



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

COPPA EUROPA 10000m 2013

PRAVETS/BULGARIA 8 giugno

STANDARD DI ISCRIZIONE

Event	Men	Women
5000m	13:59.70	16:14.30
10,000m	29:48.98	34:47.24
3000m SC	8:51.51	10:22.60
10km	29:45	34:23
Half Marathon	1:05:30	1:14:51
Marathon	2:19:30	2:37:56

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

- Il conseguimento degli standard di iscrizione sopra indicati consente la partecipazione degli atleti alla manifestazione in oggetto
- In ciascuna gara possono essere iscritti fino ad un massimo di 6 atleti/e gara, di cui 3 portano punteggio per la classifica a squadre
- Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti nel periodo dall'1 gennaio 2012 al 20 maggio 2013; la Direzione Tecnica non prenderà in considerazione gli standard conseguiti dopo la data del 20 maggio
- Gli standard di iscrizione vanno conseguiti in competizioni di carattere nazionale o internazionale inserite ufficialmente nel Calendario della Federazione Italiana di Atletica Leggera.
- Nel caso in cui vi fossero più di 6 atleti/e che hanno conseguito lo standard d'iscrizione, le scelte verranno fatte in base a:
 - a) Conseguitamento del titolo Italiano della specialità
 - b) Maggiore consistenza tecnica basata sulle 3 migliori performance sulla distanza dei 10000m delle ultime 2 stagioni
 - c) Scelta Tecnica
- La convocazione degli atleti sarà comunicata entro il 25 maggio 2013
- La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta e alla condivisione della programmazione tecnico-agonistica fra l'allenatore dell'atleta convocato e la Direzione Tecnica

