

IVREA 16 marzo 2013

**LA FAVOLA DI UN
CAMPIONE NORMALE**

**IL SIGNIFICATO DEL
CONCETTO DI TALENTO**

■ **ASPETTI FISICI**

Strutturali
Condizionali

■ **ASPETTI MENTALI**

Motivazionali
Stile di vita

IDENTIFICAZIONE ED ORIENTAMENTO DEL TALENTO FISICO

- INDIRIZZARE IL TALENTO
VERSO LE REALI ATTITUDINI
- L'ALTRUISMO DEL TECNICO

LE CAPACITA' DEL DONATO GIOVANE

- NON ACCELERARE
Ridotte capacità di forza
Ridotte risorse di corsa
- NON DISTURBARE
Elevata saltabilità

COSA ABBIAMO FATTO?

- PRIMO PROCESSO DI CRESCITA

Consolidamento strutturale

Incremento delle capacità condizionali

Continuità nell'allenamento

LA PRIMA EVOLUZIONE

- L'INTUIZIONE DI SIVIGLIA

Il mondo non specula sul gesto

La gara serve per la prestazione e non per
l'apprendimento

- STUDIO DEI MODELLI
INTERPRETATIVI

Non Edwards... bensì Friedek!!

LA GESTIONE DEL PRIMO SUCCESSO

- DA “CACCIATORE A LEPRE”

Inseguire è più facile che scappare

LA PRIMA INVOLUZIONE

- LE GARE POSSONO ANCHE
ANDARE MALE!!

Importanza del trauma del primo fallimento

LA PRIMA RINASCITA

- L'ESIGENZA DI CAMBIARE

Variare quando il sistema non funziona più

- RIGENERARE LA TERRA!!

Variare anche quando il sistema funziona

LA RIPARTENZA NON SI COMPLETA

- ESORCIZZARE IL TRAUMA
ORIGINALE

L'OBBIETTIVO SFIORATO

- VALENCIA 2008:
I dubbi offerti dal destino

LA GESTIONE DELLA (PRESUNTA) PARABOLA DISCENDENTE

- LA STRATEGIA DELLA SINGOLA
TAPPA

Il tempo stringe
Ottimizzazione di ogni periodo agonistico

ESORCISMO COMPLETATO

MA...

- LE TRAPPOLE NON FINISCONO
MAI

La forza del ripartire sempre

GUARIGIONI E RICADUTE..

- INCOSTANZA DI RENDIMENTO
INVERNO LEONI
ESTATE...
NO!

LA TRAFORMAZIONE DELL'INVERNO IN ESTATE

- ESPORTAZIONE DELLA
PERFORMANCE

Avvicinare durata e contenuti della
preparazione estiva a quelli invernali

2012: MISSIONE COMPIUTA!!

- ISTANBUL, HELSINKY, LONDRA
E...
RIMPIANTI!!

IL PRESENTE E IL FUTURO

- L'ARTE DI RASCHIARE IL
FONDO DEL BARILE:
CON DIGNITA'!

Andare avanti ma solo se si resta competitivi

...E COMUNQUE LE
DIAPOSITIVE SONO 18...!

GRAZIE DELLA
PAZIENZA