



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES 2013

RIETI 18 – 21 luglio

### STANDARD DI ISCRIZIONE

<b>Event</b>	<b>Men</b>	<b>Women</b>
<b>100m</b>	10.75	11.95
<b>200m</b>	21.75	24.45
<b>400m</b>	48.30	55.25
<b>800m</b>	1:51.40	2:08.75
<b>1500m</b>	3:51.00	4:28.00
<b>3000 m</b>		9:46.00
<b>5000m</b>	14:40.00	17:10.00
<b>10,000m</b>	31:30.00	
<b>3000m SC</b>	9:15.00	10:55.00
<b>110m H / 100m H</b>	14.80 (1,067) 14.40 (0,991)	14.15
<b>400m H</b>	53.65	61.50
<b>High Jump</b>	2.12	1.81
<b>Pole Vault</b>	5.00	3.95
<b>Long Jump</b>	7.40	6.00
<b>Triple Jump</b>	15.20	12.75
<b>Shot Put</b>	16.00 (7.26 kg) 17.70 (6 kg)	13.85
<b>Discus Throw</b>	50.00 (2 kg) 53.00 (1.75 kg)	46.00
<b>Hammer Throw</b>	60.00 (7.26 kg) 66.00 (6 kg)	57.00
<b>Javelin Throw</b>	66.00	50.00
<b>Deca/Hept</b>	Junior implem. 7000 Senior implem. 6800	5100
<b>10km Race Walk</b>	45:00.00	51:30.00
<b>4x100m</b>	NES	NES
<b>4x400m</b>	NES	NES





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **CRITERI DI PARTECIPAZIONE**

- Il conseguimento degli standard di iscrizione sopra indicati consente la partecipazione degli atleti alla manifestazione in oggetto.
- In ciascuna gara possono essere iscritti fino ad un massimo di 3 atleti/e gara.
- Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti nel periodo dall'1 gennaio al 30 giugno 2013; sono considerate valide anche le prestazioni conseguite in competizioni Indoor; la Direzione Tecnica non prenderà in considerazione gli standard conseguiti dopo la data del 30 giugno 2013.
- Gli standard di iscrizione non saranno ritenuti validi se conseguiti con cronometraggio manuale.
- Gli standard di iscrizione vanno conseguiti in competizioni di carattere regionale, nazionale o internazionale inserite ufficialmente nel calendario della Federazione Italiana di Atletica Leggera e della laaf.
- Nel caso in cui vi fossero più di 3 atleti/e che hanno conseguito lo standard d'iscrizione, le scelte verranno fatte in base a:
  - a) Conseguimento del titolo Italiano di Categoria
  - b) Maggiore consistenza tecnica basata sulle 3 migliori performance della stagione 2013
  - c) Scelta Tecnica
- La convocazione degli atleti sarà comunicata entro il 2 luglio 2013.
- La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta e alla condivisione della programmazione tecnico-agonistica fra l'allenatore dell'atleta convocato e la Direzione Tecnica.

