



Regolamento Ufficiale "Lago Maggiore Half Marathon"
8 Marzo 2009
Numero di approvazione FIDAL 26/strada/2009

Sport PRO-MOTION Associazione Sportiva Dilettantistica - codice federale VB054 - con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera e di IAAF/AIMS - Federazione Internazionale di Atletica Leggera ed Associazione Internazionale Maratone e corse su strada - organizza a

VERBANIA - DOMENICA 8 MARZO 2009

II^a edizione della "LAGO MAGGIORE Half Marathon"
Manifestazione Internazionale sulla distanza di 21,0975 km
valida come Campionato Italiano Donatori AVIS
partenza ore 11.00 da STRESA

Sport Pro-Motion Associazione Sportiva Dilettantistica, organizza una manifestazione internazionale sulla distanza di 21,0975 km denominata "LAGO MAGGIORE HALF MARATHON". La manifestazione, in programma l' 8 marzo ed alla sua seconda edizione, è inserita in Calendario Nazionale.

La partenza è prevista dal Lungolago di Stresa (400 m prima dell'imbarcadere Navigazione Lago Maggiore) con i seguenti orari:
10:55 gara categorie diversamente abili (handbike & wheelchair)
11:00 gara individuale
11:05 staffetta non competitiva
(saranno possibili lievi variazioni dovute ad esigenze organizzative).

Il percorso, in linea e sulla distanza di 21,0975 km, oppure 13,1094 miglia (*misurato e certificato AIMS/IAAF*) è scorrevole ed ideale per prestazioni cronometriche di alto livello. Gli unici tratti in salita, con lieve pendenza, sono situati al Km 1,5 (tratto di circa 250 m), al Km 4,5 (tratto di circa 150 m), e tra il km 17 ed il km 18. Il percorso è interamente asfaltato, completamente chiuso al traffico, con assenza di pavé e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

Sono ammessi a partecipare gli atleti che, compiuti i 18 anni di età entro il giorno che precede la gara, siano tesserati alla FIDAL o ad una Federazione straniera affiliata IAAF. Saranno inoltre ammessi coloro che ne faranno richiesta come previsto dalla Circolare relativa alla Partecipazione alle gare su strada per non tesserati inviando certificato medico valido alla data dell' 8 marzo e quota supplementare di 5 euro. Il cartellino giornaliero, da completare e riconsegnare firmato al ritiro del pettorale nei giorni di venerdì e sabato 6 e 7 marzo, verrà inviato direttamente da TDS in allegato alla conferma di iscrizione. La partecipazione degli affiliati per gli Enti di promozione sportiva verrà accettata nei termini previsti dalle singole convenzioni tra Ente e FIDAL così come quella degli Atleti C.I.P. / I.P.C. Handbike & wheelchair

Le quote di iscrizione sono così fissate (farà fede la data di pagamento):

LAGO MAGGIORE Half Marathon	Gara Individuale	Gara a Squadre
fino al 31/12/08	Euro 15,00	Euro 40,00 per Team
fino al 22/02/08	Euro 20,00	Euro 60,00 per Team
fino al 05/03/08	Euro 25,00	Euro 80,00 per Team
allo Sport Expo (06-07/03/08)	Euro 35,00	Euro 90,00 per Team

Atleti C.I.P. / I.P.C. Handbike & wheelchair gratuita

Modalità di iscrizione

POSTA: entro il 5 marzo 2009

Inviando la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti e firmata, la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009 - oppure la documentazione che verrà richiesta in base alle norme FIDAL relative al cartellino giornaliero - e la fotocopia della ricevuta di pagamento a:

TDS - Time Data Service, via Delle Macchine 14 - 30038 SPINEA (VE).

Il pagamento tramite bonifico bancario (con spese bancarie a carico dell'ordinante) dovrà essere effettuato alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN IT20 Q055 4845 1600 7157 0273 950 Banca Popolare di Intra - sede di Baveno (VB), intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D.

Il pagamento tramite bollettino postale dovrà essere effettuato sul c.c. postale n. 000085264075, intestare a Sport PRO-MOTION A.S.D., via Marconi 3 - 28831 Baveno (VB).

È obbligatorio specificare nella causale dei pagamenti i nomi degli atleti iscritti e della gara prescelta.

FAX: entro il 5 marzo 2009 alle ore 18:00

Inviando la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti e firmata, la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009 - oppure la documentazione che verrà richiesta in base alle norme FIDAL relative al cartellino giornaliero - e la fotocopia della ricevuta di pagamento a:

TDS - Time Data Service, FAX +39 041 5086461

Il pagamento tramite bonifico bancario (con spese bancarie a carico dell'ordinante) dovrà essere effettuato alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN IT20 Q055 4845 1600 7157 0273 950 della Banca Popolare di Intra - sede di Baveno (VB), intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D.

Il pagamento tramite bollettino postale dovrà essere effettuato sul c.c. postale n. 000085264075, intestare a Sport PRO-MOTION A.S.D., via Marconi 3 - 28831 Baveno (VB).

È obbligatorio specificare nella causale dei pagamenti i nomi degli atleti iscritti e della gara prescelta.

INTERNET: entro il 5 marzo 2009 alle ore 18:00

Seguendo le indicazioni riportate nel sito www.lagomaggiorehalfmarathon.it, con pagamento on-line tramite carta di credito (servizio fornito da Active Europe). Al momento del ritiro del pettorale dovrà essere consegnata la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009; oppure la documentazione che verrà richiesta in base alle norme FIDAL relative al cartellino giornaliero.

UFFICI: entro il 5 marzo 2009 alle ore 18:00 (solo pagamento in contanti)

Presso i nostri uffici siti in via Marconi, 3 - 28831 Baveno (VB) - consegnando la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti e firmata, la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009; oppure la documentazione che verrà richiesta in base alle norme FIDAL relative al cartellino giornaliero.

Orari uffici: dal lunedì al venerdì, ore 09:00/12:30 - 14:00/18:00.

SPORT EXPO: solo con pagamento in contanti e solo per atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2009

Consegnando la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti e firmata, la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009.

Le iscrizioni presso lo Sport Expo saranno possibili solo nei giorni 6 marzo 2009 (dalle ore 15:00 alle ore 20:00) e 7 marzo 2009 (dalle ore 10:00 alle ore 20:00).

ATTENZIONE !! Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, della fotocopia della tessera FIDAL completa di attestazione di rinnovo per il 2009 (o del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica - atletica leggera), oppure con dati anagrafici incompleti.

È obbligatorio specificare nella causale i nomi degli atleti iscritti.

N. B. Le Società regolarmente affiliate alla FIDAL potranno inviare un unico modulo di iscrizione *completo di tutti i dati richiesti* e sottoscritto dal Presidente.

Sport Pro-Motion mette a disposizione delle Società Sportive un' iscrizione gratuita ogni 10 presentate su di un' unico modulo di iscrizione.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 5 marzo 2009 alle ore 18:00, dopo tale data l'iscrizione sarà possibile solo per atleti tesserati FIDAL e solamente di persona presso lo Sport Expo nei giorni del 6 e 7 marzo 2009.

Le iscrizioni si chiuderanno in ogni caso al raggiungimento dei 3.000 iscritti. Gli organizzatori, a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura prevista o di chiudere in anticipo le iscrizioni senza preavviso.

RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in alcun caso. All'atleta impossibilitato a prendere parte alla gara, verranno offerte due scelte:

1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona.

È possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 02/03/2009, versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le documentazioni personali relative al tesseramento e al certificato medico.

2) Trasferimento dell'iscrizione alla Lago Maggiore Half Marathon 2010.

Comunicando la propria indisponibilità entro il 02/03/2009 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria; la quota verrà ritenuta valida per l'iscrizione alla Lago Maggiore Half Marathon 2010.

CONFERMA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line sul sito www.lagomaggiorehalfmarathon.it a partire dal 01 Gennaio 2009.

Le e-mail di conferma saranno spedite a partire dal 01 Febbraio 2009;

la lettera di conferma sarà inoltre scaricabile direttamente dal sito web, nell' area "verifica iscrizione"

PETTORALI

È responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale con il chip elettronico attaccato sul retro ed è assolutamente vietato modificare il pettorale di gara in qualsivoglia modo. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale, senza chip oppure con il pettorale modificato saranno squalificati dalla gara.

ATTENZIONE! IL GIORNO DELLA GARA NON SARÀ POSSIBILE CAMBIARE PETTORALE O RICHIEDERE UN PETTORALE SOSTITUTIVO IN CASO DI SMARRIMENTO.

RITIRO PETTORALE - PACCO GARA - GADGET UFFICIALE

Il pettorale ed il pacco gara potranno essere ritirati allo Sport Expo, presso il Palazzo dei Congressi di Stresa in Piazzale Europa, 3 - 28838 Stresa (VB), nei giorni 6 e 7 marzo 2009 con i seguenti orari:

6 marzo 2009 Dalle ore 15:00 alle ore 20:00.

7 marzo 2009 Dalle ore 10:00 alle ore 20:00.

8 marzo 2009 Dalle ore 08:30 alle ore 10:30 (Sport Expo aperto sino alle ore 17:00)

Solo gli atleti in regola con l'iscrizione ed il pagamento della relativa quota potranno ritirare il pettorale il giorno della gara, esclusivamente a Stresa presso lo Sport Expo.

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale si potrà delegare per iscritto un'altra persona che dovrà presentare tutta la documentazione richiesta. La delega scritta è valevole solo per il ritiro del pettorale presso lo Sport Expo nei giorni del 6 e 7 marzo 2009.

Non si consegneranno pettorali con delega il giorno della gara.

Il gadget ufficiale sarà consegnato al termine della gara, nella zona di arrivo, previa restituzione del chip.

SPORT EXPO

Lo Sport Expo sarà presso il Palazzo dei Congressi di Stresa sito in Piazzale Europa 3 - 28838 Stresa (VB). L'orario di apertura al pubblico sarà il seguente:

6 marzo 2009 Dalle ore 15:00 alle ore 20:00

7 marzo 2009 Dalle ore 10:00 alle ore 20:00

8 marzo 2009 Dalle ore 08:30 alle ore 17:00

L'entrata è gratuita

N. B. NON SI EFFETTUANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE

I numeri dei pettorali saranno assegnati in maniera automatica sulla base del miglior tempo personale degli ultimi 4 anni, indicato dall' atleta in fase di iscrizione.

I settori di partenza saranno suddivisi secondo i seguenti gruppi di merito:

SETTORE	Uomini	Donne	Pettorali Uomini	Pettorali Donne
A	Categorie Handbike & Wheelchair		W1 - W50	
B - Top Atleti	Fino 1h14'59''	Fino 1h24'59''	1 - 100	F1 - F50
C	1h15'00'' - 1h29'59''	-	101 - 500	-
D	1h30'00'' - 1h44'59''	1h25'00'' - 1h44'59''	501 - 1500	F51 - F200
E	1h45'00'' - 1h59'59''	1h45'00'' - 2h14'59''	1501 - 3000	F201 - F450
F	Sopra le 2h00'00''	Sopra le 2h15'00''	3001 - 4500	F451 - F999
G	Gara a staffetta		S1 - S200	

TEMPO MASSIMO - RIAPERTURA AL TRAFFICO

L'organizzazione non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari:

Tempo massimo ultimo podista e riapertura al 5° Km: 0h42' - riapertura traffico ore 11:42

Tempo massimo ultimo podista e riapertura al 10° Km: 1h25' - riapertura traffico ore 12:25

Tempo massimo ultimo podista e riapertura al 15° Km: 2h07' - riapertura traffico ore 13:07

Tempo massimo ultimo podista e riapertura al 20° km: 2h50' - riapertura traffico ore 13:50

Tempo massimo ultimo podista linea di arrivo: 3h00' - riapertura traffico ore 14:00

RISTORI E SPUGNAGGI

Come da regolamento IAAF/AIMS sono previsti punti di ristoro ad ogni 5 km circa e quindi al Km 5, 10, 15 ed all'arrivo.

Sono altresì previsti punti spugnaggio al Km 7.5/12.5/17.5 (distanze che possono subire piccole variazioni).

Ogni atleta riceverà nel pacco gara una spugna che potrà utilizzare sul percorso dove saranno predisposte bacchette con acqua corrente. La scelta di fornire una sola spugna è dovuta a motivi di carattere ecologico con l'intento di avere un ridotto impatto ambientale sul territorio.

Pregiamo inoltre i partecipanti di voler gettare bottigliette e i bicchieri di plastica subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.

SERVIZIO SANITARIO

Sarà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con i servizi di assistenza locali, un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nella zona di partenza e di arrivo. Saranno disponibili centri di primo intervento presso tutti i punti di ristoro.

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio avverrà a cura della Federazione Italiana Cronometristi. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata da Timing Data Service S.r.l. per mezzo di transponder attivo.

Saranno installati punti di controllo e rilevamento tempi ai km. 5/10/15 e all' arrivo.

Al termine della gara il chip dovrà essere tassativamente riconsegnato, per non incorrere nelle sanzioni previste per la mancata restituzione (Euro 25,00), all'apposito stand in zona Arrivo. Ogni atleta all'atto della riconsegna riceverà il proprio pacco gara.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara dovrà recarsi ugualmente allo Sport Expo e riconsegnare il chip agli addetti, oppure potrà, nei 15 giorni successivi, consegnare o inviare lo stesso all'ente organizzatore al seguente indirizzo: Sport PRO-MOTION - via Marconi, 3 - 28831 Baveno (Italia).

In caso contrario sarà addebitato all'atleta l'importo di Euro 25,00 a titolo di risarcimento del danno.

RISULTATI

Le classifiche, i tempi parziali e totali ufficiosi della LAGO MAGGIORE Half Marathon saranno disponibili in tempo reale sul sito www.lagomaggiorehalfmarathon.it.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Verranno premiati in denaro i primi dieci uomini e donne della classifica generale ed i primi cinque uomini e donne delle categorie Handbike e Wheelchair.

	UOMINI	DONNE	HANDBIKE & WHEELCHAIR UOMINI	HANDBIKE & WHEELCHAIR DONNE
1°	800 €	800 €	100 €	100 €

2°	500 €	500 €	80 €	80 €
3°	300 €	300 €	60 €	60 €
4°	200 €	200 €	40 €	40 €
5°	100 €	100 €	20 €	20 €
6°	60 €	60 €		
7°	50 €	50 €		
8°	40 €	40 €		
9°	30 €	30 €		
10°	20 €	20 €		

Verranno inoltre premiati i primi cinque classificati maschili/femminili delle seguenti categorie (premi non cumulabili con i premi in denaro).

La consegna dei premi sarà effettuata il giorno della gara alle ore 14:00 circa.

JUNIOR

SENIOR/PROMESSE/AMATORI - Categoria unica

MM/MF 35
MM/MF 40
MM/MF 45
MM/MF 50
MM/MF 55
MM/MF 60
MM/MF 65-75
MM/MF 75 e oltre

PREMI CAMPIONATO ITALIANO DONATORI AVIS

Saranno premiati con il Trofeo AVIS Verbania i Campioni Italiani della categoria individuale maschile/femminile donatori AVIS.

Verranno inoltre premiati il 2°/3°/4°/5° classificato/a della categoria donatori AVIS ed il primo classificato/a della categoria donatori AVIS delle sezioni di Verbania, Stresa, Omegna e Domodossola. La consegna dei premi sarà effettuata il giorno della gara alle ore 14:00 circa.

PREMI SOCIETA PIU NUMEROSE E PROVENIENTI DA PIU LONTANO

Le società sportive affiliate alla FIDAL che parteciperanno con il maggior numero di iscritti e provenienti dalle località più lontane, avranno diritto ad alcuni Vaucher per l'iscrizione gratuita alla Maratonina del VCO organizzata dal G.S. Gravelona VCO ed in programma il 27 settembre 2009

(1° cl. 3 Vaucher/2° cl. 3 Vaucher/3° cl. 2 Vaucher/4° cl. 2 Vaucher).

I Vaucher verranno spediti direttamente alle sedi delle società che avranno diritto al premio.

Eventuali premi aggiuntivi verranno comunicati ai partecipanti prima della gara sul sito della manifestazione

GIUDICI DI GARA

La direzione ufficiale della gara ed il totale controllo del rispetto di Regolamenti e Norme federali sarà affidata al Gruppo Giudici di Gara del Piemonte - Verbania Cusio Ossola.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, sia essa in forma cartacea o digitale (modulo d'iscrizione on-line con Active Europe), l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori della LAGO MAGGIORE Half Marathon, unitamente ai media partner, ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che eventualmente lo ritraggano durante la sua partecipazione alla LAGO MAGGIORE Half Marathon. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzo dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego su tutti supporti: in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal DL. n° 196 del 30/06/2003.

VARIAZIONI

Gli organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento in qualunque momento per uniformarsi ad eventuali modifiche apportate ai regolamenti FIDAL e per motivi ritenuti opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti nella lettera di conferma e saranno pubblicate nel sito internet www.lagomaggiorehalfmarathon.it.

RICORSI

Dovranno essere presentati, unitamente alla quota prevista, secondo le norme del R.T. della FIDAL entro trenta minuti dopo l'esposizione dei risultati ufficiali presso la zona di arrivo.

ALTRE GARE

Nella stessa giornata sono previste le seguenti gare non competitive:

21,0975 Km

Lago Maggiore Half Marathon a squadre Start ore 11:05

Corsa non competitiva a staffetta aperta a tutti coloro che vorranno correre, con la propria squadra la distanza completa della Mezza Maratona. Ogni squadra sarà composta da quattro membri che correranno rispettivamente 5, 5, 5 e 6.097 Km. I punti cambio saranno posizionati in concomitanza dei punti ristoro ai Km 5, 10 e 15.

- Partenza da Stresa (400 m prima dell'imbarcadero Navigazione Lago Maggiore) alle ore 11:05 ed arrivo in piazza Garibaldi a Verbania Pallanza.
- 1 Km Verbania Family Walk Start ore 15:00**
Camminata per tutte le famiglie che potranno così godersi le sponde del lago per arrivare nella piazza principale di Verbania Pallanza. Partenza da piazza Garibaldi a Verbania Pallanza alle ore 15:00 ed arrivo sempre in piazza Garibaldi a Verbania Pallanza.
- 4 Km Verbania City Run Start ore 15:30**
Corsa non competitiva aperta a tutti coloro che vorranno godersi una giornata di sport. Partenza da piazza Garibaldi a Verbania Pallanza alle ore 15:30 ed arrivo sempre in piazza Garibaldi a Verbania Pallanza.

SEGRETERIA

Per ulteriori informazioni si prega di contattare:

Sport PRO-MOTION Associazione Sportiva Dilettantistica - Codice FIDAL VB054

Indirizzo Via Marconi, 3 - 28831 Baveno (VB) - Italia

Tel +39 0323 585403

Fax +39 0323 585404

E-mail informazioni generali info@pro-motion.it

Info Line Iscrizioni +39 041 990320

Pagina Web www.lagomaggiorehalfmarathon.it