



Parco di Villa Bernocchi (Premeno)



Parco della SS. Trinità (Ghiffa)



Il piacere di correre nella natura



La grande partecipazione

La bellezza del paesaggio (balcone sul Lago Maggiore)



Comune di Arizzano



Comune di Bèe



Comune di Ghiffa



Comune di Premeno



Comune di Vignone

3^a gran fondo dei 5 Comuni

Premeno • Ghiffa • Arizzano • Vignone • Bèe

Manifestazione Regionale di corsa su strada riservata ai tesserati FIDAL - ca. Km. 21,8 e d+ di ca. mt. 667

Prevista una non competitiva autorizzata FIDAL di 5,8 Km. ca.

e un minigioco per i bambini.

Percorso collinare tracciato su strade asfaltate e sterrate con partenza e arrivo alternate negli anni tra i diversi Comuni, contesto ambientale tra i più belli d'Europa con panorami mozzafiato del Lago Maggiore e dei monti che lo incorniciano.

PREMENO DOMENICA 2 settembre 2012

Partenza ore 9,30



Approvazione: n. 254/strada/2012



Comitato Provinciale Verbania - Cusio - Ossola



Parco delle basiliche di S. Martino (Vignone)

si ringraziano:



PROGRAMMA:

Sabato 1 settembre 2012 - PREMENO (presso Villa Bernocchi)
ore 16,00 presentazione giornate di festeggiamenti (CRI e Gran fondo dei 5 Comuni)
ore 16,30 concerto di pianoforte a cura dell'Accademia Musicale Estiva
ore 18,00 consegna dei pettorali, a seguire grande aperitivo offerto dal Comune di Premeno
ore 19,30 grande festa con possibilità di cena a cura del gruppo Croce Rossa di Premeno
Sono previsti dei premi a sorteggio, consegnati durante la cena, per i pettorali ritirati la sera

Domenica 2 settembre 2012 - PREMENO (presso Villa Bernocchi)
ore 8,00-9,00 ritrovo, ritiro ultimi pettorali e ultime iscrizioni
ore 9,30 partenza competitiva - (tempo limite 4,00 ore)
ore 9,30 partenza non competitiva
ore 12,00 pranzo a cura degli amici della Croce Rossa
ore 14,00 premiazioni
ore 15,30 partenza minigioco per i bambini

ISCRIZIONI: • Euro 15,00 entro il 31/07/12 • Euro 20,00 dal 01/08/12 al 26/08/12
• Euro 30,00 la mattina della gara
• Euro 3,00 solo il giorno della gara per la non competitiva e per il minigioco
tramite e-mail (per l'invio delle iscrizioni): segreteria@gameoverevent.it
tramite fax al numero: **011.0133002**
oppure tramite MySDAM direttamente sul sito: www.championchip.it
INFORMAZIONI: telefonicamente al n. 335.6082493 (Cristian)
sito internet: www.asdvignone.it - via mail a: info@asdvignone.it
PREMI: (consegnati solo ai presenti alla premiazione)
ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI
CATEGORIE FIDAL MASCHILI E FEMMINILI
BOUQUET DI FIORI ALLE PRIME TRE DONNE DI CATEGORIA
PREMIO SPECIALE AVIS MASCHILE E FEMMINILE
PACCO GARA: garantito ai primi 200 iscritti

GRAN FONDO DEI CINQUE COMUNI EDIZIONE 2012

Manifestazione regionale di corsa su strada riservata ai tesserati FIDAL - ca. Km. 21,8 e d+ di ca. mt. 667

Prevista una non competitiva autorizzata FIDAL di 5,8 Km. ca. e un minigioco per i bambini

Percorso collinare tracciato su strade asfaltate e sterrate con partenza e arrivo alternate negli anni tra i diversi Comuni, contesto ambientale tra i più belli d'Europa con panorami mozzafiato del Lago Maggiore e dei monti che lo incorniciano

DATA: La manifestazione si disputerà il 2 settembre 2012 con partenza e arrivo a Premeno (Villa Bernocchi)

PROGRAMMA:

Sabato 1 settembre 2012 - PREMENO (presso Villa Bernocchi)

- ore 16,00 presentazione giornate di festeggiamenti (CRI e Gran fondo dei 5 Comuni)
- ore 16,30 concerto di pianoforte a cura dell'Accademia Musicale Estiva
- ore 18,00 consegna dei pettorali, a seguire grande aperitivo offerto dal Comune di Premeno
- ore 19,30 grande festa con possibilità di cena a cura del gruppo Croce Rossa di Premeno

Sono previsti dei premi a sorteggio, consegnati durante la cena, per i pettorali ritirati la sera

Domenica 2 settembre 2012 - PREMENO (presso Villa Bernocchi)

- ore 8,00-9,00 ritrovo, ritiro ultimi pettorali e ultime iscrizioni
- ore 9,30 partenza competitiva - (tempo limite 4,00 ore)
- ore 9,30 partenza non competitiva
- ore 12,00 pranzo a cura degli amici della Croce Rossa
- ore 14,00 premiazioni
- ore 15,30 partenza minigioco per i bambini

ISCRIZIONI: • Euro 15,00 entro il 31/07/12 • Euro 20,00 dal 01/08/12 al 26/08/12 • Euro 30,00 la mattina della gara • Euro 3,00 solo il giorno della gara per la non competitiva e per il minigioco

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Inviando il coupon allegato al volantino debitamente compilato comprendente i seguenti dati: Cognome, nome, data di nascita, indirizzo completo, codice FIDAL della società di appartenenza, nome società di appartenenza, numero tessera e copia avvenuto pagamento tramite e-mail per l'invio delle iscrizioni è: segreteria@gameoverevent.it - tramite fax al numero: **011.0133002** oppure tramite MySDAM direttamente sul sito: www.championchip.it - Pagamento mediante: C/C postale intestato a ASD VIGNONE SPORTIVA n. 3032079, oppure B/B intestato a ASD VIGNONE SPORTIVA n. IBAN IT53 0076 0110 1000 0000 3032 079 - Indicare nella causale: quota iscrizione gran fondo dei 5 comuni 2012

REGOLAMENTO: La partecipazione alla gran fondo dei cinque comuni è riservata ai tesserati FIDAL, filtrati con sistema Sigma (amatori/assoluti) e a tutte le persone nate nel 1989 e anni precedenti, provviste dell'apposito cartellino di tesseramento giornaliero (rilasciato dagli organizzatori previo pagamento di Euro 7,00) e di certificato medico di idoneità agonistica atletica leggera con scadenza posteriore alla data di effettuazione della manifestazione, copia del codice fiscale e documento di identità. La partecipazione alla non competitiva è libera a tutti.

INFORMAZIONI: telefonicamente al n. **335.6082493** (Cristian)

sito internet: www.asdvignone.it - via mail a: info@asdvignone.it

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO (Avis Marathon Verbania): Maurizio Forella - tel. 333.3430613 - mail: m.forella@archiworld.it

MODULO DI ISCRIZIONE ALLA 3° GRAN FONDO DEI 5 COMUNI

Da inviare via fax al numero **011.0133002** o via mail all'indirizzo segreteria@gameoverevent.it - Con riserva di firmare il modulo di iscrizione all'atto del ritiro del pettorale

Cognome	Nome	Sesso	Data di nascita	AVIS
Numero tessera FIDAL		Codice Società	Nome Società FIDAL	PETTORALE
Tel.		E-mail		

Domenica 2 settembre 2012 con partenza da Villa Bernocchi di Premeno (Vb) - gara Regionale su strada riservata ai tesserati FIDAL - Partenza ore 9,30 - ritiro pettorale entro le ore 9,00

Ai sensi dell'art.13 del DL 196/2003, si informa che i dati personali raccolti verranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico.

Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara; l'organizzazione si riserva il diritto di utilizzo di qualsiasi immagine raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

Con la firma del modulo di iscrizione il concorrente dichiara, sotto la propria responsabilità, di aver detto la verità (Art. 2 legge 41/1968 n° 15) in merito alla sua idoneità fisica per partecipare alla gara competitiva, convalidata da aggiornato certificato medico rilasciato da medico sportivo e dalla sua regolare e aggiornata tessera FIDAL valida per il corrente anno 2012. Dichiara espressamente di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causate o da lui derivate. Dichiara di essere a conoscenza che non è stata stipulata dall'organizzazione alcuna polizza assicurativa in quanto, trattandosi di atleti tesserati FIDAL, la copertura assicurativa è assicurata dalla FIDAL stessa.

Data:

firma dell'atleta:

SUPPORTI:

Gara dotata di rilevamento dei tempi e classifiche finali mediante microchip a cura dell'Official Timer MySDam con servizio di iscrizioni via internet.

Servizio fotografico gratuito per gli atleti, possibilità di scaricare le foto via internet in alta risoluzione.

Prevista la possibilità di doccia all'arrivo e possibilità di pranzo a prezzo convenzionato.



PREMI (consegnati solo ai presenti alla premiazione)

ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI

Buono acquisto presso il negozio sportivo SPORTWAY di Gravellona Toce (Vb)

- 1° - 200,00 Euro • 2° - 150,00 Euro • 3° - 120,00 Euro
- 4° - 100,00 Euro • 5° - 80,00 Euro • 6° - 70,00 Euro • 7° - 60,00 Euro
- 8° - 50,00 Euro • 9° - 40,00 Euro • 10° - 30,00 Euro

CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI

Articolo di abbigliamento sportivo (premio non cumulabile)

- MM-FM 1992-1978 • MM35-FM35 1968-1977
- MM45-FM45 1958-1967 • MM55-FM55 1948-1957
- MM65-FM65 oltre 1947

BOUQUET DI FIORI ALLE PRIME TRE DONNE DI CATEGORIA

Offerto da Artefiori di Zonta David e Floricoltura Zonta - Vignone (Vb)



PREMIO SPECIALE AVIS MASCHILE E FEMMINILE (premio cumulabile)

1° • 2° • 3° - donatore AVIS

PACCO GARA: garantito ai primi 200 iscritti con capo tecnico

PRANZO DOPOGARA E CONVENZIONI ALBERGHIERE:

a cura della Croce Rossa Italiana delegazione di Premeno

- **MENU LEGGERO 5,00 Euro** (piatto di pasta e bibita)
- **MENÙ COMPLETO 12,00 Euro** (primo, secondo a scelta tra braciola, salamino o vitello tonnato, con contorno e bibita)

Convenzioni alberghiere con possibilità di pernottamento, prima colazione e iscrizione gara a prezzo convenzionato. Per info telefonare a Cristian:

335.6082493 - E-mail: crisgrando@hotmail.it