

Comitato Provinciale Fidal Verbanco - Cusio - Ossola

dal 28/03/2010 al 19/06/2010
aggiornato al 25/04/2010

CALENDARIO PISTA 2010 – 1a parte

dom 28 mar 10 15.00 **Manifestazione Pista Fidal VCO** in Verbania (VB)

CDS Giovanile Provincia Azzurra - 1a prova

Organizzazione: Sport & Sportivi Cover (VB041)
Tel Ufficio Sergio Greggio 0323 53 057
Email vb041@fidal.it - Email Sergio Greggio sergio.greggio@tiscali.it

Sede: Campo Scuola Verbania - Via Motta Fiume 5 - Verbania (VB)

ritrovo ore 15,00 - inizio gare ore 15,30

Programma Tecnico

Esordienti C/B: 40 - lungo da fermo - vortex - 4x50
Esordienti A: 50 - lungo battuta libera - vortex - 4x50
RF/RM: 60 - lungo - vortex - 4x100
CF/CM: 80 - lungo - giavellotto - 4x100
A/J/P/S: 100 - lungo - giavellotto - 4x100

Promotore: Fidal VCO

mer 14 apr 10 17.00 **Manifestazione Pista Fidal VCO** in Domodossola (VB)

CDS Giovanile Provincia Azzurra - 2a prova

Organizzazione: Fidal Verbanco Cusio Ossola
Tel Ufficio 0324 338 252 - Fax 0324 338 252 - Email cp.vco@fidalpiemonte.it

Sede: Stadio Silvestro Cerotti - Piazzale Cerotti - Domodossola (VB)

ritrovo ore 17,00 - inizio gare ore 17,30

Programma Tecnico

Esordienti C/B: 300 - lungo battuta libera - peso a due mani
Esordienti A 300 - lungo, - peso a due mani
RM/RF: 600 - alto - peso
CM/CF: 600 - alto,- peso
A/J/P/S: 200 - 800 - alto - peso.

Promotore: Fidal VCO

Comitato Provinciale Fidal Verbanco - Cusio - Ossola

dal 28/03/2010 al 19/06/2010
aggiornato al 25/04/2010

CALENDARIO PISTA 2010 – 1a parte

mer 28 apr 10 17.15 **Manifestazione Pista Fidal VCO** in Gravellona Toce (VB)

CDS Giovanile Provincia Azzurra - 3a prova

Organizzazione: Fidal Verbanco Cusio Ossola
Tel Ufficio 0324 338 252 - Email cp.vco@fidalpiemonte.it

Sede: Stadio Boroli - Corso Sempione 200 - Gravellona Toce (VB)

ritrovo ore 17,15 - inizio gare ore 17,45

Programma Tecnico

Esordienti C/B: 40 HS "scataoloni" - alto a stacco libero - giavellottino
Esordienti A: 50 hs - alto - giavellottino
RM/RF: 60 hs - lungo - 1000
CM/CF: 80/100 hs - lungo - 1000
A/J/P/S: 100/110 hs - 1500 - lungo - giavellotto
Master: 80/100/110 hs - 1500 - lungo - giavellotto

Promotore: Fidal VCO

sab 15 mag 10 15.30 **Manifestazione Pista Fidal VCO** in SDD

Campionati Provinciali individuali R/C/A/J/P/S - 1a giornata

Organizzazione: Sport & Sportivi Cover (VB041)
Tel Ufficio Sergio Greggio 0323 53 057 - Email vb041@fidal.it

ritrovo ore 15.30 - inizio gare ore 16.00

Programma Tecnico

Esordienti C/B: il giro di pista - salto con la pertica
Esordienti A: 400 a tempo dichiarato - salto con la pertica
RM/RF: 60 - 1000 - peso
CM/CF: 80 - 1000 - triplo - peso
A/J/P/S/Master: 100 - 800 - triplo - peso

Promotore: Fidal VCO

Comitato Provinciale Fidal Verbanco - Cusio - Ossola

dal 28/03/2010 al 19/06/2010
aggiornato al 25/04/2010

CALENDARIO PISTA 2010 – 1a parte

mer 09 giu 10 17.15 **Manifestazione Pista Fidal VCO** in Gravellona Toce (VB)

CDS Giovanile Provincia Azzurra - 4a prova

Organizzazione: Fidal Verbanco Cusio Ossola
Tel Ufficio 0324 338 252 - Email cp.vco@fidalpiemonte.it

Sede: Stadio Boroli - Corso Sempione 200 - Gravellona Toce (VB)

ritrovo ore 17,15 - inizio gare ore 17,45

Programma Tecnico

Esordienti C/B: lancio di precisione della pallina - staffetta americana
Esordienti A: 50 - vortex - staffetta americana
RM/RF: alto - vortex - staffetta svedese 800/600/400/200 (anche mista)
CM/CF: 80 - alto - giavellotto - staffetta svedese 800/600/400/200
A/J/P/S/Master: 100 - 400 - alto - disco

Promotore: Fidal VCO

sab 12 giu 10 17.15 **Manifestazione Pista Fidal VCO** in Gravellona Toce (VB)

Campionati italiani Disabili - 1a giornata

Organizzazione: GSH Sempione 82

Sede: Stadio Boroli - Corso Sempione 200 - Gravellona Toce (VB)

Promotore: Fidal VCO

dom 13 giu 10 17.15 **Manifestazione Pista Fidal VCO** in Gravellona Toce (VB)

Campionati italiani Disabili - 2a giornata

Organizzazione: GSH Sempione 82

Sede: Stadio Boroli - Corso Sempione 200 - Gravellona Toce (VB)

Promotore: Fidal VCO



Comitato Provinciale Fidal Verbano - Cusio - Ossola

dal 28/03/2010 al 19/06/2010
aggiornato al 25/04/2010

CALENDARIO PISTA 2010 – 1a parte

sab 19 giu 10 17.00 **Manifestazione Pista Fidal VCO in SDD**

Campionati Provinciali individuali R/C/A/J/P/S - 2a giornata

ritrovo ore 17.00 - inizio gare ore 17.30

Programma Tecnico

Esordienti C/B/A: corsa dei 10" - vortex - cross svedese a staffetta

RF/RM: 60 hs - alto - vortex

CF/CM: 80/100 hs - 2000 - alto - giavellotto

A/J/P/S: 100/110 hs - 200 - 3000 - alto – giavellotto

Promotore: Fidal VCO