

ATTIVITA' ESORDIENTI 2014

GRAND PRIX PROVINCIALE FIDAL TO

INDICAZIONI TECNICHE

Il programma tecnico delle categorie esordienti B e C in particolar modo, prevede che i bambini partecipino ad attività molteplici e variegate, quali : staffette a navetta differenziate, percorsi estensivi, ecc. Al fine di stimolarli con proposte sempre nuove ed evitare i cosiddetti “tempi morti”, ci preme dare alcune indicazioni metodologiche di massima:

- Nel caso in cui la partecipazione sia particolarmente numerosa, si suggerisce di predisporre più percorsi (magari disposti in parallelo) e differenziati. Ad esempio, un percorso che preveda anche un lancio od un salto di precisione o entrambi, un altro con dei palloncini da toccare saltando oppure con ostacoli alti e bassi da passare sopra e sotto, ovvero tutto ciò che potrà suggerire la fantasia degli istruttori presenti

- Il percorso estensivo (anche più di uno) , potrà essere realizzato su di una distanza un po' più lunga, prevedendo capovolte sui materassi del salto in alto, passaggio di ostacoli, salto in sabbia con l'asta, lanci. Anche in questi casi, si raccomanda la massima inventiva.

- Le staffette a navetta potranno anch'esse disputarsi in parallelo e con modalità differenti.
- Le staffette 8 x 50 potranno essere disputate da squadre “miste” , composte da bambini di società diverse
- **Si invitano inoltre gli istruttori delle società partecipanti alle riunioni esordienti, di portare con sé (nel caso in cui siano disponibili) una o due aste ,uno o più vortex, palline da tennis, palloni leggeri (si possono appendere per toccarli in elevazione), palle di gomma con maniglia (per i lanci) e tutto ciò che può essere utile per realizzare percorsi vari e divertenti.**

In ogni caso il FTP, responsabile tecnico-organizzativo, sarà sempre a disposizione per eventuali problematiche o chiarimenti .

IL FIDUCIARIO TECNICO PROVINCIALE
Paolo Battaglino