



CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
MONTALTO DORA



APPROVAZIONE: n 398/trail/ 2014



GIORNATA DELLO SPORT E DELLA NATURA MONTALTO DORA - 9 NOVEMBRE 2014



3° SCALATA AL MANIERO

CORSA AL CASTELLO (A PASSO LIBERO)

NORDIC WALKING

CORSA SOTTO LE TORRI
(corsa amatoriale per ragazzi dai 2 ai 10 anni)

www.castlerun.it



CORRI AD ISCRIVERTI DA:



Ivrea



Borgofranco di Ivrea



Montalto dora



www.gymmysport.it
Ivrea



C.so Nigra 7/9 - IVREA



Borgofranco di Ivrea

DOMENICA 9 NOVEMBRE

GIORNATA DELLO SPORT E DELLA NATURA, NELLA SUGGESTIVA CORNICE NATURALISTICA TRA LE COLLINE, LE VIGNE, I BOSCHI E I LAGHI DI MONTALTO DORA, CON ATTIVITÀ ORGANIZZATE DALLA A.S.D. "CASTLERUN" DI MONTALTO DORA.

Informazioni e iscrizioni al n. 347.4150203

Ore 8.00, Piazza del mercato: Apertura stand del "Mercato dello sportivo"

Ore 8,30 - 9.00, "Anfiteatro A. Burbatti" di via Ganio Vecchiolino: Ritrovo dei partecipanti per ultime iscrizioni e consegna di tutti i pettorali.

Ore 9,30, Via Mazzini: Partenza della "3° Scalata al maniero" - Corsa competitiva, percorso di Km 12, riservata ai tesserati delle associazioni sportive e ai non tesserati purché in possesso di valido certificato di idoneità sanitaria sportiva. Arrivo al Castello di Montalto Dora. Costo iscrizione € 7.00 + € 1,00 per microchip.

Ore 11,30, Via Mazzini: Partenza della "Corsa al Castello", non competitiva, a passo libero e nordic walking, percorso di Km 4,5. Aperta a tutti. . Arrivo al Castello di Montalto Dora. Costo iscrizione € 7.00. Premi particolari per "famiglie più numerose".

Sono previsti punti ristoro lungo i due percorsi, gestiti dagli Alpini di Montalto Dora.

Ristoro finale al Castello.

Ore 11,40, Via Mazzini: Partenza della "Corsa sotto le torri", in collaborazione con "Ivrea che corre". Aperta ai bambini di età compresa tra 2 e 10 anni. Costo iscrizione €2.00.

Si articolerà su percorsi di diversa lunghezza:

per podisti di età 2 - 4 anni	mt. 100
per podisti di età 4 - 6 anni	mt. 150
per podisti di età 6 - 8 anni	mt. 200
per podisti di età 8 - 10 anni	mt. 1000

Al termine "Dolce party" e assegnazione medaglie.
Pacchi gara per tutti.

Ore 13,00, Anfiteatro "A. Burbatti": "Il pranzo del podista" aperto a tutti. Costo 8,00

Durante il pranzo si svolgeranno tutte le premiazioni previste per "La scalata al maniero" e "La corsa al castello".

**Dalle ore 9.00 alle ore 17.00, Piazzale antistante i giardini pubblici:
Attività sportive all'aperto**

"TUTTI SUL RING" con NALBOX - Fabrizio Nalbone

"TUTTI ARCIERI" con la COMPAGNIA ARCIERI DEL CANAVESE

Sarà possibile cimentarsi nello sport con l'arco con l'assistenza di istruttori competenti.

PREMI

SCALATA AL MANIERO:

1° premio donna	categoria	1° premio categoria uomo	€ 300	medaglia oro
2° premio donna	categoria	2° premio categoria uomo	€ 150	medaglia argento
3° premio donna	categoria	3° premio categoria uomo	€ 100	medaglia bronzo
4° premio donna	categoria	4° premio categoria uomo	Cesti gastronomici	
5° premio donna	categoria	5° premio categoria uomo	Cesti gastronomici	
6° premio donna	categoria	6° premio categoria uomo	Cesti gastronomici	
7° premio donna	categoria	7° premio categoria uomo	Abbigliamento tecnico SAUCONJ	
8° premio donna	categoria	8° premio categoria uomo	Abbigliamento tecnico SAUCONJ	
9° premio donna	categoria	9° premio categoria uomo	1 mese di attività gratuita in palestra	

Dal 10° in poi, premi a sorteggio con abbigliamento tecnico SAUCONJ.

Trofei:

Comune di Montalto Dora, al 1° podista Montaltese al traguardo

Castello di Montalto Dora, al podista più anziano

Castlerun, al podista più giovane

SCALATA AL MANIERO:

1° premio Famiglie numerose più	2° premio Famiglie numerose più	3° premio Famiglie numerose più	1° premio Nordik walking	2° premio Nordik walking	3° premio Nordik walking
Cesto gastronomico	Cesto gastronomico	Cesto gastronomico	Coppa	Coppa	Coppa