



CRCM



Comune di Porte

Appr. Fidal Piemonte n. 29/montagna/2009

IL GRUPPO SPORTIVO PORTE TO098
In collaborazione con l'A.N.A.

organizza

LUNEDI 13 APRILE 2009 (Pasquetta) - ore 9,45

**9^a EDIZIONE GARA A CRONOMETRO IN SALITA
PORTE – FONTANA DEGLI ALPINI**

5° TROFEO Memorial CARLO ROL
3° Memorial PIETRO MANAVELLA

**MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE
DI KM. 2,2 CIRCA E DISLIVELLO COMPLESSIVO DI MT. 300.**

NORME DI PARTECIPAZIONE

Il **ritrovo** dei Concorrenti è fissato per le ore 8, in Porte (TO) presso il Bar Ghiacciaia - Via Nazionale, 90

Partenza alle ore 9,45. Chiusura iscrizioni ore 9,30

Alla gara possono partecipare gli Atleti regolarmente tesserati alla FIDAL, appartenenti alle categorie:

- Juniores femminile e maschile
- Promesse-Seniores-Amatori-Master femminili e maschili

Ai fini della Classifica la definizione delle Categorie sarà effettuata in funzione dell'età, secondo quanto previsto dal regolamento Regionale di Corsa in Montagna vigente.

La quota di iscrizione è fissata in € 5 (cinque) per tutti i Concorrenti. Le iscrizioni si accetteranno fino alle ore 9,30, presentando la Tessera FIDAL valida per il 2009 o ricevuta di avvenuto tesseramento, anche in fotocopia, rilasciata dalla procedura informatica on-line.

PROGRAMMA TECNICO

La gara si svolgerà su un percorso misto di sentieri, sterrato e asfalto (*omologato da tecnico FIDAL*), unico per tutti i partecipanti. La lunghezza è di Km. 2,2, il dislivello di 300 mt.

Lungo il percorso, opportunamente segnalato con vernice e nastri colorati, saranno disposti controlli fissi. E' vietato, pena l'esclusione dalla Classifica, uscire dal percorso indicato.

La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica (salvo insindacabile decisione del Giudice Arbitro).

Per tutta la durata della gara sarà assicurato il servizio medico e di ambulanza.

Sarà disponibile un servizio docce presso gli impianti sportivi in Fraz. Malanaggio.

NORME DI CLASSIFICA

Verranno compilate le seguenti Classifiche:

individuale femminile

Juniores (nate 1991 - 1990)

Unica (nate 1989 e precedenti)

individuale maschile

Juniores (nati 1991 - 1990)

M 1 (nati 1989 - 1975) **M 2** (nati 1974 - 1965)

M 3 (nati 1964 - 1955) **M 4** (nati 1954 e precedenti)

di Società a punteggio femminile e maschile

Le Classifiche di Società saranno compilate assegnando alle varie categorie il seguente punteggio:

Juniores femminile: 15 punti alla 1ª classificata ed a scalare fino a punti 1 per tutte le classificate

Juniores maschile: 30 punti al 1º classificato ed a scalare fino a punti 1 per tutti i classificati

Femminile: 30 punti alla 1ª classificata ed a scalare fino a punti 1 per tutte le classificate

Maschile: 80 punti al 1º classificato ed a scalare fino a punti 1 per tutti i classificati

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione della Classifica, accompagnati dalla somma di € 15 (quindici) restituibile in caso di accoglimento.

Con l'iscrizione i Concorrenti accettano senza riserva il presente Regolamento e sollevano gli Organizzatori e la FIDAL, da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni a sè stessi, a terzi o cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la Gara. Per quanto non contemplato valgono le norme contenute nel Regolamento FIDAL - Corsa in Montagna.

Per ulteriori informazioni:
Folco Mauro 339 8593233 - Riba Mauro 340 5304753

PREMIAZIONE

La premiazione avverrà presso gli impianti sportivi in Fraz.Malanaggio, 45 min. dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.

Assoluta Maschile (J/P/S/Master)

1° Targa 2° Memorial Pietro Manavella + b. v. 100 €
2° b. v. 80 €
3° b. v. 60 €
4°-5° b. v. 50 €

Premi non cumulabili con quelli di categoria

Cat. M1 - M2 – M3 – M4 maschile

1° b. v. 40 €
2° b. v. 30 €
3° b. v. 25 €
4° b. v. 20 €
5°÷8° b. v. 10 €

Juniores masc.

1° b. v. 25 €
2° b. v. 20 €
3° b. v. 10 €

Juniores femm.

1ª b. v. 25 €
2ª b. v. 20 €
3ª b. v. 10 €

Assoluta Femminile (J/P/S/Master)

1ª Targa 2° Memorial Pietro Manavella + b. v. 100 €
2ª b. v. 80 €
3ª b. v. 60 €

Femminile unica (P/S/Master)

1° b.v. 50 €
2° b.v. 40 €
3° b.v. 30 €
4° b.v. 25 €
5° b.v. 20 €
6°-8° b.v. 15 €

Società a punteggio maschile

1° 5° Trofeo Carlo Rol
2°÷7° Coppa

Società a punteggio femminile

1ª÷3ª Coppa

Società numerose (min. 10 iscritti)

1ª÷3ª Coppa

Record della Manifestazione

Maschile: 12/4/04 COGNO Fabrizio 11' 09" 00
Femminile: 28/3/05 BOSCO Ornella 14' 16" 60

A tutti i concorrenti classificati in tempo massimo che non entreranno nei premi sopra indicati: Premio di partecipazione (Borsa alimentare).

Eventuali altri premi in coppe o natura non elencati, saranno resi noti prima della partenza.

In occasione della **Festività di Pasquetta** alle 13 circa sarà servito presso gli impianti sportivi in Fraz.Malanaggio un pranzo organizzato dal G.S.Porte riservato ad atleti, dirigenti, familiari e simpatizzanti al prezzo di 12 €.

Menu: affettati - primo - secondo - formaggio – frutta – caffè. Bevande incluse

Prenotazione pranzo: Grangetto Franco 0121 20 11 90 o all'atto dell'iscrizione (13 aprile).

In caso di maltempo il pranzo avrà luogo al coperto in palestra.