso di parità viene classificata prima la Società col punteggio individuale più alto.

Non vengono classificate le Società con meno di NOVE o CINQUE punteggi.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## CORSA IN MONTAGNA E TRAIL RUNNING 2016

### CORSA IN MONTAGNA

#### 1. NORME GENERALI

1.1 La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.

1.2 La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa con dislivello positivo o negativo secondo la tabella al punto 2.

1.3 Almeno il 60% del percorso deve essere su sentieri, strade sterrate, pavé, ciottolato o comunque superfici non asfaltate.

#### 2. PERCORSO DI GARA.

##### Tre tipologie di gare

##### a) Distanze classiche

**P/S (23 -79 anni) Maschile e Femminile fino a 15 km individuale, 10 Km staffetta**

**Juniores Maschile fino a 10 km individuale e a staffetta**

**Juniores Femminile fino a 6 km individuale e a staffetta**

Dislivello medio massimo 25% , minimo 7,5% salita e discesa

Allievi/e 5 km

Cadetti/e 3,5 km

Ragazzi/e 1,5 km

Esordienti m/f 1 km

Dislivello medio massimo 15%, minimo 7,5% salita e discesa

##### b) Lunghe Distanze

P/S (23 – 79) oltre i 15 km entro 42 km,

Dislivello medio massimo 25% minimo 7,5 % salita e discesa

##### c) KM Verticale

J/P/S (23- 79) da 2.500 a 5000 metri

Dislivello + 1000 m. esatti . Partenza in linea o a cronometro

Preferibilmente raggiungibili da mezzi di trasporto. Quota non superiore ai 3000 metri.

2.1 E' di competenza del Comitato Organizzatore la responsabilità che la scelta dell'area cui verterà l'evento sportivo e il relativo percorso di gara, garantiscano la messa in sicurezza di tutti i partecipanti.

2.2 L'omologazione del percorso di gara è obbligatoria solo per le prove di Campionato regionale, facoltativo a richiesta nelle altre manifestazioni



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## TRAIL RUNNING

### **1. NORME GENERALI**

**1.1 Le competizioni di Trail Running si svolgono in ambiente naturale, in spazi aperti quali montagne, deserti, foreste o pianure e su diverse tipologie di terreno, incluse strade sterrate, prati e sentieri.**

**1.2 Sono ammessi tratti di strada asfaltata o cementata, ma devono essere quanto più possibile limitati e in ogni caso non dovrebbero superare il 20 % del totale della distanza di gara. Non sono previsti limiti di distanza o di dislivello, positivo o negativo.**

**1.3 Sono eccezionalmente ammessi percorsi con una percentuale di superficie asfaltata o cementata superiore, qualora necessaria per raccordare tratti naturali significativi a partire da contesti urbani, in tal caso la manifestazione sarà denominata URBAN TRAIL.**

**1.4 Prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve misurare e mappare il percorso a mezzo di strumenti cartografici e/o gps satellitare e comunicare le distanze e il dislivello totale, sia in salita, sia in discesa. Deve inoltre rendere fruibili da parte di tutti gli atleti la mappa e il profilo altimetrico dettagliato del percorso, descrivendone le difficoltà tecniche e indicando la collocazione dei punti di assistenza e ristoro.**

**1.5 La scelta del percorso di gara deve seguire la logica della scoperta dell'area in cui si svolge la manifestazione**

**1.6 Il percorso deve essere segnalato in modo non invasivo e rispettoso dell'ambiente, ma sufficiente a consentire agli atleti di completarlo senza errori o deviazioni. Al termine della manifestazione tutta la segnaletica deve essere rimossa.**

### **3. Ammessi alla partecipazione regionale**

Atleti italiani e stranieri tesserati per Società di Piemonte e Valle d'Aosta e di qualunque regione affiliate alla FIDAL eccetto atleti élite

**Atleti in possesso della Mountain e Trail Runcard dietro presentazione certificato medico agonistico atletica leggera, entrano in classifica, non possono ricevere premi in denaro, bonus et similia.**

**Atleti dei Dipartimenti e Cantoni firmatari della Convenzione Atletica Senza Frontiere**

### **4. Categorie**

Le categorie sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta indipendentemente da quanto riportato sulla tessera FIDAL. La tipologia delle categorie risulta pertanto la seguente

<b>Esordienti A</b>	<b>2006 – 2005</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>2004 – 2003</b>
<b>Cadetti</b>	<b>2002 – 2001</b>
<b>Allievi</b>	<b>2000 - 1999</b>
<b>Juniores</b>	<b>1998 – 1997</b>
<b>M1</b>	<b>1996 – 1982</b>
<b>M2</b>	<b>1981 – 1972</b>
<b>M3</b>	<b>1971 – 1962</b>
<b>M4</b>	<b>1961 - 1952</b>
<b>M5</b>	<b>1951 - 1937</b>
<b>F1</b>	<b>1996 – 1982</b>
<b>F2</b>	<b>1981 - 1967</b>
<b>F3</b>	<b>1966 – 1952</b>
<b>F4</b>	<b>1951 - 1937</b>

5. Nella stesura delle classifiche di ogni prova del Campionato Regionale Assoluti e Giovanile dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

**5.1** I punteggi **per tutte le tipologie di corsa in montagna e trail** dovranno essere gli stessi previsti dal Regolamento nazionale FIDAL e precisamente:

Juniores maschile **40** punti al 1° classificato. Femminile **30** punti alla prima classificata.

Adulti maschili: **80** punti al 1° classificato. Femminili: **40** punti alla 1^ classificata.

I punteggi verranno attribuiti scalando di 1 punto, un punto sarà comunque attribuito fino all'ultimo/a atleta classificato/a in tempo massimo.

**5.2** Le classifiche di Società devono essere separate la maschile dalla femminile, il settore adulti da quello giovanile.

**5.3** Ad eccezione delle gare valedoli per i Campionati Regionali ogni Società sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, oltre il punteggio conseguito dalle categorie Juniores maschile e femminile.

**5.4** Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro la giornata della manifestazione o al massimo entro 24 ore dal suo svolgimento a [fidalpiemonte@fidalpiemonte.it](mailto:fidalpiemonte@fidalpiemonte.it) o eccezionalmente via fax 1782261183

**6** In tutte le gare il tempo massimo è ottenuto raddoppiando il tempo del primo atleta o della prima staffetta classificata.

**7.** Nelle gare di Campionato Regionale la tassa d'iscrizione massima che gli organizzatori potranno richiedere è di €3,00 per le categorie giovanili e di €7,00 per le categorie adulti nelle prove classiche, € 10,00 per il Km verticale, **€ 20,00** le lunghe distanze

**8. Per le manifestazioni di carattere istituzionale (Campionati italiani, regionali nelle loro varie tipologie) è obbligatoria l'omologazione del percorso.**

**9. La richiesta di omologazione deve pervenire almeno 60 giorni prima dello svolgimento della gara.**

### **CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

## **2. Campionato Regionale Individuale e di Società Assoluto**

### **2.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores (**23 – 79 anni**), Promesse regolarmente tesserati nel **2016** per Società piemontesi

**Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in “quota italiani” per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria**

**Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.**

**Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.**

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **2.2 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di 8 ad un massimo di km. 15

Femminili da un minimo di 6 ad un massimo di km. 10

### **2.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**Varzo (VB) 1 maggio**

**Bagnolo Piemonte (CN) 29 maggio**

**Pramollo (TO) 7 agosto**

### **2.4 Premi**

Verrà **assegnato lo scudetto** di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

**Ad ogni prova del campionato regionale le società dovranno erogare ai primi 5 classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:**

- 1. Euro 80,00**
- 2. Euro 60,00**
- 3. Euro 50,00**
- 4. Euro 40,00**
- 5. Euro 30,00**

### **2.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Assoluto**

Gli atleti Promesse e Seniores gareggeranno insieme con classifica unica.

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

### **2.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di €7,00 per atleta

## **3. Campionato Regionale Individuale Promesse**

### **3.1 Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Promesse maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel **2016** per Società piemontesi della categoria Promesse e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate **al punto 4.2 Disposizioni Generali**, concorrendo al titolo di categoria

### **3.2 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di km. 15
- Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 10



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **3.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**Varzo (VB) 1 maggio**

**Bagnolo Piemonte (CN) 29 maggio**

**Pramollo (TO) 7 agosto**

### **3.4 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni campionato

### **3.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Promesse**

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 30 punti al primo, 29 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 30° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 20ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

### **3.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di €7,00 per atleta

## **4. Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile**

### **4.1. Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel **2016** per Società piemontesi della categoria Juniores e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate **al punto 4.2 delle Disposizioni Generali**, concorrendo al titolo di categoria

### **4.2 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili: da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 10
- Femminili: da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 6

### **4.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**Varzo (VB) 1 maggio**

**Bagnolo Piemonte (CN) 29 maggio**

**Pramollo (TO) 7 agosto**

### **4.4 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni Campionato e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

### **4.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Juniores**

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 40 punti al primo, 39 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 40° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

Il titolo di Campione Regionale Juniores maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

### **4.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di €7,00 per atleta

## **5. Campionato Regionale Individuale S35 + Master**

### **5.1 Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti Master (35 anni ai 79 anni) italiani e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, concorrendo al titolo di fascia, regolarmente tesserati nel **2016** per Società piemontesi

### **5.2 La lunghezza dei percorsi è la seguente:**

- Uomini: da un minimo di km. 8 a un massimo di km. 15 da 35 a 59 anni  
da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9 da 60 a 79 anni
- Donne: da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 da 35 a 79 anni

### **5.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**Varzo (VB) 1 maggio**

**Bagnolo Piemonte (CN) 29 maggio**

**Pramollo (TO) 7 agosto**

### **5.4 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni Campionato

### **5.5 Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale Individuale sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

- M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.
- M60-M65-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.
- M70-M75 e F70-F75 punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di un punto fino al 15° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.

Il titolo regionale maschile e femminile per ogni fascia d'età verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta.

In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior piazzamento individuale nelle prove disputate poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

### **5.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di €7,00 per atleta



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **6. Campionati Regionali di Staffette di Corsa in Montagna**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Staffette maschile e femminile Assoluto, Juniores, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 a 79 anni)

#### **6.1 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili da un minimo di Km 6 ad un massimo di Km 9 a frazione
- Femminili da un minimo di Km 5 ad un massimo di Km 6 a frazione

#### **6.2 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri delle categorie Juniores, Promesse e Seniores (**23-79 anni**) maschili e femminili tesserati per l'anno in corso con Società Piemontesi.

Per il titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Juniores, Promesse, Seniores obbligatoriamente tesserati per la stessa Società.

- ✓ Per il titolo Juniores la squadra deve essere composta da 2 atleti Juniores della stessa Società
- ✓ Per il titolo Master A la squadra deve essere composta da atleti di età compresa tra i 35 e i 49 anni,
- ✓ Per il titolo Master B atleti di età compresa tra i 50 e i 64 anni,
- ✓ Per il titolo Master C atleti di età compresa tra i 65 e i 79 anni tesserati per la stessa Società.
- ✓ Se una staffetta è composta da atleti della stessa società, ma di categorie diverse verrà classificata nella categoria di appartenenza del componente più giovane, ad esclusione della categoria Juniores.
- ✓ Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti ad eccezione di quella Juniores e di quella Master C composta da solo due atleti mentre le staffette femminili da due atlete

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premi individuali

#### **6.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Torino il 12 giugno**

#### **6.4 Norme di classifica**

- ✓ Alla prima staffetta maschile verranno assegnati 200 punti, 190 alla seconda, 180 alla terza e così scalando di 10 punti fino alla 10<sup>a</sup> che avrà 110 punti, dalla 11<sup>a</sup> si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30<sup>a</sup> classificata. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 30° posto verranno assegnati 3 punti.
- ✓ Alla prima staffetta Juniores maschile verranno assegnati 80 punti, 76 alla seconda, 72 alla terza e così via fino alla 10<sup>a</sup> che avrà punti 44.
- ✓ Alla prima staffetta femminile e alla prima staffetta Juniores maschile verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10<sup>a</sup> che avrà 45 punti, dalla 11<sup>a</sup> si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20<sup>a</sup>. Due punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.
- ✓ Il miglior punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.
- ✓ Verrà redatta una classifica generale in base all'ordine di arrivo delle staffette e una classifica per ognuna delle seguenti categorie: Assoluti, Juniores, Master A, Master B e Master C.

**Verrà redatta una classifica individuale di frazione per tutti gli atleti partiti e arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara e una classifica generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

**Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.**

Verrà stilata una classifica relativa alle staffette Master A, Master B e Master C attribuendo per ciascuna delle tre fasce 40 punti alla prima classificata, 36 alla seconda e così scalando di 4 fino all'ottava che avrà 12 punti, 10 punti verranno attribuiti alla nona, 8 alla decima e così scalando di due fino alla tredicesima, un punto verrà assegnato a tutte le altre staffette classificate in tempo massimo.

- ✓ La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e tre le categorie A, B e C, confluirà nella classifica del Campionato Master di Società.

### 6.5 **Premi**

Verranno premiate con medaglie le prime tre staffette assolute maschili e femminili e assegnati gli scudetti di Campione Regionale agli atleti delle staffette prime classificate Assolute, Juniores, Master A, Master B e Master C maschili e femminili

### 6.6 **Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di €7,00 per atleta

## **7. Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile**

### 7.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato possono partecipare tutte le Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2016, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (**23 – 79 anni**) maschili e femminili.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

### 7.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in 3 prove individuali e 1 staffetta facoltativa

**Varzo (VB) 1 maggio**

**Bagnolo Piemonte (CN) 29 maggio**

**Pramollo (TO) 7 agosto**

**Torino 12 giugno staffetta**

### 7.3 **Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- Maschile: 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti in quota stranieri.
- Femminile: 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete in quota stranieri. Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

### 7.4 **Classifica Finale**

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta facoltativa e dei 3 punteggi ottenuti nelle prove individuali, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e 4 le prove con almeno un atleta **o 1 staffetta** poi quelle con 3.

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio nelle tre prove individuali, poi il secondo, poi il terzo.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 7.5 Rimborsi

Per ogni prova del Campionato Regionale di Società e per la Staffetta le Società organizzatrici dovranno garantire un rimborso spese alle Società classificate nella singola manifestazione secondo la seguente tabella:

- Le prime 5 Società o staffette femminili e le prime 10 Società o staffette maschili
- €50,00 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km
- €70,00 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

## **8. Campionato Regionale di Società Master maschile e femminile**

### 8.1 Norme di partecipazione.

Ogni Società piemontese in regola col tesseramento FIDAL 2016 può iscrivere un numero illimitato di atleti Master (35 – 79 anni)

### 8.2 Fasi di svolgimento

**Varzo (VB) 1 maggio**

**Bagnolo Piemonte (CN) 29 maggio**

**Pramollo (TO) 7 agosto**

**Torino 12 giugno**

### 8.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

- ✓ M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.
- ✓ M60-M65-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.
- ✓ **70 - 79 anni** M e F. Punti 30 al primo classificato, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati in tempo massimo oltre il 30° posto.  
Per ogni prova ogni Società Maschile può sommare un massimo di 10 punteggi così suddiviso:
  - ✓ massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
  - ✓ massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltrePer ogni prova ogni Società Femminile può sommare un massimo di 8 punteggi così suddiviso:
  - ✓ massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
  - ✓ massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove individuali e nella prova di staffetta facoltativa, classificando prima le Società con 4 prove, poi quelle con 3 e infine quelle con 2.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle quattro prove, poi del secondo, del terzo e infine del quarto.

### 8.4 Premi

La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### **9. Campionato Regionale Individuale e di Società Lunghe Distanze**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Lunghe Distanze di Corsa in montagna Assoluto, Promesse, maschili e femminili, MA (35 – 49), MB (50 – 64) e MC (65 – 79) valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società

#### **9.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse regolarmente tesserati nel **2016** per Società piemontesi

**Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in “quota italiani” per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria**

**Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.**

**Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.**

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estrapolate le classifiche individuali Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili

#### **9.2 Premiazione federale**

Al primo classificato della rispettiva categoria maschile e femminile verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale Lunghe Distanze di Corsa in montagna.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria.

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Lunghe Distanze alla Società prima classificata maschile e femminile.

#### **9.3 Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Villadossola (VB) il 10 luglio.**

#### **9.4 Programma tecnico**

Il percorso di gara sia maschile che femminile avrà uno sviluppo chilometrico da un minimo di 15 km a un massimo di 42

Il tempo massimo sarà pari al doppio del tempo del primo classificato

Sono previsti uno o più punti di controllo chilometrico intermedio, stabiliti col tecnico omologatore e fissati in base alla distanza complessiva e alle caratteristiche logistiche del tracciato di gara. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del Comitato Organizzatore.

Sono previsti punti di rifornimento e spugnaggio, preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore. E' prevista altresì la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di autosufficienza (Zainetto tecnico, portaborracce etc), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

#### **2.3 Norme di classifica per il Campionato di Società**

**Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 80 punti, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.**

**Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 40 punti, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.**

La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 5 atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare.

La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 3 atlete anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

### 9.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione **massima è di €20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale**

## **10. Campionato Regionale Individuale e di Società Kilometro Verticale**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale KM Verticale di Corsa in montagna Assoluto, Promesse, maschili e femminili, MA (35 – 49), MB (50 – 64) e MC (65 – 79) valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società

### **10.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse regolarmente tesserati nel **2016** per Società piemontesi

**Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in “quota italiani” per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria**

**Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.**

**Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.**

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estrapolate le classifiche individuali Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili

### **10.2 Premiazione federale**

Al primo classificato della rispettiva categoria maschile verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di KM Verticale di Corsa in montagna.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Kilometro Verticale alla Società prima classificata maschile e femminile.

### **10.3 Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica con partenza in linea o a cronometro **17 luglio a Sestriere (TO)**

In caso di partenza a cronometro gli atleti partiranno con un distacco l'uno dall'altro di 30”, con ordine di partenza separato tra maschile e femminile.

L'ordine di partenza sarà sorteggiato dal Comitato Organizzatore in accordo col GGG

### **10.4 Programma tecnico**

Il percorso dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 km con un dislivello esatto di 1000 metri

Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo.

### **10.5 Norme di classifica**

**Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 80 punti, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.**

**Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 40 punti, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.**

La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 5 atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 3 atlete anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato



#### **10.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione **massima è di €10,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale**

### **11. Campionato Regionale Individuale di TRAIL LUNGO**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale TRAIL LUNGO Assoluto, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64) e Master C (65 - 79) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

#### **11.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati appartenenti alle categorie Promesse, Seniores 23 - 79 anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

#### **11.2 Norme di classifica**

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estrapolate le classifiche individuali Promesse e Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65 - 79) maschili e femminili.

**Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.**

**Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.**

#### **11.3 Premiazione federale**

Al primo classificato della classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, viene altresì assegnato il titolo maschile e femminile delle categorie Promesse, Master A, Master B con lo scudetto di Campione Regionale TRAIL LUNGO

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria.

#### **11.4 Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica il 2 giugno a Barbaresco (CN)

#### **11.5 Programma tecnico**

Il percorso di gara sia maschile che femminile avrà uno sviluppo chilometrico tra 42 e 70 km.

Il tempo massimo sarà pari al doppio del tempo del primo classificato

Sono previsti uno o più punti di controllo chilometrico intermedio, stabiliti col tecnico omologatore e fissati in base alla distanza complessiva e alle caratteristiche logistiche del tracciato di gara. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del Comitato Organizzatore.

Sono previsti punti di rifornimento e spugnaggio, preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore. E' prevista altresì la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di autosufficienza (Zainetto tecnico, portaborracce etc...), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

#### **11.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di €25,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **12. Campionato Regionale Individuale di TRAIL CORTO**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL CORTO Assoluto, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64) e Master C (65 – 79) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

### **12.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Promesse e Seniores 23 – 79 anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi  
Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

### **12.2 Norme di classifica**

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili.

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

### **12.3 Premiazione federale**

Al primo classificato delle classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

### **12.4 Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica il 4 settembre a Valdieri (CN)

### **12.4 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di €20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale



## **ATTIVITA' GIOVANILE**

### **13. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve**

#### **13.1 Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel **2016**

#### **13.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

- **17 aprile – Bricherasio (TO)**
- **22 maggio – Pecetto di Valenza (AL)**
- **26 giugno – Ghiffa (VB)**

#### **13.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5

Allieve da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5

#### **13.4 Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Allievi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo.

In ogni prova del Campionato Allieve verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima.

Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

#### **13.5 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

### **14. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve**

#### **14.1 Norme di partecipazione.**

**Possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel 2016**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo due porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società.

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

#### **14.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Villar Focchiardo (TO) il 18 giugno**

#### **14.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Allievi da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5 a frazione
- Allieve da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5 a frazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 14.4 **Norme di classifica**

La classifica di Società Allievi verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 44 punti. Dalla 11<sup>a</sup> staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

La classifica di Società Allieve verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla 10<sup>a</sup> classificata che avrà 24 punti. Dall' undicesima in poi si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine d'arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti e arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.

### 14.5 **Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

## **15. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette**

### 15.1 **Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel **2016**

### 15.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

- **17 aprile – Bricherasio (TO)**
- **22 maggio – Pecetto di Valenza (AL)**
- **26 giugno – Ghiffa (VB)**

### 15.3 **Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti da un minimo di km. **2,5** ad un massimo di km. 3,5
- Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5

### 15.4 **Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove.

In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

### 15.5 **Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili



## **16. Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze**

### **16.1 Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel **2016**

### **16.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

- **17 aprile – Bricherasio (TO)**
- **22 maggio – Pecetto di Valenza (AL)**
- **26 giugno – Ghiffa (VB)**

### **16.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500

### **16.4 Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Ragazzi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Ragazze verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

### **16.5 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

## **17. Campionato Regionale di staffetta Cadetti, Ragazzi**

### **17.1 Norme di partecipazione**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

### **17.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Villar Focchiardo (TO) il 18 giugno**

### **17.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5 per frazione
- Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5 per frazione
- Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500 per frazione

### **17.4 Norme di classifica**

- ✓ La classifica di Società Cadetti e Ragazzi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata
- ✓ La classifica di Società Cadette e Ragazze verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8^ classificata che avrà 12 punti. Dalla 9^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al **doppio** del tempo della prima classificata.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 17.5 **Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

## **18. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile**

### 18.1 **Norme di partecipazione**

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

### 18.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà **in tre prove** individuali e una staffetta

- **17 aprile – Bricherasio (TO)**
- **22 maggio – Pecetto di Valenza (AL)**
- **26 giugno – Ghiffa (VB)**
- **18 giugno - Staffetta Villar Focchiardo (TO)**

### 18.3 **Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi
- Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei tre punteggi ottenuti nelle prove individuali, più il punteggio conseguito nel Campionato di staffetta obbligatorio, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta.

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle tre prove individuali

### 18.4 **Rimborsi**

Per ogni prova del Campionato Regionale di Società e per la Staffetta gli organizzatori dovranno garantire un rimborso spese alle Società classificate nella singola manifestazione secondo la seguente tabella:

- ✓ Le prime 4 Società o staffette femminili e le prime 5 Società o staffette maschili
- ✓ €50,00 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km
- ✓ €70,00 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

## **19. Premiazioni finali**

### 19.1 **Individuale Giovanile**

Verranno premiati i primi tre di ogni categoria:

- Ragazzi/e 2004 – 2003
- Cadetti/e 2002 - 2001
- Allievi/e 2000 – 1999



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 19.2 Società Giovanile

La Fidal rimborserà le prime 8 Società della classifica finale classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta più la staffetta:

1. Euro 400,00 + Trofeo
2. Euro 300,00
3. Euro 250,00
4. Euro 200,00
5. Euro 150,00
- 6 - 8 Euro 100,00

### 19.3 Individuale Adulti

Ai primi 3 classificati del Campionato Regionale Assoluto maschile e femminile verranno erogati i seguenti premi:

1. Euro 100,00
2. Euro 80,00
3. Euro 60,00

### 20. Premio di partecipazione Società

Saranno premiate con i premi sotto elencati, le Società che avranno partecipato a tutte le prove del campionato regionale con il maggior numero di atleti maschili e femminili nelle 4 prove adulti (Varzo, Bagnolo Piemonte, Torino e Pramollo) e nelle 4 prove giovanili (Bricherasio, Pecetto di Valenza, Ghiffa e Villar Focchiardo) compreso esordienti

#### Adulti (M+F)

1. Euro 400,00 + Trofeo
2. Euro 300,00
3. Euro 250,00
4. Euro 200,00
5. Euro 150,00
6. Euro 100,00
7. Euro 100,00
8. Euro 100,00

#### Giovanili (M+F)

1. Euro 400,00 + Trofeo
2. Euro 300,00
3. Euro 200,00
4. Euro 100,00
5. Euro 100,00
6. Euro 100,00
7. Euro 100,00
8. Euro 100,00

## 1° TROFEO ECO PIEMONTE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte istituisce il Trofeo Eco Piemonte comprensivo delle 6 manifestazioni dei Campionati Assoluti di Corsa in Montagna, (Varzo, Bagnolo Piemonte, Torino, Pramollo, Sestriere, Villadossola) e dei 2 di Trail (Valdieri e Barbaresco)

### NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA' E INDIVIDUALE

Per ognuna delle 8 prove verrà redatta una classifica comprensiva di tutti gli atleti classificati entro il tempo massimo assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

La classifica finale del Trofeo sarà determinata per ogni Società dalla somma dei 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Società nelle 8 prove.

Il Trofeo ECO verrà assegnato alla Società Maschile e Femminile col punteggio più alto, a parità di punteggio si terrà conto del primo miglior scarto, poi del secondo e del terzo, in caso di ulteriore parità del punteggio più alto conseguito.

E' previsto il seguente MONTEPREMI DI SOCIETA'

### Società Maschili

1. Euro 400,00 + Trofeo

2. Euro 300,00

3. Euro 250,00

4. Euro 200,00

5. Euro 150,00

6. Euro 100,00

7. Euro 100,00

8. Euro 100,00

### Società Femminili

1. Euro 400,00 + Trofeo

2. Euro 300,00

3. Euro 200,00

4. Euro 150,00

5. Euro 100,00

6. Euro 100,00

### **INDIVIDUALE**

La classifica finale del Trofeo sarà determinata per ogni atleta dalla somma dei 5 migliori punteggi conseguiti da ogni atleta nelle 8 prove, in caso di parità verrà classificato prima l'atleta col migliore scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento individuale.

Verranno premiati i primi 3 classificati di ognuna delle 9 categorie. M1, M2, M3, M4, M5, F1, F2, F3, F4.

Trofeo ECO all'atleta m/f col maggior punteggio, in caso di parità verrà classificato prima l'atleta col migliore scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento individuale.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## GRAND PRIX PIEMONTESE di SOCIETA' 2016

La F.I.D.A.L Comitato Regionale Piemonte istituisce un campionato dei campionati federali Assoluti, Giovanili e Master maschile e femminile

Per i vari campionati in elenco verranno attribuiti i seguenti punteggi:

### ASSOLUTI (AMF/JMF/PMF/SMF/MMF)

1) C.d.S. su pista	punti 30
2) C. d. S su pista staffette	punti 20
3) C.d.S. su pista P.M.	punti 20
4) Specialità Allievi	punti 20
5) C.d.S. di Cross	punti 20
6) C.d.S. su strada	punti 20
7) C.d.S. di Maratonina	punti 20
8) C. d. S di Maratona	punti 20
9) C. d. S. di Corsa Assoluti	punti 20
10) C. d. S di Corsa in montagna Assoluti	punti 20
11) G.P di Marcia	punti 20
12) G.P.Lanci	punti 20
13) Grand Prix Prove Multiple	punti 20

### GIOVANILI (RMF/CMF)

1) C.d.S. su pista	punti 30
2) Campionato Giovanile indoor	punti 20
3) C.d.S. staffette su pista	punti 20
4) C. d. S. P.M.	punti 20
5) C.d.S. di cross	punti 20
6) Grand Prix Prove Multiple	punti 20
7) C. d. S di corsa su strada	punti 20
8) C. d. S. di Corsa in montagna	punti 20
9) G.P di Marcia	punti 20
10) G.P.Lanci	punti 20

### S35+ MASTER

1) C. d. S su pista	punti 30
2) C. d. S di cross	punti 20
3) C. d. S su strada	punti 20
4) C. d S di maratonina	punti 20
5) C. d. S di maratona	punti 20
6) C. d. S di corsa in montagna	punti 20

### Modalità di classifica

Per il settore Assoluto verranno presi in considerazione i migliori **sei** punteggi, per il settore Giovanile i migliori **cinque** e per il settore Masters i migliori tre.

A parità di punteggio si terrà conto del migliore scarto, persistendo la parità si terrà conto del punteggio più alto conseguito nei diversi campionati.

La Società prima classificata di ognuno dei tre settori Assoluto, Giovanile e Masters maschile e femminile sarà proclamata Campione Regionale



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### Premi:

Le Società maschili e femminili vincitrici del Grand Prix Assoluto, Giovanile e Masters saranno premiate con un Trofeo in occasione della festa dell' Atletica organizzata dal Comitato Regionale .

### Contributi:

A parziale copertura delle spese di partecipazione sostenute per ognuno dei tre settori di attività federale verranno assegnati i seguenti contributi:

#### ASSOLUTI

##### Maschile

1	Società classificata	€	1.000
2	“ “	€	800
3	“ “	€	600
4	“ “	€	400
5	“ “	€	300
6 - 8	“ “	€	200
9-10	“ “	€	100

##### Femminile

€	1.000
€	800
€	600
€	400
€	300

#### GIOVANILI

##### Maschile

1	Società classificata	€	1.000
2	“ “	€	800
3	“ “	€	600
4	“ “	€	400
5	“ “	€	300
6 - 8	“ “	€	200
9-10	“ “	€	100

##### Femminile

€	1.000
€	800
€	600
€	400
€	300
€	200
€	100

#### MASTERS

##### Maschile

1	Società classificata	€	500
2	“ “	€	400
3	“ “	€	300
4	“ “	€	200
5	“ “	€	100
6 - 10	“ “	€	100

##### Femminile

€	500
€	400
€	300
€	200
€	100