"MUNTA-GNIN"

SABATO 26 LUGLIO
2014 - ORE 17:30

5ª STAFFETTA PODISTICA
BERNEZZO (CN)
LOC. SAN GIACOMO

approvazione Fidal: n. 295/montagna/2014

Valle Grana Podistica · Loco Bernezzo · FIDAL Cuneo · Comune di Bernezzo · Dr. Net di Rainero Diego

PROGRAMMA

RITROVO: ore 16

PARTENZE: ore 17 corse non competitive da 300 a 1000 metri per bambini fino a 14 anni e suddivisi per fasce di età

Ore 17.30: STAFFETTA competitiva di 5,5 + 5,5 per tesserati fidal 2014

Ore 20.00: cena del podista (menù: affettati misti, pasta con sugo di carne o "ula" al forno, crocchette di pollo o bistecca con patatine fritte, torta o gelato) - iscritti gara € 8,00 – altri € 10,00.

CATEGORIE

STAFFETTE MASCHILI

(N. 4 CATEGORIE: M1 (1997-1979) - M2 (1978-1969) M3 (1968-1959) - M4 (1958-1934) - 24 PREMIATI)

1° STAFFETTA RIMBORSO SPESE € 25 (TOTALE € 50)

2° STAFFETTA RIMBORSO SPESE € 20 (TOTALE € 40)

3° STAFFETTA RIMBORSO SPESE € 15 (TOTALE € 30)

STAFFETTE FEMMINILI

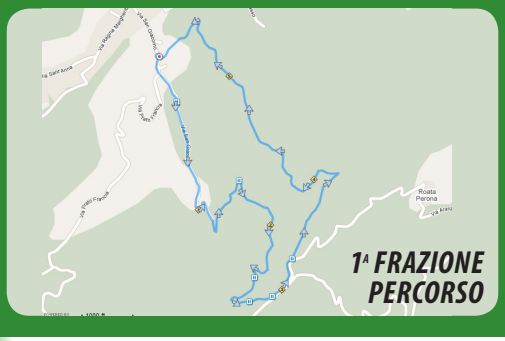
(N. 2 CATEGORIE - F1 (1995-1969) F2 (1968-1934) - 12 PREMIATI)

1° STAFFETTA RIMBORSO SPESE € 25 (TOTALE € 50)

2° STAFFETTA RIMBORSO SPESE € 20 (TOTALE € 40)

3° STAFFETTA RIMBORSO SPESE € 15 (TOTALE € 30)

PERCORSI



PREMIAZIONI

1° STAFFETTA MASCHILE € 60 (TOTALE € 120)

1° STAFFETTA FEMMINILE € 60 (TOTALE € 120)

REGOLAMENTO MUNTAGNIN 2014

L'A.S.D. Podistica Valle Grana - CN 044 sotto l'egida della Fidal in collaborazione con la Pro Loco di Bernezzo e il patrocinio del comune di Bernezzo organizza la 5° edizione della Munta-Gnin, staffetta a due frazioni di corsa in montagna;

La manifestazione di svolgerà Sabato 26 Luglio 2014 in località San Giacomo (Bernezzo); la partecipazione è aperta a tutti gli atleti appartenenti alle categorie Allievi (in base all'omologazione percorso fidal possono partecipare solo alla seconda frazione), Junior, Senior, Amatori e Master, maschili e femminili in regola con il tesseramento 2014 della FIDAL; possono partecipare solo le staffette della stessa società; le staffette composte da atleti di categorie diverse partecipano nella categoria assoluti. Il percorso, debitamente segnalato, si sviluppa prevalentemente su sentiero e strade sterrate per la prima frazione e su percorso sterrato in falsopiano tendente alla salita e discesa asfaltata per la seconda frazione; le iscrizioni dovranno pervenire direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le ore 24.00 di martedì 22/07/2014, solo in via eccezionale a: sigma@fidalpiemonte.it.; in via eccezionale ci si potrà iscrivere il giorno della manifestazione tramite un dirigente della propria società pagando una maggiorazione di 1 euro ad atleta (totale 2euro per staffetta) per spese di segreteria come da regolamento Fidal 2014.

La quota di iscrizione è fissata in 12 euro a staffetta (2 componenti); alla riconsegna del pettorale ogni atleta iscritto avrà diritto al pacco gara con gadget della manifestazione; il ritrovo è fissato per le ore 16 e la partenza della manifestazione sarà data alle ore 17:30.

Durante la manifestazione sarà presente un medico con ambulanza.

Per informazioni inerenti la manifestazione potete visitare il sito www.podisticavallegrana.it

Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL settore Corse in Montagna.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:
Eliotropio Rinaldo cell. 320 9705497, e-mail: info@podisticavallegrana.it

MASSI SPORT
MOUNTAIN SPIRIT